

Illustrasjonsbilder
til elektronisk
veiledning av

Tidlige tegn

Funksjonsfall og sykdom

Oktober 2018

Veileder utarbeidet av Frode Kibsgaard Larsen, Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse

 **Aldring og helse**
Nasjonalt senter

Illustrasjonsoversikt

Del 2: Gjennomgående funksjoner og bruken av disse

PP nr Tittel

- | | |
|---|------------------------------|
| 1 | Menylinjer |
| 2 | Fjern unødvendige menyer |
| 3 | Registrere involverte |
| 4 | Datofelt |
| 5 | Notater |
| 6 | Skrive i rubrikker |
| 7 | Låse første års registrering |
| 8 | Flere enn 5 registreringer |
| 9 | Veiledning i skjemaet |

Del 3: Kartlegging og utfylling av Tidlige tegn

PP nr Tittel

- | | |
|----|---|
| 10 | Del A om generelle opplysninger |
| 11 | Historiske opplysninger |
| 12 | Diagnoser/sykdommer |
| 13 | Del B: Sjekkliste for helse |
| 14 | Oppfatning av helse |
| 15 | Del C: Kartlegging av endring i ferdigheter |
| 16 | Koder for bistandsbehov |
| 17 | Hjelpeliste for koder |
| 18 | Åpne linjer for egendefinerte handlinger |
| 19 | Visualisering av resultat |
| 20 | Del D: Sjekkliste for endring av kognisjon og atferd |
| 21 | Kodeliste frekvens |
| 22 | Grafisk fremstilling av resultat kognisjon og atferd |
| 23 | Del E: Sjekkliste for bakgrunnshendelser |
| 24 | Beskrivelse av hendelse |
| 25 | Egendefinerte hendelser |
| 26 | Del F Oppsummering, vurdering og tiltak |
| 27 | Kort oppsummering |
| 28 | Kompetanse |

PP1 - Menylinjer

Tidlige Tegn - Funksjonsfall og sykdom - Version 3.2 - Adobe Acrobat Reader DC

Fil Rediger Vis Vindu Hjelp

Hjem Verktøy Tidlige Tegn - Funks...

1 / 17 175%

Bokmerker

- Tidlige tegn
 - Oversikt
 - Registrering
 - Samtykke
 - Del A: Generelle opplysninger
 - Diagnoser/sykdommer
 - Hjelpemidler
 - Fysiske og medisinske forhold
 - Psykiske og sosiale forhold
 - Opplysninger om tidligere fysiske og medisinske forhold
 - Opplysninger om tidligere psykiske og sosiale forhold
 - Spesielle hendelser tidligere i livet
 - Spesielle forhold som blir tilrettelagt i dag, både av personalet og personen selv
 - Del B: Sjekkliste for helse
 - Helseundersøkelser
 - Del C: Kartlegging av

Tidlige tegn Funksjonsfall og sykdom

Oppfølging av voksne og eldre personer med utviklingshemning

Et kartleggingsverktøy til bruk for omsorgspersoner. Verktøyet er ment som et hjelpemiddel for å oppdage tidlige tegn på funksjonsfall og sykdom.

Navn: Ola Nordmann

Fødselsdato: 20.09.1952 Alder ved første registrering: 65

Aldring og helse Nasjonalt senter

Notater

PP2 – Fjern unødvendige menyer

Tidlige Tegn - Funksjonsfall og sykdom - Version 3.2 - Adobe Acrobat Reader DC

Fil Rediger Vis Vindu Hjelp

Hjem Verktøy Tidlige Tegn - Funks...

1 / 17 142%

Bokmerker

- Tidlige tegn
 - Oversikt
 - Registrering
 - Samtykke
 - Del A: Generelle opplysninger
 - Diagnoser/sykdommer
 - Hjelpemidler
 - Fysiske og medisinske forhold
 - Psykiske og sosiale forhold
 - Opplysninger om tidligere fysiske og medisinske forhold
 - Opplysninger om tidligere psykiske og sosiale forhold
 - Spesielle hendelser tidligere i livet
 - Spesielle forhold som blir tilrettelagt i dag, både av personalet og personen selv
 - Del B: Sjekkliste for helse
 - Helseundersøkelser
 - Del C: Kartlegging av endring i ferdigheter
 - Koder for bistandsbehov
 - Morgen
 - Dag
 - Kveld
 - Ukentlige gjøremål

Tidlige tegn Funksjonsfall og sykdom

Oppfølging av voksne og eldre personer med utviklingshemning

Et kartleggingsverktøy til bruk for omsorgspersoner. Verktøyet er ment som et hjelpemiddel for å oppdage tidlige tegn på funksjonsfall og sykdom.

