



Demensvennlig samfunn og demensvennlige boliger

Mirjeta Emini, fagrådgiver demens



Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig,
humanitær medlemsorganisasjon

Forskningsaktør

Interesseorganisasjonen
for personer med demens
og deres pårørende

Lokallag over hele landet

**Nasjonalforeningen
for folkehelsen**



DEMENS



FOLKEHELSE



Om lag 115 000 personer lever med demens – og antallet øker

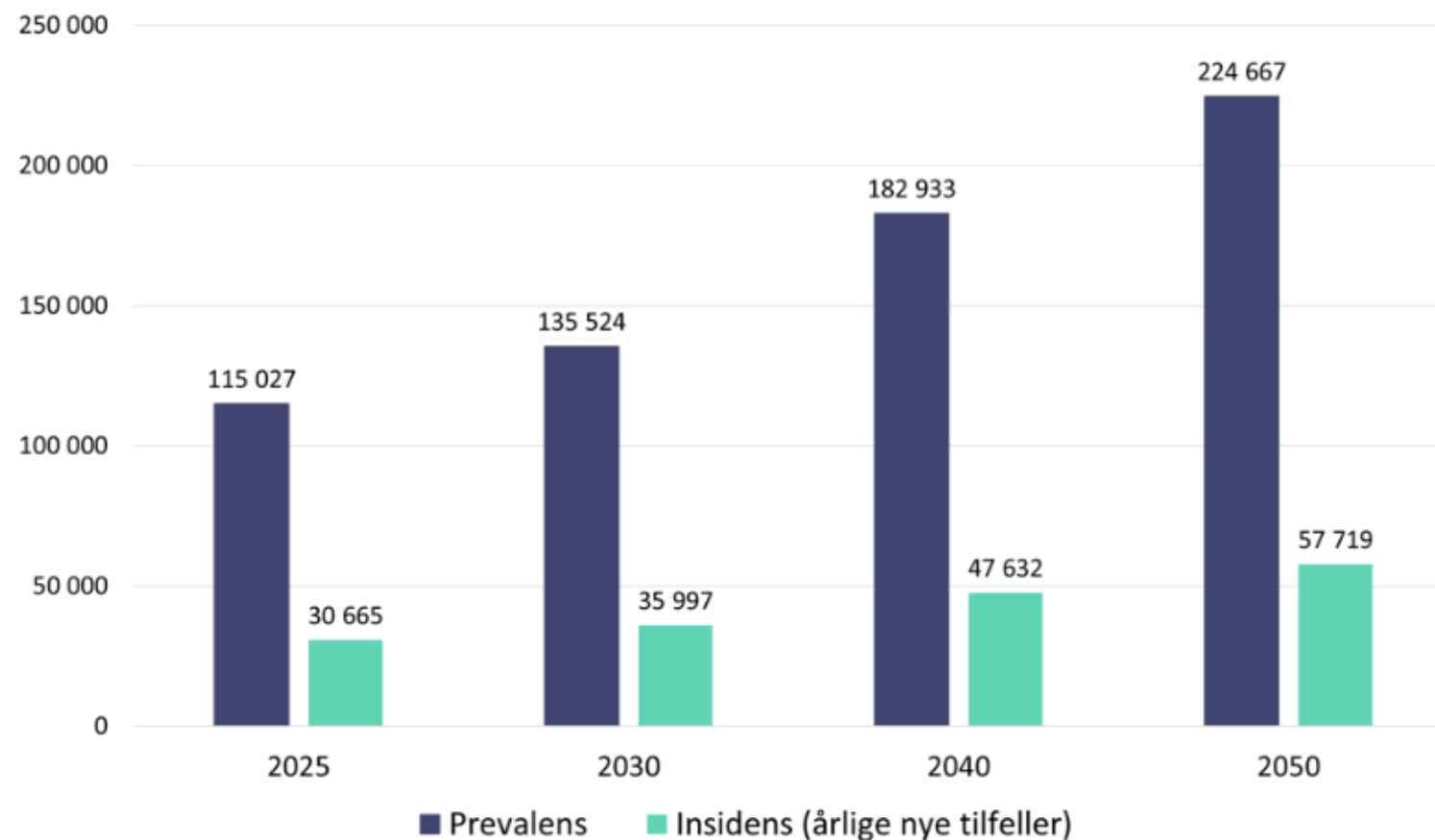
Det er estimert en dobling av antallet som rammes av demens de neste tiårene.

Over halvparten mangler en diagnose.

Over 400 000 er nær pårørende til en med demens.

Over halvparten bor i sine egne hjem.

Figur 3. Framskriving av demens



Figur 3. Personer med demens (prevalens) og antall nye tilfeller per år (insidens), framskrevet mot år 2050. Kilde. Demenskartet.no.



Man kan leve mange og gode år med sykdommen. Men for å få til dette er det nødvendig at samfunnet rundt har kunnskap om demens og legger til rette for mestring.



Et mer demensvennlig samfunn



Bli møtt med åpenhet, respekt og forståelse



Legge til rette, slik at mennesker med demens kan få være aktive, oppleve mestring og ta vare på det gode i livet sitt så lenge som mulig.



