

Velkommen til



LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI

BERGEN 29. OG 30. APRIL 2025

Handlekraft på tvers av profesjoner og institusjoner



aldringoghelse.no/landskonferansen

Handlekraft på tvers av profesjoner og institusjoner

Vi trenger handlekraft på tvers av profesjoner og institusjoner. Utfordringene for helsetjenesten står i kø i landet vårt. Vi kan ikke forvente «flere hender», så vi må jobbe mer aktivt og målrettet slik at ressursene utnyttes best mulig. Den nye situasjonen krever smidigere samhandling mellom tjenestenivåene og mellom ulike profesjoner. Det innebærer også større grad av handlekraft. Vi tror på faglig trygghet som en vesentlig del av det som skal til for at helsepersonell skal være handlekraftige. Faglig trygghet oppnås gjennom faglig samhold og kontinuerlig kompetanseutvikling. Derfor skal vi møtes på landskonferansen i alderspsykiatri, som både er møteplass og sted for faglig påfyll. Denne gangen med kliniske stasjoner (ta med de vanskelige kasuistikkene, som du vil drøfte med eksperter), og denne gangen også med mulighet for en heldigital deltakelse.

Vi møtes på Landskonferansen i 2025, fysisk eller digitalt!



Hilsen

Eivind Aakhus

Fagsjef Psykisk helse, Aldring og helse

POSTERINVITASJON

Alle som ønsker å stille med poster må sende inn abstrakt for vurdering. Kriterier for abstrakt og poster finner du på nettsiden for konferansen: aldringoghelse.no/landskonferansen

Det er satt av tid til posterpresentasjon i programmet og posterne kan henge oppe under hele konferansen. Det deles ut to posterpriser – en fagkomitépris og deltagerens posterpris. Premien er deltagelse på et valgfritt kurs eller konferanse som Aldring og helse er arrangør for, innen utgangen av 2026.

Obs! Posterabstrakt sendes til: konferanser@aldringoghelse.no innen 1. april 2025.

Praktisk informasjon

Sted og tid:

Bergen 29. og 30. april 2025

Scandic Ørnen, Lars Hilles gate 18, 5008 Bergen

www.scandichotels.no/hotell/norge/bergen/scandic-ornen

Pris:

Fysisk deltakelse - 5 900 kr - Earlybird konferansepris 5 200 kr fram til 4. februar 2025. Deltagere som deltar fysisk får også tilgang til det digitale innholdet i 30 dager etter konferansen.

Digital deltakelse - 4 600 kr - Earlybird konferansepris 4 100 kr fram til 4. februar 2025. Alt det digitale innholdet til være tilgjengelig i 30 dager etter konferansen.

I forbindelse med konferansen er det mulig å melde seg på festmiddag på konferansehotellet. Mer informasjon om dette, grupperabatt ved påmeldingen, rabatt på overnatting og mye mer finner du på aldringoghelse.no/landskonferansen

Påmeldingsfrist: 11. april 2025

Vennligst oppgi evt. matallergi i påmeldingen.

Påmeldingen er bindende – evt. avbestilling må være skriftlig til

post@aldringoghelse.no og sendes oss senest 14 dager før konferansestart.

Ved kansellering på et senere tidspunkt vil ikke konferanseavgiften tilbakebetales.

Spørsmål?

Kontakt Aldring og helse: Tlf.: 33 34 19 50, post@aldringoghelse.no

Arrangør: Nasjonalt senter for aldring og helse arrangerer årets konferanse i samarbeid med Seksjon alderspsykiatri, Haukeland universitetssjukehus og NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus.

Målgruppe: Landskonferansen er et tverrfaglig møtested for alle fagfolk i den alderspsykiatriske spesialisthelsetjenesten, samt leger og helsepersonell med interesse for alderspsykiatriske problemstillinger i kommunehelsetjenesten og i distriktpsykiatriske sentra (DPS) og for undervisningspersonell innen fagfeltet.

Godkjenninger: Konferansen søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning og spesialisering for LIS-leger i: allmennmedisin, samfunnsmedisin, geriatri, indremedisin, psykiatri, nevrologi, fysikalsk medisin, rehabilitering og alders- og sykehjemsmedisin med 15 timer. Konferansen søkes også godkjent til spesialitetene i klinisk psykologi, klinisk sykepleie og som tellende i klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og helsefagarbeidere. Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.

PROGRAM

LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI 2025

TIRSDAG 29. APRIL

Dag 1 Plenum

Møteleder:

Psyriske lidelser hos eldre – behandling nytter!

Øyvind Steier, psykiater, overlege, Seksjon alderspsykiatri,
Haukeland universitetssjukehus

Kl. 08.00 – 09.00

Registrering, kaffe/te

Kl. 09.00 – 09.15

Velkommen

Kristine Gustavsen Madsø, psykologspesialist, NKS Olaviken alderspsykiatriske
sykehus og

Eirik Kjelby, alderspsykiater, ph.d., seksjonsoverlege, Seksjon alderspsykiatri,
Haukeland universitetssjukehus

Kl. 09.15 – 09.45

Forebygging/salutogenese. Ingen grunn til pessimisme
når en jobber med eldre

Anna Helle Valle, festivalsjef Generasjon, Aldring og helse

Kl. 09.45 – 10.15

Konsentrert, tverrfaglig rehabilitering for eldre med sammensatte,
kroniske plager. Noe å satse på?

Gerd Kvale, professor, Universitet i Bergen og Helse i Hardanger

Kl. 10.15 – 10.30

Pause

Kl. 10.30 – 11.00

Aging with bipolar disorder: somatic and cognitive comorbidities

Annemieke Dols, MD, PhD, Psychiatrist, University Medical Center Utrecht, Nederland

Kl. 11.00 – 11.30

Posterpresentasjoner – del 1

Kl. 11.30 – 12.30

Lunsj



PROGRAM

LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI 2025

TIRSDAG 29. APRIL

Dag 1 Plenum

Møteleder:

Alvorlige lidelser

Line Iden Berge, alderspsykiater, ph.d., overlege, NKS Olaviken
alderspsykiatriske sykehus og professor, Universitetet i Bergen

Kl. 12.30 – 13.00

Selvmordsforebygging – nye ressurser for helsepersonell

Eivind Aakhus, psykiater, fagsjef Psykisk helse, Aldring og helse

Kl. 13.00 – 13.30

Elektrokonvulsiv terapi for eldre: Myter, erfaringer og fakta

Kjersti Sellevåg, spesialist i psykiatri, stipendiat, NKS Olaviken alderspsykiatriske
sykehus, Helse Bergen

Kl. 13.30 – 13.45

Pause

Kl. 13.45 – 14.15

Generalisert angst hos eldre: Resultater fra PEXACOG behandlingsstudie ved Solli DPS

Silje Haukenes Stavestrand, psykologspesialist, stipendiat, Universitetet i
Bergen og Solli DPS

Kristine Sirevåg, psykolog, stipendiat, forskningssjef, Solli DPS

Kl. 14.15 – 14.35

Alvorlig sinnslidelse? Jus i grensesnittet sykehjem og sykehus

Morten Hatlen, overlege, Psykiatrisk klinikk, avdeling spesialisert
psykosebehandling (ASP), Haukeland universitetssjukehus

Kl. 14.35 – 14.55

Befolkningen blir eldre – gode og dårlige nyheter?

Inger Hilde Nordhus, psykologspesialist, professor emerita,
Det psykologiske fakultet, Universitetet i Bergen

Kl. 14.55 – 15.25

Pause

Kl. 15.25 – 15.55

Posterpresentasjoner – del 2

Kl. 15.55 – 16.25

Psykosier – er de annerledes hos eldre?

Eirik Kjelby, alderspsykiater, ph.d., seksjonsoverlege, Seksjon alderspsykiatri,
Haukeland universitetssjukehus

Kl. 16.25 – 16.55

Fremtidens eldreomsorg: Smartklokke på bestemor?