Navn: Ola Nordmann

Fødselsdato: 20.09.1952 Alder ved første registrering: 65

Aldring og helse Nasjonalt senter

Notater

Heftet består av følgende deler:

- Oversikt
- Del A: Generelle opplysninger
- Del B: Sjekkliste for helse
- Del C: Kartlegging av endring i ferdigheter

Eksporter PDF

Opprett PDF

Rediger PDF

Kommentar

Kombiner filer

Adobe Acrobat Pro DC

Kombiner to eller flere filer til én enkelt PDF-fil

Finn ut mer

Ordre sider

Fyll ut og signer

Send til signering

Send og spor

Flere verktøy

Lagre og del filer i Document Cloud

Fjern ut mer

PP5 - Notater

Klikk her for å legge til notater

Notater

Del A: Generelle opplysninger

Før opp nå

- Med diagnose/sykdommer, ervervede skader, funksjonshemming, kroniske lidelser/sykdommer, ervervede skader, syns- og hørselsskader etc.
- Senere endringer av diagnose og hjelpemidler føres inn fortløpende.

Diagnoser/sykdommer	Dato
Downs syndrom	30.10.52
Soliaki	10.10.87
Epilepsi	11.11.16

JavaScript-vindu

Notater

Lagre Avbryt

Advarsel: JavaScript-vindu

PP6 - Skrive i rubrikker

Begrenset plass

Ubegrenset plass

Del A: Generelle opplysninger

Før opp nåværende diagnoser og hjelpemidler

- Med diagnose/sykdommer menes syndrom, funksjonshemming, kroniske lidelser/sykdommer, ervervede skader, syns- og hørselsskader etc.
- Senere endringer av diagnose og hjelpemidler føres inn fortløpende.

Diagnoser/sykdommer	Dato
Downs syndrom	30.10.52
Soliaki	10.10.87
Epilepsi	11.11.16

Historiske opplysninger

- Lag en kort oversikt over helsemessige, sosiale og miljømessige forhold som har inntruffet tidligere i livet.
- Beskriv spesielle tilrettelegginger eller hensyn som tas i dag.
- Dette er ikke en utfyllende oversikt og skal ikke erstatte en fullverdig helseoversikt eller en nedtegnet livshistorie.

Opplysninger om tidligere fysiske og medisinske forhold

Foreldre opplyser om at han hadde epileptiske anfall i ungdomsårene. Gikk over i ung voksen alder. Var utsatt for en bilulykke når ca 35 år. Læbensbrudd. Har vært overvektig siden ungdomsårene. Hjerteoperasjon - hjerteklaff - når ca 13 år. Startet å bruke briller ved 35 års alder. Er påvirket nedsatt hørsel, men har ikke tilvært seg høreapparat. Treer hurtig og får lett i skallet.

Opplysninger om tidligere psykiske og sosiale forhold

Hadde en depresjon ved fylte 46 år. Var innlagt på psykiatrisk klinikk i ca 2 måneder og godt resultat av behandling.

Før låst

PP7 - Låse første års registrering

Etter låst

Del B: Sjekkliste for helse

• Registrer om helsen har endret seg siste år, eller siden foregående registrering.
• Bruk den automatiserte kalenderen når du fyller ut dato for gjennomførte undersøkelser.
• BMI (Body Mass Index) regnes ut automatisk etter vekt og høyde. Vekt oppgis i kilo, eks 85. Høyde oppgis i meter, eks 1,76. Se i Valsideren for tolkning av resultat.

Registrering: 1. reg. 2. reg. 3. reg. 4. reg. >

Dato: 08.08.13 02.06.14 10.06.15 19.08.16

Helseundersøkelser

Utført av:	HH	HH	HH	HH
1. Leggeundersøkelse av fastlege	Dato gjennomført	01.02.13	03.04.14	01.04.15
2. Undersøkelse av spesialist	Dato gjennomført			06.06.16
3. Medisiner evaluert	Dato gjennomført			01.04.15
4. Tannlegeundersøkelse	Dato gjennomført	01.05.13		04.07.15

Advarsel! JavaScript-vindu - Lås 1.reg.

Dette vil låse registrering permanent på Del B 1. reg. - Vil du gå videre?

