

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Lunsjwebinar demens 12.03.25

Erfaringer fra pårørende til personer med
demenssykdom

Marianne Næss - sykepleier og veileder på
Demenslinjen

Vi er en frivillig og humanitær organisasjon, med 250 helselag og 172 demensforeninger



Forskningsaktør -
hjerte og demens

Interesseorganisasjon

Forebygging

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



DEMENS



FOLKEHELSE

Hva kan Nasjonalforeningen tilby?

- Pådriver for å påvirke politikere og beslutningstakere
- Lokallag og møteplasser
- Demensvennlig samfunn
- Brosjyrer og informasjon
- Aktivitetsvenn
- Likepersoner
- Digitale samtalegrupper
- Erfaringspanelet
- Demenslinjen





Demenslinjen - for de som har spørsmål eller bekymringer knyttet til demens

- Råd og veiledning
- Støtte
- Tid
- Tilgjengelighet
- Kvalitet og kompetanse
- Profesjonalitet
- **Anonymitet**
- **Nøytral part**

Viktig og nyttig supplement til den offentlige helsetjenesten!



Stor økning i henvendelser til Demenslinjen etter Demenskoret på NRK

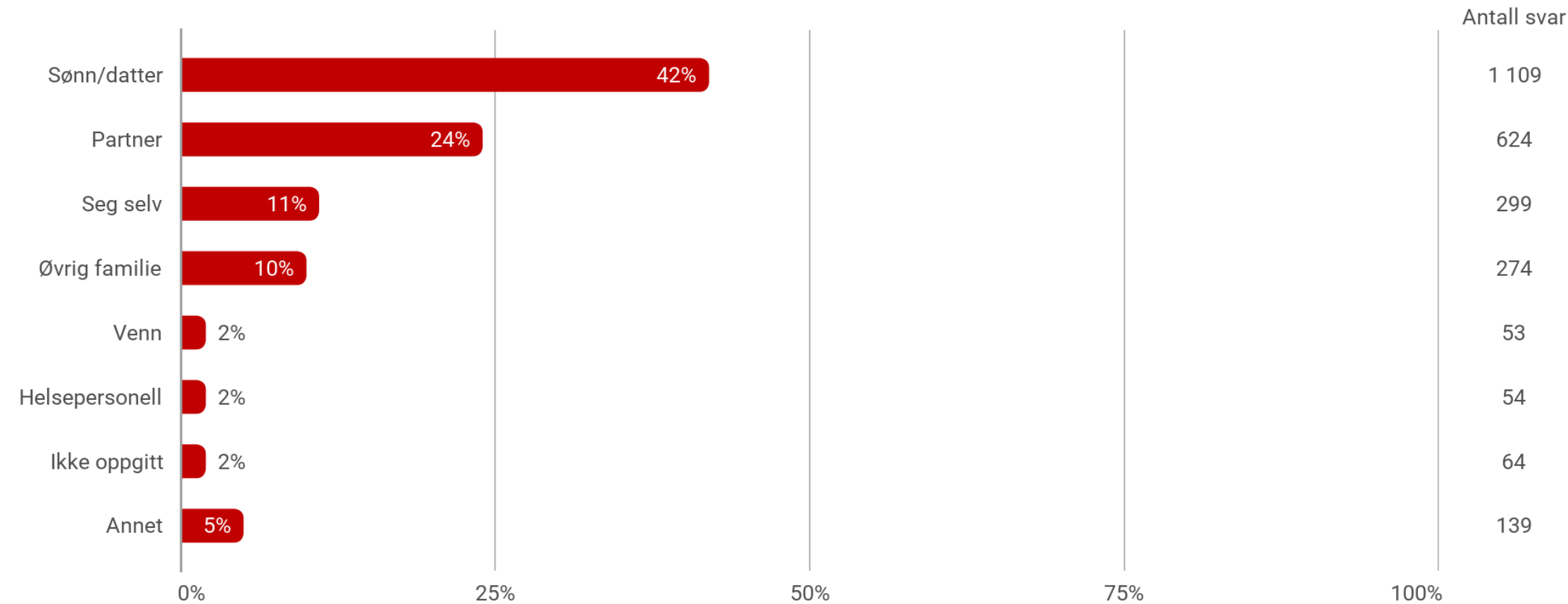
Besvarte henvendelser:

