

Sjekkliste: GPS til personer med demens

Holthe T, GjØra L, Dale Ø, 2011, rev. juni 2012, rev. januar 2023

Denne sjekklista er ment som hjelp til deg som skal vurdere om en person med demens har behov for GPS for å være trygg i aktiviteter utendørs. Sjekklista gir en oversikt over hva som er viktig å vurdere ved anskaffelse av GPS. Etter utfylling av denne sjekklista må du gå videre med detaljkartlegging for å tilpasse tiltaket best mulig til personen det gjelder. Du må gi informasjon om hvem som kan lokalisere vedkommende og innhente samtykke fra personen med demens til å bruke GPS.

Personens navn _____ FØdselsdato _____

Adresse _____

Pårørendes navn og relasjon _____ Telefon _____

Hensikten med å ta i bruk GPS (f.eks. personen ønsker å fortsette å gå tur på egen hånd, pårørende/ansatte ønsker å kunne lokalisere personen og/eller bli varslet ved behov for assistanse)

Sjekklista er utfylt av _____

1. Vurdering av personens vaner, rutiner og behov	
a) Går personen en fast rute på tur?	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
b) Finner personen fram utendørs på egen hånd?	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
c) Legger personen merke til landemerker i omgivelsene og orienterer seg etter disse?	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
d) Ønsker personen å gå for å få trening og trim?	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
e) Ønsker personen å gå for å komme seg vekk fra hjemmet/institusjonen?	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
Kommentarer: _____	

2. Vurdere risikoer	
a) Passer personen seg i trafikken?	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
b) Hender det at personen faller?	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
c) Har personen dårlig balanse?	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
d) Blir personen lett forvirret?	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
e) Tar personen buss/tog/taxi?	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
f) Kler personen seg etter været?	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
Kommentarer: _____	

3. Samarbeid med pårørende a) Har pårørende fått informasjon om GPS som tiltak? b) Er pårørende invitert til dialog om tiltaket? c) Ønsker pårørende å samarbeide om tiltaket? d) Har pårørende deltatt i en risikovurdering av tiltaket?	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
Kommentarer: _____ _____	
4. Valg av type GPS a) Skal familien kjøpe og administrere GPS selv? b) Personen har behov for følgende funksjoner <ul style="list-style-type: none"> • Lokalisering • Alarmknapp med toveiskommunikasjon • Områdevarsling (geofence) • Tilpasning av lydnivå for varsling og samtale • Annet _____ 	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
c) Krav til GPS-enheten <ul style="list-style-type: none"> • Være lett å feste og bære med seg • Være lett å lade (krybbe/sokkel eller ledning) • Ha tilstrekkelig batterikapasitet • Ha akseptabel størrelse og utseende • Være lett å betjene for personen med demens • Være lett å betjene for pårørende/ansatte • Være robust (tåler støt/fukt) 	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
d) Funksjonalitet og lokalisering <ul style="list-style-type: none"> • Skal GPS-enheten brukes sammen med en app? • Fungerer appen på varslingsmottakers telefon (iOS/iPhone eller Android)? • Er det behov for at GPS-enheten skal fungere utenfor Norge? • Foreligger en forståelig brukerveiledning? • Er det lett for pårørende/ansatte å lokalisere personen? 	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Vet ikke <input type="radio"/>
e) Hvem betaler, hvis familien ikke kjøper selv <ul style="list-style-type: none"> • Hvem betaler for GPS-enheten? • Hvem betaler abonnement på SIM-kort? • Hvem betaler for utrykning? • Andre kostnader, spesifiser: 	(navn) _____ (navn) _____ (navn) _____ (navn) _____
Kommentarer: _____ _____	

5. Vurdere evne til å gi informert samtykke

Forstår personen egen helsetilstand, informasjonen som blir gitt og hva helsehjelpen går ut på? (Se rundskriv § 4A-4)

- a) Er informasjonen om tiltaket tilpasset personen?
- b) Kan personen gi samtykke til tiltaket?
- c) Motsetter personen seg tiltaket? (for eksempel å bære med seg GPS-enheten)
- d) Er det innhentet informasjon fra nærmeste pårørende om hva personen ville ha ønsket (jfr. pasient og brukerrettighetsloven § 4-6a)