Ja Nei

Oppfatning av helse:

	1. reg.	2. reg.	3. reg.	4. reg.
1. Epilepsi	Har endret anfaltstype Har epilepsi Har ikke epilepsi			
2. Fall uten naturlig årsak. Gjelder ikke fall på grunn av glett underlag, epileptisk anfall etc.	Flere enn 6 ganger siste år 2 til 6 ganger siste år 1 gang siste år Ikke registrert fall siste år			
3. Har virket forvirret i kortere eller lengre perioder. Gjelder ikke forvirring ved epileptisk anfall.	Flere enn 6 ganger siste år 2 til 6 ganger siste år 1 gang siste år Ikke registrert episoder med forvirring siste år			
4. Hørsel	Er det Starkt svekket hørsel Litt svekket hørsel Normal hørsel			

Del B: Sjekkliste for helse

• Registrer om helsen har endret seg siste år, eller siden foregående registrering.
• Bruk den automatiserte kalenderen når du fyller ut dato for gjennomførte undersøkelser.
• BMI (Body Mass Index) regnes ut automatisk etter vekt og høyde. Vekt oppgis i kilo, eks 85. Høyde oppgis i meter, eks 1,76. Se i Valsideren for tolkning av resultat.

Registrering: 1. reg. 2. reg. 3. reg. 4. reg. >

Dato: 08.08.13 02.06.14 10.06.15 19.08.16

Helseundersøkelser

Utført av:	HH	HH	HH	HH
1. Leggeundersøkelse av fastlege	Dato gjennomført	01.02.13	03.04.14	01.04.15
2. Undersøkelse av spesialist	Dato gjennomført			06.06.16
3. Medisiner evaluert	Dato gjennomført			01.04.15
4. Tannlegeundersøkelse	Dato gjennomført	01.05.13		04.07.15
5. Synsundersøkelse	Dato gjennomført			01.05.16
6. Hørselsundersøkelse	Dato gjennomført			04.04.16
7. Mammografi undersøkelse	Dato gjennomført			
8. Sykemeldt arbeidsdagaktivitet	Antall dager	1	2	7
9. Har vært innlagt på sykehus	Antall dager			2
10. Vekt	Oppgi vekt i kg	67 kg	68 kg	67 kg
11. Høyde	Oppgi høyde i meter	1,62 m	1,62 m	1,61 m
12. BMI (Body Mass Index)	BMI = vekt/m²	25,53	25,91	25,85

Oppfatning av helse:

	1. reg.	2. reg.	3. reg.	4. reg.
1. Epilepsi	Har endret anfaltstype Har epilepsi Har ikke epilepsi			
2. Fall uten naturlig årsak. Gjelder ikke fall på grunn av glett underlag, epileptisk anfall etc.	Flere enn 6 ganger siste år 2 til 6 ganger siste år 1 gang siste år Ikke registrert fall siste år			
3. Har virket forvirret i kortere eller lengre perioder. Gjelder ikke forvirring ved epileptisk anfall.	Flere enn 6 ganger siste år 2 til 6 ganger siste år 1 gang siste år Ikke registrert episoder med forvirring siste år			
4. Hørsel	Er det Starkt svekket hørsel Litt svekket hørsel Normal hørsel			

Trykk her for å legge til registreringer

PP8 - Flere enn 5 registreringer

Trykk her for å bla i tidligere registreringer

Oversikt

Registrering

Sett inn fullt navn og initialer på alle som har gjennomført kartleggingen. Gjelder også for personer fra f.eks. arbeidsplassen og pårørende. Datoer som registreres her blir brukt videre i skjemaet.

1. registrering	Dato	08.08.13
Navn	Initialer	
Hans Hansen	HH	
Tor Torsen	TT	

Mottatt informasjon

Det er informert om at denne kartleggingen gjennomføres, og at opplysningene vil kun være tilgjengelig for helse- og omsorgspersonell med ansvar for å gi nødvendig helse- og praktisk bistand.

1. registrering	Dato	08.08.13
Navn mottatt informasjon	Informasjon gitt av (initialer)	
Ola Nordmann	HH	

Utvide reg.

Oversikt

Registrering

Sett inn fullt navn og initialer på alle som har gjennomført kartleggingen. Gjelder også for personer fra f.eks. arbeidsplassen og pårørende. Datoer som registreres her blir brukt videre i skjemaet.

1. registrering	Dato	08.08.13
Navn	Initialer	
Hans Hansen	HH	
Tor Torsen	TT	

Mottatt informasjon

Det er informert om at denne kartleggingen gjennomføres, og at opplysningene vil kun være tilgjengelig for helse- og omsorgspersonell med ansvar for å gi nødvendig helse- og praktisk bistand.

1. registrering	Dato	08.08.13
Navn mottatt informasjon	Informasjon gitt av (initialer)	
Ola Nordmann	HH	

Utvide reg.

