

Helsedirektoratet – leveres elektronisk

Dato:

Ref.:

Personlighetsforstyrrelser – oppdagelse, utredning og behandling (HØRINGSUTKAST) - Nasjonal faglig retningslinje

Vi noterer oss at Helsedirektoratet ber om følgende i høringsutkastet:

- *anbefalingenes utforming er tydelig*
- *utfyllende tekst er tilpasset behovet for utdyping av kortfattet anbefaling*
- *praktisk informasjon er dekkende*
- *begrunnelsen for den enkelte anbefaling er tilstrekkelig til å inngi tillit til foreslåtte eller anbefalte tiltak*

Det ønskes også innspill om:

- *det er tydelig hva som gjelder kommune og psykisk helsevern, begge nivå og hver for seg?*
- *det er flere begreper som bør defineres*
- *egnete tiltak som kan legge til rette for implementering i tjenestene*

Vi noterer oss at det ikke etterspørres om utkastet har mangler. Likevel vil vi tillate oss å minne Helsedirektoratet på at det ikke med et eneste ord er nevnt eldre i dokumentet. Det kan være en forglemmelse. Det kan være uttrykk for at arbeidsgruppen ikke har rekruttert fagpersoner fra alderspsykiatri. Likevel vil vi oppfordre Helsedirektoratet til å arbeide med nettopp dette i sin revisjon etter høringsinnspill.

Personlighetsforstyrrelser hos eldre er underkommunisert og underdiagnostisert i både primær- og spesialisthelsetjenesten. Internasjonal litteratur angir en prevalens på rundt 10 % i den eldre befolkningen, mens i det Nasjonale kvalitetsregisteret for alderspsykiatri (KVALAP), er det bare rundt én prosent som får denne diagnosen. Udiagnostisert personlighetsforstyrrelse kompliserer forløpet av andre psykiske lidelser som angst, demens og depresjon – og et skreddersydd behandlingsopplegg, der også personlighetsstruktur blir kartlagt, vil være til fordel for pasienten. I tillegg vil hjerneorganiske forandringer, som rammer eldre oftere enn yngre kunne gi sekundære personlighetsendringer i alderdommen (f.eks etter slag og demens, spesielt frontotemporal demens).



www.aldringoghelse.no

Postadresse
Aldring og helse
Sykehuset i Vestfold
Postboks 2136
3103 Tønsberg

Kontakt
Telefon: 33 34 19 50
E-post: post@aldringoghelse.no

Aldring og helse er tilknyttet

 **SYKEHUSET I VESTFOLD**

 **Oslo
universitetssykehus**

For tiden utprøves et spesifikt utredningsverktøy for diagnostisering av personlighetsforstyrrelser hos eldre ved OUS, alderspsykiatrisk avdeling. Vi mener at det bør etableres kontakt med dette miljøet for en bedre utforming av retningslinjen, slik at også eldre med personlighetsforstyrrelser kan få en hensiktsmessig og god helsehjelp. Det planlegges publisering av dette arbeidet i Psykologforeningens tidsskrift i løpet av høsten 2025.

Vi foreslår at arbeidet med retningslinjen kan koordineres med en nødvendig revisjon av de nasjonale faglige rådene for psykiske lidelser hos eldre, som mangler omtale av personlighetsforstyrrelser hos eldre.

Med vennlig hilsen

