

«Hukommelsesteamet i Lørenskog kommune»

Lunsjwebinar 16. oktober 2024

Agnete Nygaard, hukommelseskoordinator



Lørenskog
kommune

1

Hukommelsesteamet

- ❖ **Lavterskel tilbud – ingen vedtak**
- ❖ **Tre årsverk**
 - spesialhjelpepleier – Wenche Berg i 100%
 - ergoterapeut – Kristine Kjeldsberg i 70%
 - ergoterapeut – Karoline Lillejordet i 30% (permisjon frem til 15.12.24)
 - sykepleier (hukommelseskoordinator) – Agnete Nygaard i 100%
- ❖ **Samarbeider tett med Fag og forvaltning, hjemmetjenesten og sykehjemmene**
- ❖ **Hukommelsesteamet følger per 16. oktober 181 personer med demens, og deres familier (Imatis)**
- ❖ **Henvises fra:**
 - fastlege
 - spesialisthelsetjenesten
 - andre tjenester i kommunen
 - andre utenfor tjenesten i kommunen (pårørende, naboer, osv)

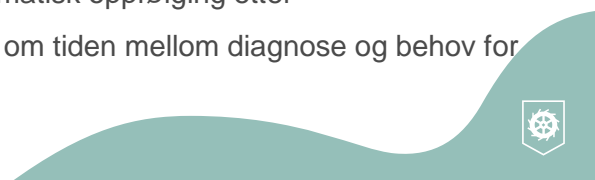


2

Prosjekt «Systematisk oppfølging etter diagnose»

- ❖ Som en del av Demensplan 2020 lyste HelseDirektoratet i 2016 ut tilskudd til kommuner som ønsket å delta i et utviklingsprosjekt for å utvikle og prøve ut modeller for systematisk oppfølging etter demensdiagnose
- ❖ Det ble gitt tilskudd til 14 underprosjekter som omfattet 21 kommuner
- ❖ Hensikten med prosjektene under «systematisk oppfølging etter demensdiagnose» var å konsentrere seg om tiden mellom diagnose og behov for andre helsetjenester i hjemmet

Aldringoghelse.no



3

Tjenesten systematisk oppfølging før og etter diagnose

- ❖ **Tilbud om hjemmebesøk hver 3.-4. måned**
- ❖ **Kartleggings skjema med fokus på:**
 - Kognitiv, fysisk, ADL funksjoner
 - Velferdsteknologi og hjelpemidler
 - Sikkerhet i hjemmet
 - Informasjon om ulike aktivitetstilbud og avlastning i kommunen
 - Bistår med søknader
 - Informasjon om pårørendeskole og samtalegrupper
 - Hva er viktig for deg?
 - Min historie
 - Veiledning til personen med demens og pårørende
- ❖ **Gevinstrealisering:** Prosjektet har vist at systematisk oppfølging utsetter punktjenester fra tjenester i hjemmet og fast institusjonsplass.