- Januar 2022: 188
- Januar 2023: 452
- Februar 2024: 356
- Januar 2025: 300

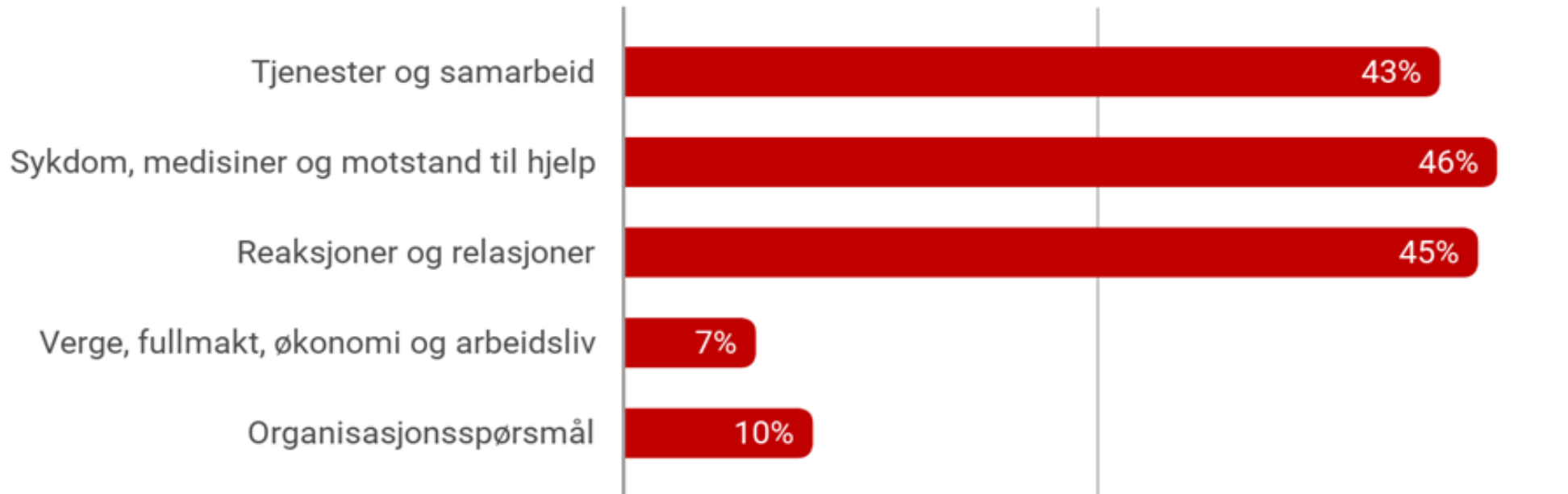


(FOTO: ANNA SØRMARKEN VESTLY / NRK)

Hvem ringer Demenslinjen?



Hvorfor ringer de Demenslinjen?



Tjenester og samarbeid



- **Uten tjenester, søker informasjon**
 - **Mangel på samarbeid, informasjon og medvirkning**
 - **Mangelfull kompetanse og/eller oppfølging fra helsepersonell**
- «Hvilke tjenester kan kommunen tilby?»
 - «Jeg opplever å ikke få informasjon. Jeg er den som må etterspørre møter. Jeg savner at kommunen tar ansvar for samarbeidet med meg som pårørende»
 - «Jeg opplever ikke at hjemmesykepleien er nysgjerrig på mannen min som de skal hjelpe. De spør ikke meg. Og noen ganger når jeg forsøker å fortelle så går de i forsvar».

Sykdom, medisiner og motstand til hjelp

- **Utredning og medisiner**
- **Symptomer og sykdomsforløp, særlig APSD**
- **Personen vil ikke utredes/ta imot helsehjelp**
- **Pårørende frykter at bekymringsmelding til fastlege skader relasjonen til den syke**

- *«Jeg mistenker at kona mi har demens. Hvordan går jeg fram nå?»*
- *«Jeg er helt sikker på at mannen min har demens, men han innser ikke dette. Hva kan jeg gjøre for å få til en utredning?»*
- *«Hjemmesykepleien bare snur i døra fordi mamma sier at hun ikke trenger noe hjelp. Men mamma har demens, og vil alltid si nei og har ikke innsikt i egen situasjon. Det virker som om de som kommer og skal hjelpe henne ikke har kompetanse på demens, og hvordan de bør kommunisere»*
- *«Han kan ikke få vite at det er jeg som har sendt bekymringsmelding. Da vil han kutte all kontakt, og akkurat nå er jeg den eneste han stoler på, og som får lov å komme inn og hjelpe han»*

Reaksjoner og relasjoner

- **Kommunikasjon og samvær**
- **Bearbeidelse av følelser og tanker**
- **Pårørende opplever dårligere helse/ redusert livskvalitet**
- **Mangel på åpenhet og/eller støtte i nettverk**

- *«Hei, må jeg si hva jeg heter?»*
- *«Når jeg kommer på besøk er det bare mistenksomhet og stygge ord. Jeg vet ikke om jeg ønsker å besøke mamma lenger»*
- *«Jeg er så sliten at jeg nesten ikke vet hvor jeg skal begynne»*
- *«Vi har ikke lenger venner som kommer hjem til oss. Nesten alle har trukket seg unna»*

Verge, fullmakt, økonomi og arbeidsliv

- **Vergemål og fullmakter**
 - **Vederlagsberegning**
 - **Bekymring knyttet til økonomisk utnyttelse/svindel/vold**
- «Mannen min har fått demens og vi lurere på om det er for sent å skrive fremtidsfullmakt?»
 - «Som pårørende og fullmektig i fremtidsfullmakten, mener jeg nå at den har trått i kraft. Men fastlegen mener fremdeles av mamma er samtykkekompetent. Hva gjør jeg nå?»
 - «Vi er tre søsken, og jeg lurere på om broren min overfører store beløp til seg fra pappas konto. Hva kan vi gjøre?»

Ny juridisk veiledningstjeneste

juss@nasjonalforeningen.no



REIDUN HOV



På samme lag

– Etikkrefleksjon for godt samarbeid med pårørende

Et godt samarbeid med pårørende er så viktig!

- «På samme lag» av KS

Takk for meg!

demenslinjen@nasjonalforeningen.no