Før utvidet

Etter utvidet

PP9 - Veiledning i skjemaet



Del B: Sjekkliste for helse



- Registrer om helsen har **endret seg** siste år, eller siden foregående registrering.
- Bruk den automatiserte kalenderen når du fyller ut dato for gjennomførte undersøkelser.
- BMI (Body Mass Index) regnes ut automatisk etter vekt og høyde. Vekt oppgis i kilo, eks 85. Høyde oppgis i meter, eks. 1,76. Se i Veilederen for tolkning av resultat.

Notater

PP10 - Del A om generelle opplysninger

Del A: Generelle opplysninger



Før opp nåværende diagnoser og hjelpemidler

Notater

- Med diagnose/sykdommer menes syndrom, funksjonshemming, kroniske lidelser/sykdommer, ervervede skader, syns- og hørselsnedsettelse etc.
- Senere endringer av diagnoser og hjelpemidler føres inn fortløpende.

Diagnoser/sykdommer	Dato
Downs syndrom	30.10.52
Søliakj	10.10.87
Epilepsi	11.11.16

Hjelpemidler som briller, høreapparat, rullestol, døgnklokke etc.	Dato
Brukt briller siden ungdom	
Epilepsialarm	12.05.17

PP11 – Historiske opplysninger



Historiske opplysninger

- Lag en kort oversikt over helsemessige, sosiale og miljømessige forhold som har inntruffet tidligere i livet.
- Beskriv spesielle tilrettelegginger eller hensyn som taes i dag.
- Dette er ikke en utfyllende oversikt og skal ikke erstatte en fullverdig helseoversikt eller en nedtegnet livshistorie.

Opplysninger om tidligere fysiske og medisinske forhold

Foreldre opplyser om at han hadde epileptiske anfall i ungdomsårene. Gikk over i ung voksen alder
Var utsatt for en bilulykke når ca 35 år. Lårbensbrudd

Opplysninger om tidligere psykiske og sosiale forhold

Hadde en depresjon ved fylte 46 år. Var innlagt på psykiatrisk klinikk i ca 2 måneder og godt resultat av behandling.

Spesielle hendelser tidligere i livet

Badde på institusjon frem til 92 - lite informasjon og dokumenter fulgte med ved flytting

Spesielle forhold som blir tilrettelagt i dag, både av personalet og personen selv

PP12 - Diagnoser/sykdommer

Del A: Generelle opplysninger



Spesielle trekk ved syndromet eller utviklingsforstyrrelsen

Notater

- Gi en kort beskrivelse om det er helsemessige forhold som bør følges opp i eldre år.
- Hva er beskrevet om syndromet eller utviklingsforstyrrelsen?
- Søk informasjon i litteratur, internett, kompetansesentra for sjeldne syndromer (eks. Frambu), interesseorganisasjoner etc.

Fysiske og medisinske forhold

Økt risiko for demens
Stoffskifteproblematikk

Psykiske og sosiale forhold

Økt risiko depresjon

PP13 - Del B: Sjekkliste for helse

Del B: Sjekkliste for helse



- Registrer om helsen har **endret seg siste år**, eller siden foregående registrering.
- Bruk den automatiserte kalenderen når du fyller ut dato for gjennomførte undersøkelser.
- BMI (Body Mass Index) regnes ut automatisk etter vekt og høyde. Vekt oppgis i kilo, eks 85. Høyde oppgis i meter, eks. 1,76. Se i Veilederen for tolkning av resultat.

Notater

		Registrering: 1. reg. 2. reg. 3. reg. 4. reg. 			
		Dato: 08.08.13 02.06.14 10.06.15 19.08.16 ...			
		Utført av: HH HH HH HH ...			
Helseundersøkelser					
1. Legeundersøkelse av fastlege	Dato gjennomført	01.02.13	03.04.14	01.04.15	04.04.16 ...
2. Undersøkelse av spesialist	Dato gjennomført				06.06.16 ...
3. Medisiner evaluert	Dato gjennomført			01.04.15	...
4. Tannlegeundersøkelse	Dato gjennomført	01.05.13		04.07.15	...
5. Synsundersøkelse	Dato gjennomført				01.05.16 ...
6. Hørselsundersøkelse	Dato gjennomført				04.04.16 ...
7. Mammografi undersøkelse	Dato gjennomført				...
8. Sykemeldt arbeid/dagaktivitet	Antall dager	1	2	7	45 ...
9. Har vært innlagt på sykehus	Antall dager			2	...
10. Vekt	Oppgi vekt i kg	67 kg	68 kg	67 kg	68 kg ...
11. Høyde	Oppgi høyde i meter	1,62 m	1,62 m	1,61 m	1,61 m ...
12. BMI (Body Mass Index)	BMI = vekt/m ²	25,53	25,91	25,85	26,23 ...

