



Mitt sykehuspass

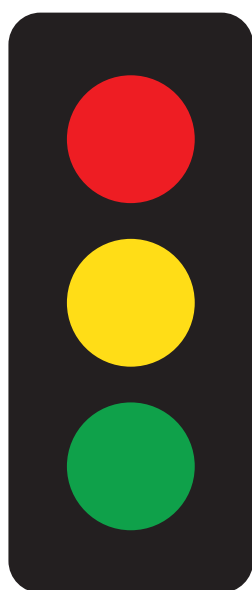
Viktig informasjon om meg

Navn: _____



Til dere som skal behandle meg

En kopi av sykehuspasset kan legges ved sykehusets papirer.



Dette må dere vite om meg

Dette er viktig for meg

Hva jeg liker og ikke liker

Dette heftet skal ligge på nattbordet mitt.

DETTE MÅ DERE VITE OM MEG



Navn: _____



Når jeg er født: _____



Adresse: _____



Telefon: _____



Hvordan jeg kommuniserer (for eksempel: bruker tegnspråk, verbalt språk, kommunikasjons hjelpemidler):



Syn og hørsel: _____

Navn:

Dato:



Nærmeste pårørende: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Hjelpeverge: _____

Adresse: _____

Telefon: _____



Religion: _____

Spesielle behov: _____



Fastlegen min: _____

Legesenter/adresse: _____

Telefon: _____



Andre personer / tjenester som hjelper meg: _____



Hvorfor jeg er innlagt på sykehus: _____

Navn: _____

Dato: _____



Allergier: _____



Tannstatus og spesielle forhold i munnen min: _____



Fare for å sette ting i halsen (for eksempel: spise, drikke og svelgproblemer): _____



Hva kan du gjøre hvis jeg er engstelig eller sint: _____



Hvordan du kan se om/at jeg har vondt: _____

Navn:

Dato:

DETTE ER VIKTIG FOR MEG



Hjelpemidler ved forflytning (for eksempel: rullestol, rulator): _____



Personlig hygiene (for eksempel: hva jeg trenger hjelp til, og hvordan jeg liker at du hjelper meg): _____



Hvordan jeg spiser (for eksempel: oppskåret mat, most mat, hva jeg trenger hjelp til): _____

Navn:

Dato:



Hvordan jeg drikker (for eksempel: må drikke små mengder, må drikke ting som er gjort fyldigere): _____



Hvordan jeg bruker toalettet (for eksempel: hjelpemidler ved inkontinens, hjelp til å gå på toalettet): _____



Søvn (for eksempel: søvnmønster og rutiner, hva jeg gjør for å få sove, ønsker om puter, liggestilling, åpent vindu, med lys på): _____

Navn:

Dato:

ORGANISASJONER OG WEBSIDER SOM GIR INFORMASJON OM UTVIKLINGSHEMMING

Nasjonalt senter for aldring og helse
www.aldringoghelse.no

NAKU
www.naku.no

Stiftelsen SOR
www.samordningsradet.no

Oslo Universitetssykehus
Senter for sjeldne diagnoser
www.oslo-universitetssykehus.no

Frambu kompetansesenter for sjeldne diagnoser
www.frambu.no

NFU
www.nfunorge.org

LUPE
www.lupeorg.no

Autismeforeningen i Norge
www.autismeforeningen.no

Mitt sykehuspass

Mitt sykehuspass kan lastes ned eller bestilles fra www.aldringoghelse.no.

Ideen til Mitt sykehuspass er hentet fra England. Vi har fått tillatelse til å bearbeide passet til norske forhold. Takk til Jim Blair, Consultant Nurse Learning Disabilities St. George's Healthcare NHS Trust, som har utviklet den engelske utgaven etter original fra Gloucester Partnership NHS Trust. Vi vil også takke Trude Stenhammer Wyatt for oversettelse og Jørund Eek for redesign av Mitt sykehuspass.



Postboks 2136, 3103 Tønsberg
Tlf: 33 34 19 50,
E-post: post@aldringoghelse.no

ISBN 978-82-8061-161-1



England