

29. august 2025.

Følgende hørings svar sendt digitalt til Helsedirektorateti dag:

Ekstern høring av anbefaling om metakognitiv strategitrening ved hjerneslag

Helsedirektoratet inviterer til å gi høringsinnspill på utkast til nasjonal anbefaling om metakognitiv strategitrening for pasienter med hjerneslag. Høringen gjennomføres som en del av revisjon i nasjonal faglig retningslinje for hjerneslag.

Informasjon om høringsinstans

1. **Høringsfrist er 15 september 2025.**
Vi ber om at dere videresender eposten med vedlegg til relevante høringsinstanser
Ved å sende inn skjema godtas behandling av personopplysninger for den som sender inn skjemaet og de som oppnevnes. Når du sender inn skjema vil det ikke automatisk lagre navn og personopplysninger med mindre du oppgir det selv

Kontaktinformasjon:
Liv Hege Kateraas: Liv.Hege.Kateraas@helsedir.no

GDPR/Personvern
Hvor lenge vil personopplysninger bevares
60 dager
Hvilke typer personopplysninger vil bli samlet inn og brukt
Informasjon du oppgir i påmeldingen som for eksempel navn, e-postadresse, telefonnummer etc.
Rettslig grunnlag for behandling av dine personopplysninger
Behandlingsgrunnlaget for behandlingen av personopplysninger er personvernforordningen artikkel 6 (1) f - berettiget interesse som veier tyngre enn hensynet til den enkeltes personvern. https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2018-06-15-38/gdpr/ARTIKKEL_6#gdpr/ARTIKKEL_6
Hvem vil ha tilgang til dine personopplysninger
Helsedirektoratet
Dine individuelle rettigheter
Som registrert har du rettigheter. Dette kan du lese mer om i vår personvernklæring helsedirektoratet.no/om-oss/om-nettstedet/personvernklæring
Din rett til sletting
Vi behandler kun informasjon i forbindelse med arrangementet som du selv oppgir. Dersom du ikke ønsker å delta eller ønsker at vi skal slette opplysninger om deg, kan du kontakte den ansvarlige for arrangementet.
Vårt personvernombud
Du kan kontakte vårt personvernombud dersom du har spørsmål om vår behandling av dine personopplysninger. Vårt personvernombud kan kontaktes på følgende e-postadresse: personvernombud@helsedir.no

Følgende spørsmål blir stilt i skjema for høringsinnspill

- relevansen av innholdet for helsepersonell som behandler pasienter med hjerneslag og tilbyr rehabilitering og opptrening for denne målgruppen
- faglige innspill til anbefalingens ulike avsnitt, som anbefalingsteksten, praktisk, begrunnelse og forskningsdokumentasjon
- om det er informasjon som savnes eller er uklart
- konkrete endringsforslag til teksten
- at anbefalingen vil være en normering av innholdet i både kommuner og spesialisthelsetjenesten
- om anbefalingen er gjennomførbar uten vesentlig økning i ressursbruk med de forslag som ligger i anbefalingen
- Innspill på ulike deler i anbefaling: anbefalingstekst, praktisk, begrunnelse, kunnskapsgrunnlag

Feltet under trenger du ikke fylle ut.

Skriv inn svaret

2. Ditt fornavn og etternavn - den som fyller ut skjemaet

Jørgen Wagle

3. Din e-postadresse

post@aldringoghelse.no

4. Ditt arbeidssted - høringsinstans

Nasjonalt senter for aldring og helse

Høringstema

Tema som Helsedirektoratet ønsker tilbakemelding på

5. Hvordan er relevansen av innholdet i denne anbefalinge for helsepersonell som behandler pasienter med hjerneslag og tilbyr rehabilitering og opptrening for denne målgruppen

Takk for muligheten til å gi innspill til ny anbefaling om metakognitiv strategitrening for pasienter med hjerneslag. Svikt i eksekutive funksjoner er blant de vanligste kognitive utfallene etter hjerneslag, og metakognitiv strategitrening vil trolig kunne være nyttig i rehabiliteringen av mange pasienter – vi ønsker anbefalingen velkommen, men med visse presiseringer (se punkt 6).

6. Har dere faglige innspill til anbefalingens ulike avsnitt, som anbefalingsteksten, praktisk, begrunnelse og forskningsdokumentasjon

Selv om kliniske erfaringer er positive, er forskningsgrunnlaget som anbefalingen bygger på fortsatt lite, og vurderes gjennomgående å være av lav/svært lav kvalitet; - ikke minst er det behov for longitudinell studier som undersøker langtidseffekter av metakognitiv strategitrening. Det støttes at anbefalingen gis som en svak anbefaling (foreslås).

Blant hjerneslagpasienter er det nok en relativt høy andel som trolig ikke vil kunne nyttiggjøre seg av slik trening, slik som pasienter med moderat/alvorlig grad av demens, anosognosi, alvorlig hukommelsessvikt med mer. I anbefalingen bør det derfor presiseres at tilbud om metakognitiv strategitrening bør være basert på en individuell vurdering/kartlegging.

7. Er der informasjon som savnes eller er uklar?

I anbefalingen nevnes manualbasert metakognitiv strategitrening i gruppe som et aktuelt alternativ, men uten at vi kan se at referanser/henvisninger oppgis. Dette bør komme tydelig frem i anbefalingen.

8. Har dere konkrete forbedringsforslag til teksten?

Vi kan ikke se at det i anbefalingen finnes henvisninger/lenke til hvordan metakognisjon/eksekutiv funksjon kan kartlegges/utredes for å identifisere pasienter som vil kunne ha nytte av slik trening. Foreslås at det legges inn.

9. Har dere innspill på at anbefalingen vil være en normering av innholdet både i kommuner og spesialisthelsetjenesten?

-

10. Har dere innspill til om anbefalingen er gjennomførbart uten vesentlig økning i ressursbruk med de forslag som ligger i anbefalingen?

Det må forventes at helsepersonell innen slagrehabilitering, spesielt i den kommunale helse- og omsorgstjenesten, ikke er kjent med metakognitiv strategitrening pr i dag og må tilegne seg kompetanse i metoden.



Høringsinnspill til de ulike deler i anbefalingen

11. Har dere innspill til selve anbefalingsteksten og den utvidede anbefalingen?

Svak anbefaling:

For pasienter med hjerneslag og etterfølgende kognitive vansker med svikt i eksekutive funksjoner, foreslås metakognitiv strategitrening.

Utvidet anbefaling

Anbefalingen gjelder for svikt i eksekutive funksjoner som fører til vansker med planlegging, organisering, problemløsning, gjennomføring av oppgaver, eller regulering av adferd. Denne strategitrening foreslås som et supplement til generell stimulering, oppgaverelatert trening og kompenserende teknikker og tilbys som del av en helhetlig rehabilitering.

Se punkt 6

12. Har dere innspill til teksten i anbefalingen under praktisk informasjon?

Se punkt 7 og 8

13. Har dere innspill til teksten i anbefalingen under begrunnelsen?

Se punkt 6

14. Har dere innspill til kunnskapsgrunnlaget som ligger til grunn for anbefalingen?

Se punkt 6



Dette innholdet opprettes av skjemaieren. Data du sender inn blir sendt til skjemaieren. Microsoft er ikke ansvarlig for personvernet eller sikkerhetspraksisene til kundene deres, inkludert de som sier dette skjemaet. Oppgi aldri passordet ditt.

Microsoft Forms | KI-genererte undersøkelser, tester og avstemninger enkelt [Opprett mitt eget skjema](#)

Personvern og informasjonskapsler | Brukervilkår