PP14 – Oppfatning av helse

Oppfatning av helse:		1. reg.	2. reg.	3. reg.	4. reg.	>
1. Epilepsi						...
	Har endret anfallstype	☐	☐	☐	☐	...
	Har epilepsi	☐	☐	☐	☒	...
	Har ikke epilepsi	☒	☒	☒	☐	...
2. Fall uten naturlig årsak. Gjelder ikke fall på grunn av glatt underlag, epileptisk anfall etc.						...
	Flere enn 6 ganger siste år	☐	☐	☐	☒	...
	2 til 6 ganger siste år	☐	☐	☐	☐	...
	1 gang siste år	☐	☐	☒	☐	...
	Ikke registrert fall siste år	☒	☒	☐	☐	...
3. Har virket forvirret i kortere eller lengre perioder. Gjelder ikke forvirring ved epileptisk anfall.						...
	Flere enn 6 ganger siste år	☐	☐	☐	☐	...
	2 til 6 ganger siste år	☐	☐	☐	☐	...
	1 gang siste år	☐	☐	☐	☐	...
	Ikke registrert episoder med forvirring siste år	☒	☒	☒	☒	...
4. Hørsel						...
	Er döv	☐	☐	☐	☐	...
	Sterkt svekket hørsel	☐	☐	☐	☐	...
	Litt svekket hørsel	☒	☒	☒	☒	...
	Normal hørsel	☐	☐	☐	☐	...

PP15 - Del C: Kartlegging av endring i ferdigheter

Del C: Kartlegging av endring i ferdigheter



- Registrer personens evne til å gjennomføre handlingene slik dere vurderer den er i dag.
- Hvis flere typer bistand gis på samme handling av ulikt personale, bli enige om en bistandskode.
- Det kan være døgnvariasjoner hos den enkelte, derfor er flere handlinger satt opp under flere perioder i løpet av døgnet. Det er viktig at de som fyller ut kartleggingen får riktig informasjon om hvordan personen mestrer handlingene under disse periodene.
- Under hver periode er det satt inn ledige linjer. Benytt disse hvis det er andre handlinger dere mener kan være gode indikatorer for denne personen.
- Første kartlegging er en startstatus for personens bistandsbehov. Senere kartlegginger skal vurderes ut fra denne.
- Summene overføres automatisk og gjennomsnittlig bistandsbehov blir beregnet og fremstilt grafisk.

PP16 – Koder for bistandsbehov



Koder for bistandsbehov

Kode	Beskrivelse av type bistand og tilstedeværelse av personale
X	Uaktuell Handlingen er ikke aktuell. <i>Eks. personen har ikke vaskemaskin, har ikke arbeid/dagaktivitet.</i>
0	Selvstendig Personen starter, utfører og avslutter handlingen selvstendig. <i>Personalet må ikke være til stede under gjennomføring av handlingen.</i>
1	Huskehjelpemiddel Personen trenger dags- / ukeplan, avtalestyring eller annen skriftlig / billedlig styring for å gjennomføre handlingen. <i>Personalet setter opp dags-/ukeplan med påminnelse for hvordan handlingen skal startes eller gjennomføres, men er ikke til stede under handlingen.</i>
2	Starthjelp Personen mottar bistand for å starte handlingen, men gjennomfører den selvstendig. <i>Personalet må være til stede og gi starthjelp ved bruk av tegn og gester eller ved verbal påminnelse.</i>
3	Tilstedeværelse Personen mottar påminnelser/verbal hjelp under handlingen for å gjennomføre den. <i>Personalet er til stede under hele handlingen og gir indirekte hjelp ved bruk av tegn og gester eller i form av verbale påminnelser.</i>
4	Delvis overtakelse Personen mottar direkte bistand for å gjennomføre deler av handlingen. <i>Personalet er til stede under hele handlingen og gir hjelp ved å utføre deler av handlingen eller i form av delvis eller full handledelse.</i>
5	Full overtakelse Personen utfører ikke handlingen. <i>Personalet utfører hele handlingen.</i>

PP17 – Hjelpeliste for koder

Del C: Kartlegging av endring i ferdigheter

Trykk her



Koder for bistandsbehov (Klikk på det blå ikonet for å vise kodene.)