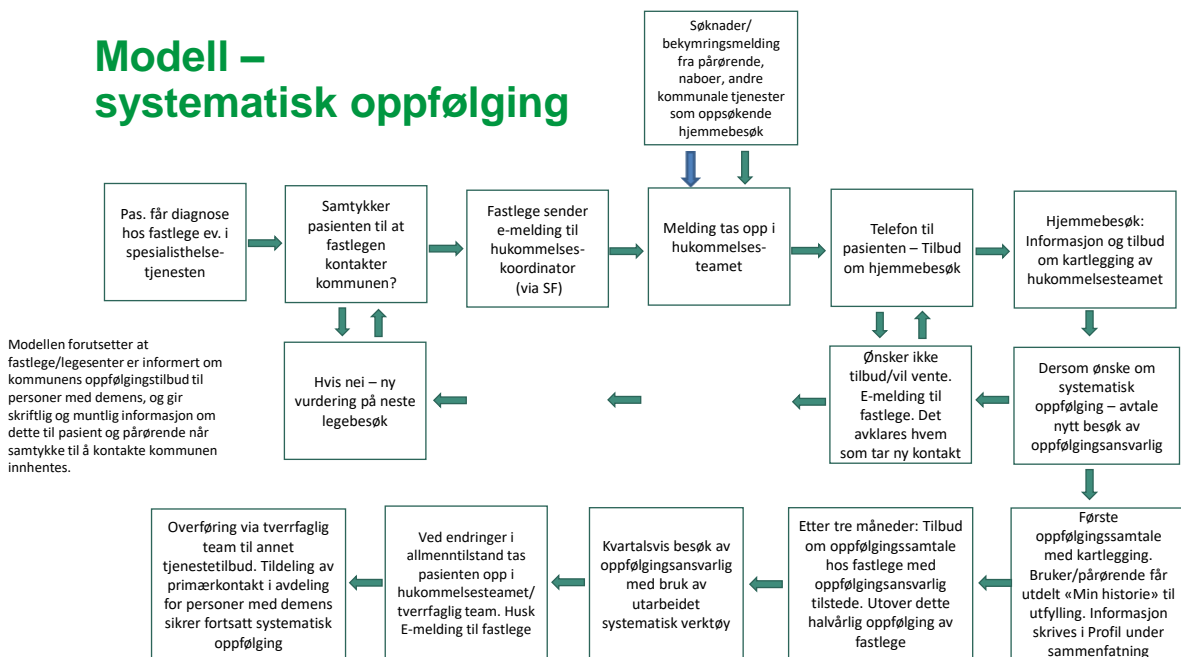
4

Imatis, oversiktstavle



5

Modell – systematisk oppfølging



6

Hvem følges opp?

- ❖ Personer med en demenssykdom
- ❖ Personer med kognitiv svikt eller med mistanke om demenssykdom
- ❖ Eldre med psykiske lidelser og eventuelt rus
- ❖ Brukere i Bo – og omsorgstjenesten
- ❖ Alder fra 30 årene til 96 år



7

Hva gjør vi utover systematisk oppfølging?

- ❖ Henvisning fra fastlegene om kartlegging i forbindelse med demensutredning, førerkortvurdering og samtykkevurdering
- ❖ Bistår med å skrive fremtidsfullmakt
- ❖ Bestiller hjelpemidler via NAV
- ❖ Telefonsamtaler/ veiledning
- ❖ Pårørendesamtaler
- ❖ Følger til lege og diverse
- ❖ Undervisning og veiledning av personalet i kommunen
- ❖ Kurs/veiledning for interesseorganisasjoner og andre enheter i kommunen
- ❖ Demenskor
- ❖ Aktivitetsvenn



8

Pårørendeskole

- ❖ Gjennomføres vår og høst
- ❖ Ca 50 pårørende påmeldte hver sesong
- ❖ Noen er med for både 3. og 4. gang på enkelte kvelder
- ❖ Fem kvelder med følgende temaer:
 - Hva er demens?
 - Kommunikasjon og samhandling
 - Fullmakter og vergemål
 - Hjelpemidler og velferdsteknologi
 - En pårørendes fortelling



9

Samtalegrupper for pårørende

- ❖ Vi har per i dag 4 samtalegrupper hver 3. uke
- ❖ Tre samtalegrupper for ektefeller/samboere, en på kveldstid og to på dagtid
- ❖ En samtalegruppe for voksne barn på kveldstid



10

En- til- en samtaler

- ❖ Det er et tilbud til både pårørende og personen med demens
- ❖ Noen har behov for å snakke mere med oss utover samtalegruppene



11

Aktivitetsvenn

- ❖ Et tilbud utarbeidet av Nasjonalforeningen for folkehelsen
- ❖ Frivillige som besøker personer med demens i hjemmet eller på sykehjem
- ❖ De frivillige gjennomgår et E-læringskurs
- ❖ De frivillige veiledes og følges opp av frivillighetskoordinator
- ❖ Har mange frivillige, men har behov for enda flere (men i dag har vi flere frivillige enn brukere)
- ❖ Temakveld x 2 per kveld



12

Aktivitetstilbud til personer med demens

- ❖ Ut på tur
- ❖ Dovre dagaktivitetstilbud
- ❖ Finstad dagsenter
- ❖ Møteplassen, mandag kveld



13

Kontaktinfo

Hukommelsesteamet
Mail: hukommelsesteamet@lorenskog.kommune.no
Mobil: 67 49 50 61



14