

KRITERIER FOR TILSKUDDSDORDNINGEN PÅRØRENDESKOLER OG SAMTALEGRUPPER TIL PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS

1. Søknadsprosess, søkere, samarbeidsparter

Tilskuddsordningen *Pårørendeskoler og samtalegrupper til pårørende til personer med demens* er en del av pårørendetiltakene i Demensplan 2025 og en videreføring av ordningen i Demensplan 2015 og 2020. Aldring og helse forvalter tilskuddsordningen på oppdrag fra Helsedirektoratet.

- **Kommuner og spesialisthelsetjenesten kan søke om tilskudd.** Hvis hensiktsmessig kan det inngås avtale med andre om gjennomføringen av tilbudene. Dersom tilbudet gjennomføres som et samarbeid mellom flere kommuner eller mellom kommuner og spesialisthelsetjenesten, må det være én hovedsøker som søker på vegne av samarbeidspartene.
- **Det oppfordres spesielt til å samarbeide med frivillige organisasjoner.**
- **Hovedsøkeren er økonomisk og administrativt ansvarlig for tilskuddet.** Søknaden skal undertegnes av styreleder eller den som har fullmakt. For kommuner og fylkeskommuner skal søknaden undertegnes av rådmannen eller den som vedkommende har delegert myndigheten til.
- **Søknader behandles fortløpende, og tilskudd innvilges så langt midlene strekker til.** Det kan søkes tilskudd i etterkant til tilbud som er gjennomført i inneværende år, men det anbefales å søke i forkant av gjennomføringen.
- **Det er ikke mulig å søke om tilskudd til tilbud som ikke i sin helhet oppfyller kriteriene innenfor inneværende år.** Dersom tilbudet ikke blir gjennomført i inneværende år må Aldring og helse få informasjon om dette så fort som mulig.
- **Siste søknadsfrist er 1. september 2026.**

2. Rapportering, utbetaling og satser

Kriterier, søknadsskjemaer og rapportskjemaer finnes på www.aldringoghelse.no/tilskuddsordningen. Det er viktig å lese kriteriene før det søkes. Søkere skal benytte søknadsskjema, rapporteringsskjema og utbetalingsskjema som er gjeldende for årets tilskuddsordning. Søkere som oppfyller tilskuddskriteriene mottar tilskuddsbrev, rapportskjema og utbetalingsskjema fra Aldring og helse.

- **Tilskuddsmottaker sender inn en rapport for hvert enkelt tilbud senest fire uker etter at det er gjennomført,** dog innenfor oppgitt rapporteringsfrist. Utbetalingsskjema sendes i retur når det er mottatt og signert senest sammen med rapport for gjennomført tilbud.
- **Tilskudd blir først utbetalt etter at rapporten er godkjent i henhold til kriteriene.**
- **Satsene for 2026** er 36 000 kr for *Pårørendeskole i én kommune*, 46 000 kr for *Interkommunal pårørendeskole* og 8 500 kr for *Samtalegruppe*.
- **Tilskuddsmottaker skal ikke sende regnskap til Aldring og helse, men forplikter seg til å benytte tilskuddsbeløpet til det formålet det er søkt midler til.** Tilskuddsmottaker må kunne dokumentere dette regnskapsmessig i egen organisasjon.

Rapporteringsfrister 2026

Det skal rapporteres innen fire uker etter gjennomført tilbud, dog senest **1. juli** for våren og senest **31. oktober** for høsten.

- **Tilskuddsmottakere som ikke har startet/fullført tilbudet innen fristen må levere rapport** hvor det krysses av i skjemaet for at tilbudet skal gjennomføres/er under gjennomføring inneværende år.
- **Det må i tillegg sendes inn endelig rapport så snart tilbudet er avsluttet** hvor det krysses av for at tilbudet er gjennomført.
- **Siste frist for endelig rapport i 2026 er 11. desember.**

3. Faglig gjennomføring

Målet med pårørendeskole og samtalegruppe er å gi kunnskap om demens, samt veiledning og støtte til pårørende til personer med demens. Primærmålgruppen er pårørende til personer med demens, og i enkelte tilfeller personer med demens sammen med pårørende.

Pårørendeskole er et kurs som skal bestå av faglige forelesninger og temabaserte gruppesamtaler med gruppeleder(e) på hver samling der deltakerne får informasjon, kunnskap og mulighet til å utveksle erfaringer.

- **Kurset skal være av minimum 12 timers varighet med anbefalte kjernetemaer.**
- **Kursene arrangeres over flere samlinger eller som helgekurs.**
- **Det kan være aktuelt å tilpasse kurs spesielt for pårørende til yngre personer med demens, personer med minoritetsetnisk bakgrunn og demens, personer med utviklingshemming og demens med flere.**
- Mer informasjon om etablering og drift av pårørendeskole finnes i håndbok og e-læringskurs: www.aldringoghelse.no/etablering-og-drift-av-parorendeskoler

Samtalegruppe skal være et selvstendig tilbud uavhengig av gruppesamtalene på pårørendeskolen.

- **Samtalegruppe skal legges opp med en struktur og størrelse som møter pårørendes behov for kunnskap, støtte og erfaringsutveksling.** Det kan arrangeres egne grupper for ektefeller, voksne barn, mindreårige barn, ungdom med flere.
- **Samtalegruppe skal arrangeres over minimum fire samlinger og med et begrenset antall deltakere.**
- Mer informasjon om etablering og drift av samtalegruppe finnes i e-læringskurs og andre ressurser: www.aldringoghelse.no/etablering-og-drift-av-samtalegrupper

Informasjonsmateriell og veiledning

- **Søkere som mottar tilskuddsbrev vil få tilsendt en *Temakoffert*** med gratis informasjons- og undervisningsmateriell som brosjyrer, håndbøker, tema-ark med mer.
- **Søkere som har mottatt *Temakoffert* tidligere, også gjennom tilskuddsordningen som ble praktisert før 2020, får anledning til å bestille påfyllingsmateriell.**
- Mye av materialet i *Temakoffert* og andre nyttige ressurser til bruk i arbeidet er tilgjengelig digitalt: www.aldringoghelse.no/demens/parorende/tilskuddsordningen/digital-informasjonsmappe/
- **Aldring og helse vil bistå med råd, veiledning, informasjon** i form av webinarer, og bistå med å knytte kontakt til instanser i regionene som har erfaring med drift av denne type tilbud.

Ved spørsmål, ta kontakt:

Spesialrådgiver **Linn Marie Høilund**, tlf. 993 26 353
e-post: pskole@aldringoghelse.no
Koordinator Pårørendetiltakene
Celine Haaland-Johansen, tlf. 477 06 243
e-post: celine.h.johansen@aldringoghelse.no
Prosjektleder **Rita Weum**, tlf. 918 22 297
e-post: rita.weum@aldringoghelse.no