Notat

JavaScript-vindu

Koder for bistandsbehov

- X Uaktuell** Handlingen er ikke aktuell.
Eks. personen har ikke vaskemaskin, har ikke arbeid / dagaktivitet.
- 0 Selvstendig** Personen starter, utfører og avslutter handlingen selvstendig.
Personalet må ikke være til stede under gjennomføring av handlingen.
- 1 Huskehjelpemiddel** Personen trenger dags- / ukeplan, avtalestyring eller annen skriftlig / billedlig styring for å gjennomføre handlingen.
Personalet setter opp dags-/ukeplan med påminnelse for hvordan handlingen skal startes eller gjennomføres, men er ikke til stede under handlingen.
- 2 Starthjelp** Personen mottar bistand for å starte handlingen, men gjennomfører den selvstendig.
Personalet må være til stede og gi starthjelp ved bruk av tegn og gester eller ved verbal påminnelse.
- 3 Tilstedeværelse** Personen mottar påminnelser/verbal hjelp under handlingen for å gjennomføre den.
Personalet er til stede under hele handlingen og gir indirekte hjelp ved bruk av tegn og gester eller i form av verbale påminnelser.
- 4 Delvis overtakelse** Personen mottar direkte bistand for å gjennomføre deler av handlingen.
Personalet er til stede under hele handlingen og gir hjelp ved å utføre deler av handlingen eller i form av delvis eller full håndledelse.
- 5 Full overtakelse** Personen utfører ikke handlingen.
Personalet utfører hele handlingen.

g i ferdigheter

Notater

4. reg. >

9.08.16

HH

2

3

3

2

PP18 – Åpne linjer for egendefinerte handlinger

Dag

Hent informasjon fra arbeid/dagaktivitet.

Hvis personen ikke har tilbud på dagtid, utelates denne delen.



Kontakt person:

FF FF FF FF

1. Kommer til rett tid om morgenen

0 0 0 0

2. Tar av og henger opp yttertøy

1 1 2 3

3. Gjennomfører faste arbeidsoppgaver

3 3 3 4

4. Finner frem ved/i arbeidsplassens omgivelser

0 0 0 2

5. Finner frem mat til lunsj

0 0 2 2

6. Spiser lunsj

0 0 0 2

7. Følger faste rutiner ved pauser

0 0 0 0

8. Ivaretar toalett hygiene

0 0 1 2

9. Leverer post til rådhuset

1 1 2 3

10.

Skriv inn egendefinerte handlinger

11.

Sum bistandskoder

5 5 10 18

Sum antall spørsmål besvart

9 9 9 9

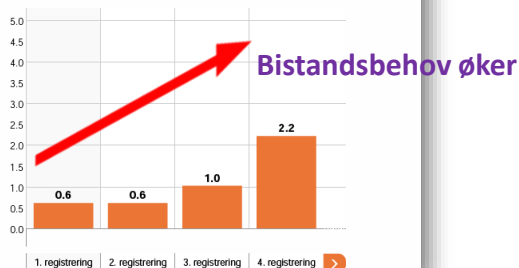
PP19 – Visualisering av resultat

Oppsummering av bistand

- For hver registrering beregnes det automatisk et gjennomsnitt over hvor mye bistand som ytes. Summen fremstilles grafisk i diagrammet.
- Ved endring av bistandsbehov, vurder både den totale endringen og endringer ved de ulike periodene i løpet av dagen/ukene.

	1. registrering		2. registrering		3. registrering		4. registrering	
	Sum bistand	Antall spørsmål	Sum bistand	Antall spørsmål	Sum bistand	Antall spørsmål	Sum bistand	Antall spørsmål
Morgen	9	9	9	9	10	9	23	9
Dag	5	9	5	9	10	9	18	9
Kveld	3	9	3	9	6	9	19	9
Ukentlige gjøremål	5	9	5	9	11	9	20	9
Sum	22	36	22	36	37	36	80	36
Gjennomsnittlig bistand	0,6		0,6		1,0		2,2	

Grafisk fremstilling av bistand



Døgnvariasjoner

	1. registrering		2. registrering		3. registrering		4. registrering	
	Sum bistand	Antall spørsmål	Sum bistand	Antall spørsmål	Sum bistand	Antall spørsmål	Sum bistand	Antall spørsmål
Morgen	9	9	9	9	10	9	23	9
Dag	5	9	5	9	10	9	18	9
Kveld	3	9	3	9	6	9	19	9
Ukentlige gjøremål	5	9	5	9	11	9	20	9
Sum	22	36	22	36	37	36	80	36
Gjennomsnittlig bistand	0,6		0,6		1,0		2,2	

PP20 - Del D: Sjekkliste for endring av kognisjon og atferd

Del D: Sjekkliste for endring av kognisjon og atferd



- Vurder hvor ofte atferden har forekommet i løpet av den siste måneden.
- Bruk kodene nedenfor for å angi hyppigheten.
- Første registrering er en startstatus for personens atferd og kognisjon. Senere kartlegginger skal vurderes ut fra denne.
- Sum koder for kognisjon og atferd summeres automatisk og overføres til grafen.

