



Takk, bare bra...



Invitasjon til digital nettverks- samling for Takk, bare bra-kursledere

Velkommen til årets nettverkssamling for Takk, bare bra-kursledere.

Tid: Onsdag 5. november kl 10.00 - 12.00

Sted: Digitalt på teams. De som er påmeldt får tilsendt lenke til møtet.

Påmelding: [Nettverkssamling for kursledere i Tbb](#) innen 1. november 2025

Ingen deltakeravgift.

Tid	Tema	Hvem
10.00 – 10.15	Velkommen og siste nytt	Lene og Jørgen
10.15 – 10.45	Erfaringer med å arrangere Takk, bare bra- kurs i Nordre Follo kommune	Seniorkontakter Tove E. Embretsen og Torgunn Lippestad Dahl
10.45 - 10.55	Spørsmål/diskusjon	Alle
10.55 - 11.05	Pause	
11.05 - 11.50	Felles erfaringsutveksling	Alle
11.50 - 12.00	Avslutning	Lene og Jørgen

Med forbehold om endringer i programmet.

Målsetningen med nettverkssamlingene er at de skal være en arena for kursledere til å stille spørsmål, utveksle erfaringer, og gi hverandre inspirasjon til å holde kurs. Send gjerne e-post på forhånd om du har spørsmål, kommentarer, eller forslag til temaer som ønskes tatt opp på samlingen.

Kontaktinformasjon:

Lene Haukland-Haugen

Tlf.: 971 24 124

lene.haukland-haugen@aldringoghelse.no

Jørgen Wagle

Tlf.: 950 74 358

jorgen.wagle@aldringoghelse.no



Aldring og helse
Nasjonalt senter