

**Aldring
og helse
dagene**

Oslo 20. og 21. oktober 2026

Aldring i endring – klar for å tenke nytt?



Aldring og helse
Nasjonalt senter

09.00-10.00 **Registrering, kaffe/te**

10.00-10.20 **Velkommen**
Kari Midtbø Kristiansen, daglig leder, Aldring og helse og
Ellen Rønning-Arnesen, statssekretær

Eldre i endring

10.20-10.30 **Alderisme og aldersdiskriminering - en helseutfordring**
Per Erik Solem, psykolog, forsker, Kunnskapssenter for lengre arbeidsliv
og Nova, OsloMet – storbyuniversitetet

10.30-10.40 **Pensjonsalder: til hvilken alder har vi helse til å stå i jobb?**
Ellen Melbye Langballe, ph.d., fagsjef aldring, seniorforsker, Aldring og helse

10.40-10.50 **Gammel - eldre - eldst**
Bodil Hansen Blix, professor, Institutt for helse- og omsorgsfag, Det helse-
vitenskapelige fakultet, Universitetet i Tromsø - Norges arktiske universitet

10.50-11.10 **Debatt - eldre i endring**
Paneldelegater: Per Erik Solem, Ellen Melbye Langballe, og Bodil Hansen Blix

11.10-11.40 **PAUSE**

11.40-11.45 **Hospiteringsturné**
Digitalt innslag med Kari Midtbø Kristiansen

Demens i en ny tid?

11.45-12.00 **Fra samtykkekompetanse til beslutningskompetanse:**
Hva har det å si for demensomsorgen?
Ane Stavrum, jurist, personvernrådgiver for forskning, Aldring og helse

12.00-12.20 **Nyeste innen demensforskning**
Geir Selbæk, forskningssjef, Aldring og helse og professor, Universitetet i Oslo

12.20-12.35 **Erfaringer med blodprøve som diagnoseverktøy**
Karin Persson, ph.d., Aldring og helse og overlege, Oslo Universitetssykehus

12.35-12.55 **Subjektiv opplevelse av å ha demens, hvilke behov blir møtt og ikke?**
Anne Marie Mork Rokstad, fagsjef kognisjon og demens, Aldring og helse
og professor, Høgskolen i Molde

12.55-13.00 **Tidlig innsats – eksempler fra praksis**
Digitalt innslag med Kari Midtbø Kristiansen

13.00-14.00 **LUNSJ**

Tjenesteorganisering

14.00-14.20 **Fremtidsforsøket - Nordre Follo kommune**
Øyvind Henriksen, kommunedirektør, Nordre Follo kommune

14.20-14.40 **Facility - Oslo kommune**
Vibeke Harr, direktør for kommunale sykehjem og
Henrik Mevold, direktør organisasjon og samfunn, begge fra Sykehjemsetaten

DAG 1

TIRSDAG 20. OKTOBER

14.40-15.00 Tverrfaglig Intervensjonsmodell ved utfordrende atferd - Molde kommune
Camilla Kjøsnes, vernepleier, Molde kommune

15.00-15.30 **PAUSE**

15.30-15.40 Skråblikk på eldre
Digitalt innslag med Håkon Sand, vernepleier

Folkehelse og eldre

15.40-16.00 Sosial ulikhet i alderdommen
Bodil Hansen Blix, professor, Institutt for helse- og omsorgsfag, Det helsevitenskapelige fakultet, Universitetet i Tromsø - Norges arktiske universitet

16.00-16.10 Tro på egen mestring i eldre år
Ida Wulff Jensen, stipendiat, spesialrådgiver, Aldring og helse

16.10-16.20 Hjerneløftet
Anne Marie Mork Rokstad, fagsjef kognisjon og demens, Aldring og helse og professor, Høgskolen i Molde

16.20-16.40 Eldre og underernæring
Sissel Urke Olsen, klinisk ernæringsfysiolog, ph.d., Diakonhjemmet sykehus