Notater

Koder for skåring

- 0 = Har ikke forekommet eller er uaktuell
- 1 = Forekommer sjeldnere enn månedlig
- 2 = Forekommer flere ganger månedlig
- 3 = Forekommer flere ganger ukentlig
- 4 = Forekommer flere ganger daglig
- 5 = Forekommer det meste av dagen

Kognisjon

Registrering:	1. reg.	2. reg.	3. reg.	4. reg.	
Dato:	08.08.13	02.06.14	10.06.15	19.08.16	...
Utført av:	HH	HH	HH	HH	...
1. Gjentar samme spørsmål om og om igjen	1	1	2	3	...
2. Har vanskeligheter med hukommelsen (eks. glemmer navn på personer, avtaler etc.)	0	2	2	3	...
3. Har vanskeligheter med å lære nytt/nye handlinger eller oppgaver (eks. ny CD spiller)	0	0	0	0	...
4. Gjenkjenner ikke kjente personer	0	0	1	2	...
5. Snakker om hendelser som ikke har skjedd	3	3	3	3	...
6. Vansker med å finne ord	4	4	4	3	...
7. Vansker med å sette ord på gjenstander	0	0	0	3	...
8. Vanskeligheter med å orientere seg i kjente omgivelser	0	0	1	2	...
9. Er forvirret om tid på døgnet (eks. dag/natt)	0	0	0	0	...

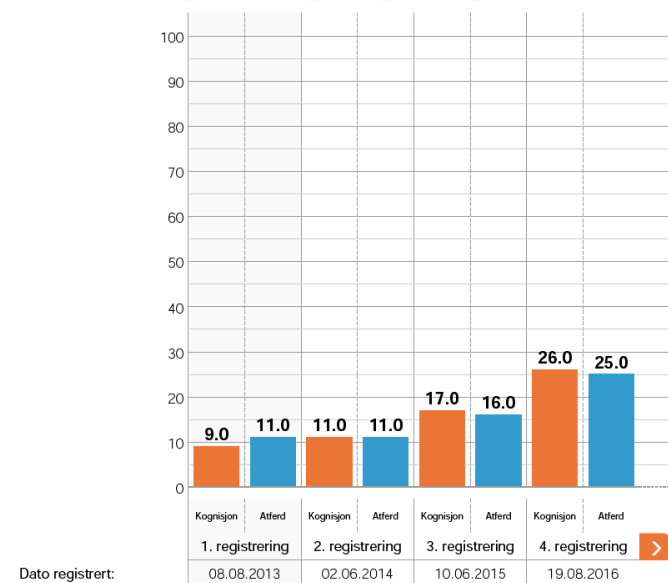
PP21 – Kodeliste for frekvens

Koder for skåring

- 0 = Har ikke forekommet eller er uaktuell
- 1 = Forekommer sjeldnere enn månedlig
- 2 = Forekommer flere ganger månedlig
- 3 = Forekommer flere ganger ukentlig
- 4 = Forekommer flere ganger daglig
- 5 = Forekommer det meste av dagen

PP22 – Grafisk fremstilling av resultat kognisjon og atferd

Grafisk fremstilling ved endring av kognisjon og atferd



PP23 - Del E: Sjekkliste for bakgrunnshendelser

Del E: Sjekkliste for bakgrunnshendelser



- Ved første gangs utfylling av skjemaet, registrer endringer **siste år**.
- Deretter registrer endringer siden foregående registrering.
- Dette er en sjekkliste og er ikke utfyllende. Hvis det er andre momenter som bør taes med, benytt åpne linjer.
- Sørg for å få riktige opplysninger fra rett miljø, kontakt for eksempel pårørende og arbeidsplassen der det er aktuelt.
- Gi en kort kommentar av endringer på neste side (viktige navn, tidspunkt etc.).

Koder for skåring

X = Ikke aktuell

0 = Nei

1 = Ja

Låse

Registrering:	1. reg.	2. reg.	3. reg.	4. reg.	>
Dato:	08.08.13	02.06.14	10.06.15	19.08.16	...
Utført av:	HH	HH	HH	HH	...