Samarbeid for et mer demensvennlig samfunn

- Over 240 kommuner er med.
- Fylkesbibliotek: kunnskap, litteratur, fysiske omgivelser
- Begravelsesbyråer
- Banker



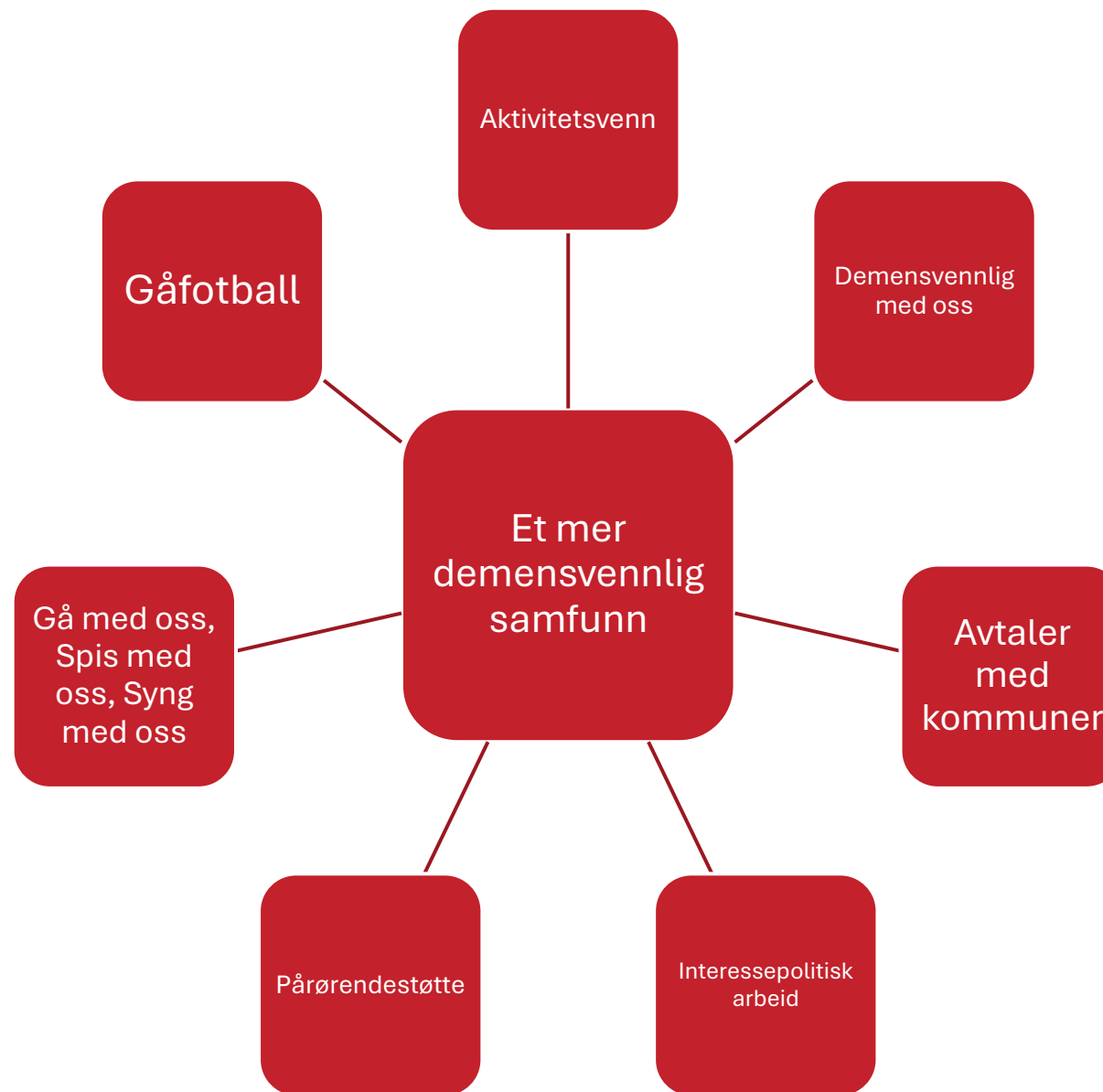
Forpliktelsene i samarbeidet

- Kommunen forplikter seg til å tilby kurs om demens og demensvennlighet til ansatte i servicenæringene.
- Nasjonalforeningen for folkehelsen forplikter seg til å understøtte arbeidet med undervisningsmateriell, kunnskap og informasjon.





Eksempler på initiativ for et mer demensvennlig samfunn





Hva skal til?

- Grunnleggende kompetanse hos ansatte i servicenæringene
- Tilrettelagte fysiske omgivelser
- Inkluderende tjenester og innhold

The background image is a scenic landscape. It features a calm body of water in the foreground, likely a fjord or a large lake. In the distance, there are several mountain peaks, some of which are partially obscured by a layer of mist or low clouds. The sky is filled with large, white, fluffy clouds, suggesting a bright but slightly overcast day. The overall color palette is dominated by blues, greys, and whites, with some hints of green on the distant landmasses.

Demens er en kronisk tilstand
som skyldes sykdom eller skade i hjernen



Budskap

Hvis alle kan litt mer om demens,
vil hverdagen bli mye enklere for
alle berørte.





Fysiske og sosiale omgivelser virker sammen



World Alzheimer Report 2020

Design, Dignity, Dementia: Dementia-related design and the built environment

Volume I





Små grep som kan gjøre en stor forskjell

1. Gjør det lett å finne fram
2. Sørg for godt lys og tydelige kontraster
3. La viktige ting være synlige og gjenkjennelige
4. Reduser støy, rot og unødvendige inntrykk
5. Bevar det kjente og personlige
6. Skap trygghet uten å begrense unødvendig
7. Legg til rette for kontakt med uteområder og nærmiljø



Demenslinjen

Har du spørsmål eller trenger noen
å snakke med om demens?

Demenslinjen betjenes av sykepleiere
og er åpen mandag til fredag kl. 09-15

Kontakt:

23 12 00 40

demenslinjen@nasjonalforeningen.no

