

# EID-Q

## Engasjement og selvstendighet ved demens

### Norsk versjon av The Engagement and Independence in Dementia Questionnaire (EID-Q)

*Charlotte R. Stoner, Martin Orrell og Aimee Spector (2018).*  
*Oversatt til norsk av Geir V. Berg, Liv Skomakerstuen Ødbehr og Torhild Holthe.*

EID-Q er et skjema som kartlegger grad av sosialt engasjement og selvstendighet hos personer med demens.

#### Intervju og skåringsprosedyre

Skjemaet EID-Q kan besvares på to måter: ved at helsepersonell intervjuer personen med demens, eller ved at personen med demens selv fyller ut skjemaet. Personer med demens bør alltid få velge hvordan de vil svare på EID-Q. EID-Q bør ikke fylles ut av andre på vegne av personen med demens.

#### Prosedyre for selvutfylling

Hvis personen med demens ønsker å fylle ut EID-Q skjemaet selv, skal bare side 2 og 3 benyttes.

#### Prosedyre for intervju

Hvis personen velger intervju, skal en forsker eller helsepersonell med trening i administrasjon og skåring av EID-Q gjennomføre intervjuet. Hvert spørsmål må leses høyt, og hvert Likert-svar bør også leses høyt. Svarene må være gyldige for/ta utgangspunkt i den siste måneden.

Hvis deltakeren ber om oppklaring, skal spørsmålet leses opp igjen. Intervjueren skal ikke forklare spørsmålet, men heller oppmuntre personen til å tolke spørsmålet på en måte som gir mening for ham eller henne.

Det kan bare settes ring rundt ett svar. Hvis personen er i tvil om hvilket tall hun eller han skal sette ring rundt, bør personen oppmuntres til å svare det hun eller han synes passer best.

#### Skåringsinformasjon

Hvert svar skåres fra 0–4. Skårene summeres til en total skår for EID-Q.  
Subskalaer for EID-Q er: 1 Aktiviteter i dagliglivet (påstand 1–6), 2 Ta beslutninger (påstand 7–10), 3 Engasjert i aktiviteter (påstand 11-13), 4 Støtte (påstand 14-20), 5 Gjensidighet (påstand 21-26).  
En lav skår på et område kan bety at det er behov for å intervensere. OBS Påstand 6, 10 og 22 er omvendte skåringer.

Det skal ikke gjøres endringer i ordlyden i spørsmålene eller Likert-skalaen uten tillatelse fra forfatterne av skjemaet. Ta kontakt med dr. Charlotte R. Stoner ([positivepsychology.dementia@gmail.com](mailto:positivepsychology.dementia@gmail.com)) hvis du ser behov for endringer i skjemaet.

EID-Q kan brukes fritt ved å oppgi referanse: Stoner, C.R., Orrell, M. & Spector, A. (2018). Psychometric Properties and Factor Analysis of the Engagement and Independence in Dementia Questionnaire (EID-Q). *Dementia and Geriatric Cognitive Disorders*, 46(3-4),119-127. <https://doi.org/10.1159/000488484>

EID-Q er ikke validert og reliabilitetstestet i Norge.  
EID-Q er kun tillatt brukt klinisk eller ved forskning, ikke til kommersiell bruk.

### Instruksjon

Vi vil gjerne vite hvordan du har følt deg **den siste måneden**. Vennligst velg den påstanden som passer best for deg, og sett **en ring rundt ett tall** (0, 1, 2, 3 eller 4). Vær snill og svar på alle spørsmålene. Hvis du er usikker, sett ring rundt det du tror er mest riktig.

EID-Q							
		Ikke sant i det hele tatt	Sjelden sant	Noen ganger sant	Ofte sant	Sant nesten hele tiden	
1	1	Jeg har mulighet til å leve slik jeg ønsker.	0	1	2	3	4
	2	Jeg opplever at jeg er aktiv i hverdagen.	0	1	2	3	4
	3	Jeg kan tilpasse ønskene mine til hva jeg faktisk klarer.	0	1	2	3	4
	4	Når evnene mine endres, kan jeg tilpasse meg livet.	0	1	2	3	4
	5	Jeg kan skaffe meg mat hvis jeg må.	0	1	2	3	4
	6	Jeg er en byrde for andre.	0	1	2	3	4
2	7	Jeg kan ta vare på meg selv så mye som jeg behøver.	0	1	2	3	4
	8	Jeg kan ta egne beslutninger når jeg ønsker det.	0	1	2	3	4
	9	Jeg er fortrolig med å ta beslutninger.	0	1	2	3	4
	10	Andre tar beslutninger på mine vegne.	0	1	2	3	4
3	11	Jeg har hobbyer/aktiviteter som jeg liker å gjøre.	0	1	2	3	4
	12	Jeg kan gjøre aktiviteter som er viktige for meg.	0	1	2	3	4
	13	Jeg holder meg i gang med aktiviteter og hobbyer.	0	1	2	3	4
4	14	Jeg har noen å snakke med hvis jeg behøver det.	0	1	2	3	4
	15	Jeg liker å snakke med andre.	0	1	2	3	4
	16	Jeg har noen jeg kan spørre om hjelp, hvis jeg trenger det.	0	1	2	3	4
	17	Jeg kan kontakte venner/familie hvis jeg trenger det.	0	1	2	3	4

		Ikke sant i det hele tatt	Sjelden sant	Noen ganger sant	Ofte sant	Sant nesten hele tiden
4	18 Mine venner / min familie bryr seg om meg.	0	1	2	3	4
	19 Jeg opplever at venner/familie vil tilbringe tid sammen med meg.	0	1	2	3	4
	20 Jeg kan betro meg til mine venner / min familie.	0	1	2	3	4
5	21 Jeg har en rolle i min sosiale omgangskrets.	0	1	2	3	4
	22 Jeg blir ofte oversett av dem rundt meg.	0	1	2	3	4
	23 Jeg kan hjelpe andre jeg bryr meg om.	0	1	2	3	4
	24 Jeg kan delta i grupper og aktiviteter sammen med andre.	0	1	2	3	4
	25 Jeg kan hjelpe venner/familie så mye som jeg ønsker.	0	1	2	3	4
	26 Jeg føler tilknytning til andre.	0	1	2	3	4