

# Fagskolen Aldring og helse

Nye moduler for ansatte som jobber med eldre med utviklingshemming

Somatisk helseoppfølging | Lindrende omsorg og behandling



Aldring og helse  
Nasjonalt senter

# Kompetanse om aldring og helse hos eldre personer med utviklingshemming

Gjennom Bransjeprogram 2026–2027 har Fagskolen Aldring og helse, i samarbeid med fagfeltet og relevante fagorganisasjoner, utviklet to nye moduler for helsefagarbeidere.

Modulene er utviklet for ansatte som arbeider med personer med utviklingshemming og som ønsker økt kompetanse til å møte en brukergruppe med sammensatte og komplekse behov. Målet er å styrke faglig trygghet og bidra til gode og likeverdige tjenester.

## **Somatisk helseoppfølging hos eldre personer med utviklingshemming**

Modulen gir kunnskap og ferdigheter knyttet til observasjon, kartlegging og oppfølging av somatisk helse hos eldre personer med utviklingshemming.

*Planlagt oppstart uke 39, 2026, og uke 13, 2027.*

## **Lindrende omsorg og behandling til eldre personer med utviklingshemming**

Modulen gir kompetanse innen lindrende omsorg og behandling, med fokus på helhetlig oppfølging av personer med utviklingshemming i livets siste fase.

*Planlagt oppstart uke 5 og uke 33 i 2027.*

Begge modulene er på 5 studiepoeng og kan tas uavhengig av hverandre. Hver modul gjennomføres to ganger i løpet av perioden oktober 2026 til oktober 2027.

## Organisering av modulene

Hver modul går over 10 uker og er tilrettelagt for studenter som er i arbeid.

### Undervisningen består av:

- 2 fysiske samlinger, varighet på 6 timer
- 6–8 digitale samlinger, varighet på 2 timer
- Selvstudier og studiekrav mellom samlingene

## Studiested

De fysiske samlingene er planlagt gjennomført i Hønefoss.

## Praksis på egen arbeidsplass

Praksis er knyttet til studiekrav og gjennomføres på egen arbeidsplass.

- Samarbeidsavtale mellom arbeidsplassen og Fagskolen Aldring og helse.
- Praksis gir mulighet til å arbeide med relevante problemstillinger fra egen arbeidshverdag og knytte teori til praksis.

## Målgruppe og opptakskrav

Målgruppen er helsefagarbeidere og andre ansatte som arbeider med eldre personer med utviklingshemming og som ønsker økt kompetanse innen helseoppfølging og lindrende omsorg.

Opptakskravet er helsefagarbeidere, men det gjøres realkompetansevurdering av ansatte med andre relevante fagbrev, annen helsefaglig utdanning og relevant arbeidserfaring. Realkompetansesøkere må være 23 år eller eldre.

## Kostnader

Utdanningen er gratis gjennom finansiering fra Bransjeprogrammet. Studentene må imidlertid regne med utgifter til pensumlitteratur.



Prosjektet utvikles og gjennomføres i samarbeid med Hole og Ringerike kommuner, i tett dialog med tillitsvalgte.

Samarbeidet bidrar til at utdanningstilbudene er praksisnære og relevante for behovene i tjenestene.

Søk plass på de to modulene her:

