

Min OmSorgsPlan

Tilhører: Anne A.....

Hvem har hjulpet meg med denne planen: Per P, Nina N.....

Dato: 20. februar 2025.....

HVIS	MINE ØNSKER	Dato	Signatur
1. En i min familie dør	Jeg vil være med på alt som skjer: -syning -forberede begravelsen -delta i begravelsen -bære bære (kanskje) -lese et dikt i begravelsen -jeg vil ha med min primærkontakt -jeg vil besøke graven etterpå - jeg vil benytte «Adjø-boka» i etterkant for å bearbeide sorg og savn	10.okt-24	AA
2. En av mine venner dør	Jeg vil være med på minnestund, bisettelse eller begravelse Jeg vil kjøpe blomster Jeg vil besøke graven etterpå Jeg vil benytte «Adjø-boka» i etterkant for å bearbeide sorg og savn	20.okt-24	AA
3. Jeg blir alvorlig syk	Da vil jeg på sykehus Hvis jeg ikke kan reddes, så vil jeg hjem og få omsorg og pleie der Jeg vil ikke på sykehjem	20.okt-24	AA
4. Jeg må flytte	Da vil jeg bestemme hvor og hvem jeg skal bo sammen med. Jeg vil helst bo sammen med Else og Petter	10.jan -25	AA
5. Jeg mister jobben (eller blir pensjonist)	Da vil jeg ha en annen jobb, jeg liker å jobbe med mat Får jeg ingen ny jobb, vil jeg på dagaktivitetssenter	25.aug-24	AA

HVIS	MINE ØNSKER	Dato	Signatur
6. Jeg mister tjenester	Da trenger jeg hjelp til å få andre aktiviteter Jeg vil ikke sitte hjemme alene	25.aug-24	AA
7. Jeg selv dør	Jeg ønsker at Lise Davidsen skal synge i min begravelse Jeg vil kremeres sammen med «Bamse» Jeg vil gravlegges på en minnelund Jeg vil ha en minnestund i bofellesskapet etter begravelsen Jeg vil ha et «minnebord» med mine kjæreste ting og bilder	20.feb-25	AA
9.			

Min OmSorgsPlan er en personlig plan. Der står det litt om hvordan MMvil ha det fremover hvis noe alvorlig eller trist skjer. Tjenestemottaker trenger hjelp til å fylle inn opplysninger i planen. Planen kan endres når som helst, og nye ting kan settes inn eller fjernes. Når noe endres, settes ny dato for når det skjedde. Det er viktig å skrive inn navnene på de som hjelper til med planen, og at tjenestemottaker signerer ut fra hvert tiltak. Det betyr at de er informert om tiltak og eventuelt endringer i Min OmSorgsPlan.

Denne planen er bare et eksempel på hvordan det kan gjøres, for å gi tjenesteytere noen ideer om hva som bør og kan tas med i en OmSorgsPlan. Det vil være mange ledige rom til å skrive inn personlige ønsker på hvordan MM.....ønsker støtte og oppfølging av egen sorg.