Bakgrunnshendelser i nettverk og bolig

1. Det er blitt slutt med en kjæreste	0	0	0	0	...
2. Har flyttet til annet bosted	0	0	0	0	...
3. Familiemedlemmer blitt gift eller fått barn	0	0	0	0	...
4. Alvorlig sykdom i familie	0	1	0	0	...

PP24 – Beskrivelse av hendelse

Del E: Sjekkliste for bakgrunnshendelser

Korte kommentarer, stikkord, navn o.l. ved endring av bakgrunnshendelser i miljø og sosialt nettverk

Notater

Låse

Spørsmål nummer:	1. registrering	2. registrering	3. registrering	4. registrering	>
4		Mor alvorlig syk			...
5			Mor døde		...
6				Far flyttet på sykehjem	...

PP25 – Egendefinerte hendelser

8. En medbeboer eller nabo har flyttet	1	0	0	0	...
9. Andre personer har flyttet inn i nabolaget/bofellesskapet	1	0	0	0	...
10. Noen fra personalet har giftet seg eller fått barn	0	0	0	0	...
11. Byttet primærkontakt	0	0	0	0	...
12. Noen blant personalet som var viktig for personen har sluttet	0	0	0	1	...
13. Alvorlig sykdom hos venner, kollegaer eller personale	0	0	0	0	...
14. Dødsfall blant venner, kollegaer eller personale	0	0	0	0	...
15. Begynt nytt personale	0	0	0	0	...
Arbeidsplassen Kontakt person:	FF	FF	FF	FF	>
16. Byttet arbeidsleder	0	0	1	0	...
17. Har byttet dagaktivitet/jobb	0	0	0	0	...
18. Har kortere arbeidsdag	1	0	0	0	...
19. Har færre arbeidsdager	0	0	1	0	...
20. Har sluttet på dagaktivitet/jobb	0	0	0	0	...
21. En kollega sluttet på dagaktivitet/jobb	0	0	0	0	...
Andre aktuelle hendelser					>
22. Sluttet i musikkgruppa					...
23.					...
24.					...
Sum antall endringer	3	1	3	2	

PP26 – Del F Oppsummering, vurdering og tiltak

Del F: Oppsummering, vurdering og tiltak



- Gi en kort vurdering av helhetsbildet med bakgrunn i kartleggingen som er gjennomført.
- Er helse og funksjonsevne stabilt eller kan det sees endringer, er det hendelser i det nære miljøet som kan ha betydning, osv?
- Konkluder deretter med hvilke observasjoner, tiltak, tilrettelegginger eller undersøkelser som bør gjøres av hvem og når.
- Husk å informere personen selv om det som kommer frem av kartleggingen.

Notater

PP27 – Kort oppsummering

6. registrering

	Funn og vurdering	Videre oppfølging	Utføres av	Utføres innen
Del A Generelle	Ingen, funksjonfall på mange områder	Opplæring på terminal pleie	HH	01.12.2018
Del B Helse	Nedgang vekt, Økt epi.anfall Mer trett dag og drikker mer Mer smerte	Henvise Rehabilitering Kontinuerlig obs. av smerte	HH TT	21.09.2018
Del C Ferdigheter	Mistet mye ferdigheter, og flere handlinger blir uaktuelle	Etablere egen pers.gruppe som kontinuerlig følger forløp og justerer bistandsbehov	TT	01.10.2018
Del D Kognisjon og atferd	Frekvens på vansker registrert tidligere øker. Blitt mer passiv og virker deprimert	Som del C	TT	01.10.2018
Del E Bakgrunns-hendelser	Ingen hendelser vi tror har spesiell påvirkning			
Er individuell plan utarbeidet eller evaluert i løpet av denne perioden: Ja ☒ Nei ☐				

PP28 – Kompetanse





Tidlige tegn

Funksjonsfall og sykdom



Aldring og helse
Nasjonalt senter



Vestre Viken HF

Hefte er utarbeidet i samarbeid med en nettverksgruppe bestående av:
nevropsykolog Elisabeth Wigaard, vernepleier Grete Vikin, spesialpedagog Inger Tove Nilsen, vernepleier Kristian Lima, vernepleier Aud Skjørestad,
sosionom Svein Henriksen, spes. i allmenntilstand og psykiatri Raman Dhawan, vernepleier Heid Solheim, vernepleier Hjørund Erlandsen,
stipendiat Britt-Evy Westergård, vernepleier Berit Lien, vernepleier Lisa Ingebrethsen og vernepleier Frode Kibsgaard Larsen

Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse
Postboks 2136, 3103 Tønsberg
Tlf.: 33 34 19 50, Fax: 33 33 21 53, post@aldringoghelse.no

www.aldringoghelse.no