

Møteplass for mestring

Kurs for yngre personer med
demens og deres pårørende



Møteplass for mestring er et landsdekkende kurstilbud der personer som har fått demensdiagnose før 65-årsalder deltar sammen med en nær pårørende, fortrinnsvis ektefelle/partner. Gjennom felles forelesninger, erfaringsutveksling i mindre grupper og sosialt samvær, får dere som deltakere informasjon, kunnskap og støtte til å håndtere en ny livssituasjon.

Møteplass for mestring arrangeres flere steder i landet og holdes over tre dager med to overnattinger. Kurset er for personer som ikke har deltatt tidligere. Det er begrenset antall plasser, så her er det «først til mølla-prinsippet» som gjelder. Vi tar også forbehold om antall påmeldte. Deltakeravgiften er 1000 kr. per par for kost og losji. Reiseutgifter med billigste transportmiddel over 1000 kr. per par dekkes gjennom en tilskuddsordning.

Fyll ut skjemaet og send det til mestringskurs@aldringoghelse.no

NB! Skjemaet må lastes ned før utfylling. Husk å lagre før du sender som vedlegg.

Dato for innsending: _____

Vi oppfyller kriteriene for *Møteplass for mestring* (kryss av)

Vi er interessert i å melde oss på kurs i:

Helse Nord

Saltstraumen hotel, Bodø 29.–31. mai

Helse Midt-Norge

Selbusjøen hotell, Selbu 11.–13. september

Helse Vest

Fjordslottet Hotell, Osterøy 25.–27. september

Helse Sør-Øst

Strand Hotel Fevik, Grimstad 8.–10. mai

Honne hotell, Gjøvik 27.–29. mai

Home Hotel Park, Halden 4.–6. september

Navn 1: _____ Alder: _____ Telefon: _____

Navn 2: _____ Alder: _____ Telefon: _____

Kontaktadresse: _____ Epost: _____

Påmeldinger blir behandlet fortløpende, og vi kontakter dere for flere opplysninger. Det blir gjort en vurdering på om søkerne oppfyller kriteriene. Informasjonen som innhentes brukes til vurdering av søknaden og tilrettelegging av kurset. Ønsker du mer informasjon om personvern gå inn på www.aldringoghelse.no/personvern/.

Se mer om kurset på www.aldringoghelse.no/moteplass-for-mestring/.

Har dere spørsmål vennligst kontakt prosjektleder **Celine Haaland-Johansen**

E-post: mestringskurs@aldringoghelse.no.