Bettina Husebø, professor, leder for Senter for alders- og
sykehjemsmedisin, Universitetet i Bergen

Kl. 19.00

Festmiddag på konferansehotellet (påmeldte)

PROGRAM

LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI 2025

ONSDAG 30. APRIL

Dag 2

Tid for handling

Parallellsesjon 1: SAMhandling

Møteleder: Cathrine Stue Børhaug, spesialsykepleier, seksjonsleder,
Seksjon alderspsykiatri, Haukeland universitetssjukehus

Kl. 08.30 – 08.50 **Psykisk helsenett – oppbygging og erfaring**
Turid Valle Risnes, psykiatrisk sykepleier, Kompetansesenter
– demens og psykisk helse i eldre år, Bergen kommune og
Stein Erik Fæø, førsteamanuensis, Institutt for sykepleie,
VID vitenskapelige høyskole

Kl. 08.50 – 09.10 **Digital bistand – samhandling rundt sårbare eldre mellom spesialist og kommune**
Turid Valle Risnes, psykiatrisk sykepleier, Kompetansesenter
– demens og psykisk helse i eldre år, Bergen kommune

Kl. 09.10 – 09.30 **En reise fra urban til rural alderspsykiatri**
Carina Orvedal Lønne, psykiatrisk sjukepleier, Seksjon Dag, Nordfjord psykiatrisenter

Kl. 09.30 – 10.00 **Dette trengte jeg uten at jeg visste det:
Møteplass for mestring - våre erfaringer**
Solgunn E. Knardal, musikkterapeut, NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus og
Celine Haaland-Johansen, sykepleier, koordinator Pårørendetiltakene,
Aldring og helse

Kl. 10.00 – 10.15 **Pause**

Kl. 10.15 – 10.45 **Intensivt ambulant team: Raskt og tett på gir resultater**
Herborg Vatnelid, psykologspesialist og
Hilde Lind Grinde, spesialsykepleier, begge fra NKS Olaviken
alderspsykiatriske sykehus

Kl. 10.45 – 11.30 **Debatt – Kommune, DPS eller alderspsykiatri?
Når krybben er tom bites hestene**
Leder av debatt: Nina Bergmann, psykologspesialist, Seksjon alderspsykiatri,
Haukeland universitetssjukehus
Frédéric André Eftevåg Larsen, sykepleier, direktør, Solli DPS
Tuva Ingegerd Oppedal, psykiater, enhetsleder, alderspsykiatrisk døgnenhet,
Diakonhjemmet sykehus
Rune Eidset, spesialrådgiver, Etat for sykehjem, Bergen kommune

Kl. 11.30 – 12.30 **Lunsj**

PROGRAM

LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI 2025

ONSDAG 30. APRIL

Parallellsesjon 2: BEhandling

Møteleder: Mailen Nybø, psykologspesialist, NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus

- Kl. 08.30 – 09.00** Lysbehandling til eldre og personer med demens
Elisbeth Flo-Groeneboom, psykolog, professor, Universitetet i Bergen
- Kl. 09.00 – 09.30** Mørkebehandling til eldre og personer med demens
Line Iden Berge, alderspsykiater, ph.d., overlege, NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus og professor, Universitetet i Bergen
- Kl. 09.30 – 10.00** Tilpasning av psykologisk behandling på tvers av diagnoser - erfaringer med Unified Protocol for personer over 65 år
Kristine Gustavsen Madsø, psykologspesialist, NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus
- Kl. 10.00 – 10.15** Pause
- Kl. 10.15 – 10.45** Behandling av GAD hos eldre - kliniske implikasjoner ved behandlingsstudien PEXACOG
Kristine Sirevåg, psykolog, stipendiat, forskningssjef, Solli DPS og Silje Haukenes Stavestrand, psykologspesialist, stipendiat, Solli DPS og Universitetet i Bergen
- Kl. 10.45 – 11.30** Tilpasning av psykologisk behandling ved selvmordsfare hos eldre
Anne Ingeborg Berg, docent i psykologi og Sara Hed, psykolog, stipendiat, begge fra Göteborgs universitet, Sverige
- Kl. 11.30 – 12.30** Lunsj



Dag 2 Plenum

Møteledere:

Forskningsnytt

Eivind Aakhus, fagsjef Psykisk helse, Aldring og helse og

Sverre Bergh, spesialist i psykiatri, ph.d., forsker, Aldring og helse og forskningsleder ved AFS, Sykehuset Innlandet HF

Kl. 12.30 – 12.45

Posterprisutdeling

Kl. 12.45 – 13.00

Alkoholbruk hos eldre med kognitiv svikt og demens

Ben Kamsvåg, psykolog, Stavanger universitetssykehus og forsker, ph.d., Sykehuset Innlandet HF

Kl. 13.00 – 13.15

Depression and neuropsychiatric symptoms in elderly with mild cognitive impairment and Alzheimer's disease: frequencies, mechanisms and association with neurodegeneration

Nikias Ioannis Siafarikas, psykiater, psykoterapeut/overlege, Alderspsykiatri, Akershus universitetssykehus

Kl. 13.15 – 13.30

Hvilken rolle har ernæring og muskelfunksjon i å vurdere prognosen og ta avgjørelser om behandling i pasienter med AD og LBD?

Miguel G. Borda, lege og spesialist i geriatri og nevrogeriatri, postdoktor, Senter for aldersrelatert medisin (SESAM), Stavanger universitetssykehus

Kl. 13.30 – 13.45

APSD: endring etter medikamentgjennomgang og under koronarestriksjoner

Marie Gedde, LIS3 psykiatri, Akershus universitetssykehus

Kl. 13.45 – 14.15

Faglig pause - kliniske stasjoner: Ta med dine problemstillinger fra egen praksis og drøft med kolleger og faglige eksperter

- Ambulant tjeneste
- Angst
- Depresjon og selvmord

Kl. 14.15 – 14.25

Presentasjon av neste års arrangør

Kl. 14.25 – 14.55

Oppsummering

Eivind Aakhus

Kristine Gustavsen Madsø, psykologspesialist, NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus og

Eirik Kjelby, alderspsykiater, ph.d., seksjonsoverlege, Seksjon alderspsykiatri, Haukeland universitetssjukehus

Kl. 14.55 – 15.25

Om eldre-kroppen. Oppskrift på en god aldring

Trond-Viggo Torgersen, lege, programskaper og forfatter og **Sverre Bergh**

Kl. 15.25 – 15.30

Avslutning

Følg oss på sosiale medier for intervjuer og nytt fra konferansen





ARRANGEMENTSKOMITÉ

Eirik Kjelby	Seksjonsoverlege, alderspsykiater, ph.d. <i>Seksjon alderspsykiatri, Haukeland universitetssjukehus</i>
Lisa Hartveit	Assisterende seksjonsleder, geriatrik sykepleier <i>Seksjon alderspsykiatri, Haukeland universitetssjukehus</i>
Jannike Baggetun	Psykiatrisk sykepleier <i>Seksjon alderspsykiatri, Haukeland universitetssjukehus</i>
Nina Bergmann	Psykologspesialist <i>Seksjon alderspsykiatri, Haukeland universitetssjukehus</i>
Kristine Gustavsén Madsø	Psykologspesialist, ph.d. <i>NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus</i>
Annichen Hove Gjelsvik	Psykiatrisk vernepleier <i>NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus</i>
Kjersti Sellevåg	Overlege, psykiater <i>Helse Bergen og NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus, Haukeland universitetssjukehus</i>
Line Iden Berge	Overlege, alderspsykiater, ph.d. professor <i>NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus og Universitetet i Bergen</i>
Eivind Aakhus	Psykiater, fagsjef Psykisk helse <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Thale Kinne Rønqvist	Psykologspesialist <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Sverre Bergh	Psykiater, forsker <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Linn Marie Høilund	Koordinator <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Anne Bugge	Konsulent <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Terje Fretheim	Konsulent <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Tina Walmann-Bjune	Koordinator <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Mari Dahle Lysø	Koordinator <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>