

Temadag om sorg og sorgstøtte til voksne personer med utviklingshemming

Forslag til program

Alle bør ha gjennomført e-læringskurset *Sorgstøtte til personer med utviklingshemming* i forkant av temadagen.

Forelesningene bygger på teorien fra kurset.

Velkommen, presentasjon av temadagen

Forelesning om

- Generell sorgteori, og hva som er spesielt for personer med utviklingshemming
- Hvordan møte personer i sorg, og hvordan begynne å snakke om alvorlige temaer og død

Gruppearbeid 1 (for eksempel 4-6 personer i hver gruppe fra samme arbeidssted)

- Ta utgangspunkt i en eller flere tjenestemottakere dere gir tjenester til
- Diskuter hvilke tap hen har hatt i sitt liv, og hvordan hen har uttrykt sorgen
- Hvordan har dere støttet hen i sorgen?
- Er det noe dere kunne ha gjort det annerledes?

- Oppsummering av gruppearbeidet i plenum

Forelesning om

- Hvordan jobbe systematisk og personsenteret med sorg og sorgstøtte
- Min OmSorgsPlan og livshistoriearbeid

Gruppearbeid 2

- Hvordan kan dere begynne å jobbe systematisk med sorg og sorgstøtte?
- Hvordan kan pårørende involveres i arbeidet?
- Hvilke nye rutiner bør dere innføre, og er det rutiner som bør endres?
- Hvordan kan dere sikre at alle medarbeiderne har nødvendig informasjon om det systematiske arbeidet, som for eksempel Min OmSorgsPlan og livshistorien?

- Oppsummering av gruppearbeidet i plenum

Gruppearbeid 3

- Ta utgangspunkt i en av tjenestemottakerne dere diskuterte i gruppearbeid 1 og i Min OmSorgsPlan, og diskuter hvordan dere kan involvere personen i dette arbeidet
- Hvis dere ikke har utviklet *Min Livshistorie* (eller noe lignende), hvordan kan dere komme i gang med dette?
- Oppsummering av gruppearbeidet i plenum

Avslutt med en oppsummering av dagen og veien videre 😊

Dette er et forslag til en temadag. Dere må selv velge foreleser.

Vi foreslår at tjenesteytere fra samme arbeidssted også jobber sammen i gruppearbeidet. Da blir det enklere å fortsette arbeidet i teamene rundt den enkelte tjenestemottaker senere. En skriftlig oppsummering fra gruppearbeidet, forenkler det videre arbeidet. Husk sikker oppbevaring av sensitiv informasjon.

Vi foreslår å sette av en hel arbeidsdag, da erfaringer viser at en trenger god tid til diskusjon i gruppearbeid. Vi minner om taushetsplikten.

Hvis mulig, er det koselig å kunne servere en enkel lunsj til alle.

Lykke til med temadagen!