Ja Nei Vet ikke

Ja Nei Vet ikke

Ja Nei Vet ikke

Ja Nei Vet ikke

Kommentarer: _____

6. Utprøving og tilpasning av GPS

OBS: Ved førstegangsanskaffelse må en teste ut dekning og presisjon av lokalisering (gjøres av ansatte eller andre enn personen med demens)

- a) Har pårørende fått opplæring (hvordan bruke, lade, slå av og på enheten, hvordan lokalisere enheten med PC og/eller mobiltelefon)?
- b) Har ansatte fått tilsvarende opplæring?
- c) Har pårørende/ansatte fått utdelt en enkel bruksanvisning?
- d) Er det avtalt en tidsavgrenset periode der personen får prøve ut GPS-tiltaket?

Ansvarlig: _____

Ja Nei Vet ikke

Ansvarlig: _____

Utført dato: _____

Ja Nei Vet ikke

Ansvarlig: _____

Utført dato: _____

Ja Nei Vet ikke

Ja Nei Vet ikke

Kommentarer: _____

7. Firma/leverandør

- a) Er det mulighet for å prøve utstyret før man kjøper?
- b) Har firmaet kompetanse på/erfaring med lokalisering av personer med demens?
- c) Tilbyr firmaet opplæring?
- d) Tilbyr firmaet norsk kundestøtte/support?
- e) Tilbyr firmaet service (for eksempel om defekt/ødelagt utstyr kan repareres eller erstattes)?

Ja Nei Vet ikke

Ja Nei Vet ikke

Ja Nei Vet ikke

Ja Nei Vet ikke

Ja Nei Vet ikke

Kommentarer: _____

8. Etablere rutiner for bruk av GPS i kommunen

Det er viktig at GPS er ladet, påslått og blir tatt med på tur. Sjekk om personen med demens skal administrere dette selv eller hvem som kan assistere.

Dersom GPS skal benyttes kun i privat regi må mange av punktene her avklares ift pårørende eller andre nærpå personer som skal følge opp.

- | | | | |
|--|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| a) Er det utarbeidet kriterier for tildeling av GPS? | Ja <input type="radio"/> | Nei <input type="radio"/> | Vet ikke <input type="radio"/> |
| b) Har navngitte personer fått ansvar for oppfølging av personen som bruker GPS? | Ja <input type="radio"/> | Nei <input type="radio"/> | Vet ikke <input type="radio"/> |
| c) Skal ansatte ha ansvar for bruk og vedlikehold (lading, batteriskift)?
OBS Spesielt viktig for de som bor alene | Ja <input type="radio"/> | Nei <input type="radio"/> | Vet ikke <input type="radio"/> |
| d) Foreligger det en avtale om hvem som skal lokalisere personen? | Ja <input type="radio"/> | Nei <input type="radio"/> | Vet ikke <input type="radio"/> |
| e) Er det avtalt kriterier for når personen skal lokaliseres? | Ja <input type="radio"/> | Nei <input type="radio"/> | Vet ikke <input type="radio"/> |
| f) Er det avtalt hvem som skal motta alarmer (pårørende, hjemmetjeneste, alarmsentral etc.)? | Ja <input type="radio"/> | Nei <input type="radio"/> | Vet ikke <input type="radio"/> |
| g) Foreligger det avtale om hvem som skal rykke ut og hente personen? | Ja <input type="radio"/> | Nei <input type="radio"/> | Vet ikke <input type="radio"/> |
| h) Er det avtalt hvor ofte oppfølging og evaluering av tiltaket skal skje? | Ja <input type="radio"/> | Nei <input type="radio"/> | Vet ikke <input type="radio"/> |
| i) Er GPS til personen dokumentert i kommunens pleieplaner/journalsystem? | Ja <input type="radio"/> | Nei <input type="radio"/> | Vet ikke <input type="radio"/> |
| | Ansvarlig: _____ | | |
| | Ja <input type="radio"/> | Nei <input type="radio"/> | Vet ikke <input type="radio"/> |

Kommentarer: _____