16.40-16.45 Linda Buettners praksispris

16.45 **TAKK FOR I DAG**

DAG 2

ONSDAG 21. OKTOBER

08.30- 08.35 Velkommen til dag to
Kari Midtbø Kristiansen, daglig leder, Aldring og helse

De aller sykeste

08.35-08.50 Et verdig liv? Perspektiver på livet og døden
Knut Olav Åmås, direktør, Stiftelsen Fritt Ord

08.50-09.05 Palliasjon før og nå – hvordan forstår vi lindrende behandling i dag?
Heidi Solum Hermansen, spesialistsykepleier, spesialrådgiver, Aldring og helse

09.05-09.25 Frivillige i omsorg for alvorlig syke og døende
Lill Karin Aanes, daglig leder, Stiftelsen Termik

09.25-09.45 Sorg og tap – oppfølging av etterlatte
Eline Grelland Røkholt, pedagogisk psykologisk rådgiver, Vedtakshjelpen

09.45-10.15 **PAUSE**

Framtidens tjenestetilbud?

10.15-10.30	VR-opplæring i demens. En unik mulighet til å øve på personsentrert kommunikasjon Signe Vea Tretteteig, spesialrådgiver, opplæringskoordinator, Aldring og helse og Stig Ekeberg, produktsjef, Making View
10.30-10.50	Eldrepatruljen - Frivillighetens kraft i møte med framtidens behov - Bergen kommune Stine Lampe, frivillighetskoordinator og Marianne Tollevsen Hestholm, frivillighetskoordinator, begge fra Enhet for aktivitet og mestring, Bergen kommune
10.50-11.10	Kognitiv rehabilitering - Trondheim kommune Snorre Larsen Tveit, ergoterapeut og Ingrid Kulsetås, ergoterapeut, begge fra Enhet for ergoterapitjeneste, Trondheim kommune
11.10-11.25	Takk, bare bra - kurs i forebygging og mestring av depresjon Jørgen Wagle, ph.d., spesialist i eldrepsykologi, forsker, Aldring og helse
11.25-11.45	Eldre Agder X Susanne Sørensen Hernes, konstituert klinikkdirektør somatikk Arendal, Sørlandet sykehus HF og Eirik Abildsnes, forskningssjef, Kristiansand kommune
11.45-12.45	LUNSJ
12.45-12.55	Huskeprisen

Mangfold i møte med helsetjenestene

12.55-13.10	Regnbuetreff Aasmund Robert Vik, medlem av Oslo kommunes sentrale eldreråd, aktiv i den norske LHBT- bevegelse
13.10-13.25	Demens i fengsel Signe Vea Tretteteig, spesialrådgiver, opplæringskoordinator, Aldring og helse
13.25-13.40	Personer med autisme og demens i møte med helsetjenestene Frode Kibsgaard Larsen, stipendiat, spesialrådgiver, Aldring og helse
13.40-14.00	Eldre innvandreres levekår og helse Bushra Ishaq, lege, postdoktor, Senter for medisinsk etikk, Universitetet i Oslo
14.00-14.30	PAUSE

Pårørende: Muligheter og begrensninger

14.30-14.50	Hva innebærer det å balansere jobb og omsorg for gamle foreldre? Aslaug Gotehus, forsker, Arbeidsforskningsinstituttet AFI, OsloMet – storbyuniversitetet
14.50-15.10	Å stå midt i omsorgsskvisen Marianne Danielsen, pårørende og forfatter
15.10-15.25	Hva med de uten pårørende? Bo Gleditsch, generalsekretær, Nasjonalforeningen for folkehelsen
15.25-15.30	TAKK FOR I DAG

Se konferansesidene:

www.aldringoghelse.no/ah-dagene/



Følg oss på sosiale medier for intervjuer og nytt fra konferansen



/aldringoghelse



aldringoghelse