

Velkommen til



# LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI

OSLO, 24.-26. APRIL 2023

**ÅRETS TEMA:**

Kloke valg som fremmer  
eldres psykiske helse

[aldringoghelse.no/landskonferansen](https://aldringoghelse.no/landskonferansen)

# Velkommen til Oslo og vårens vakreste eventyr!

Kjære kolleger som jobber med eldre og psykiske lidelser i kommuner og psykisk helsevern! Det er en glede nok en gang å kunne ønske velkommen til Landskonferansen i alderspsykiatri. Hvert år samles fagfolk til landets største fagkonferanse rettet spesielt mot eldre med psykiske lidelser. Vi i Aldring og helse og vertskapet ved de alderspsykiatriske seksjonene ved Diakonhjemmet sykehus og Oslo Unversitetssykehus gleder oss til å møte dere i Oslo i april!

I år er det et spennende og tverrfaglig konferanseprogram som er satt sammen. Dyktige foredragsholdere vil i både plenum- og parallellsesjoner formidle ny og viktig kunnskap, invitere til diskusjon og skape refleksjoner. Hovedoverskrifter for årets program er aldring og psykisk helse, etikk og kvalitet i helsetjenesten, persontilpasset behandling og samhandling på tvers av tjenestenivåer. Vi vil også få presentert det ferske Plandokumentet for alderspsykiatri. Det er satt av god tid til pauser, for sosial mingling med mulighet for å treffe gamle og nye kjente og etablere faglige bånd på tvers av arbeidsplasser. Landskonferansen gir deg faglig påfyll til å tenke omsorg, forebygging, diagnostikk og behandling.

Sett av tiden og bli med på den viktigste møtearenaen for helsepersonell som jobber med eldre og psykisk helse. Dere er viktigere enn noen gang!



**Hilsen**  
**Eivind Aakhus**

*Fagsjef Psykisk Helse, Aldring og helse*



# Praktisk informasjon

- Sted:** Oslo  
Radisson Blu Scandinavia Hotel Oslo, Holbergs gate 30, 0166 Oslo  
Telefon: 23 29 35 40
- Dato:** 24.-26. april 2023
- Målgrupper:** Landskonferansen er et tverrfaglig møtested for alle fagfolk i den alderspsykiatriske spesialisthelsetjenesten, samt leger og helsepersonell med interesse for alderspsykiatriske problemstillinger i kommunehelsetjenesten og i distriktpspsykiatriske sentra (DPS) og for undervisningspersonell innen fagfeltet.
- Arrangør:** Nasjonalt senter for aldring og helse arrangerer årets konferanse i samarbeid med alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet sykehus og alderspsykiatrisk seksjon, Oslo Universitetssykehus (OUS).
- Godkjenninger:** Konferansen søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning og spesialisering for LIS-leger i: allmennmedisin, samfunnsmedisin, geriatri, indremedisin, psykiatri, nevrologi, fysikalsk medisin, rehabilitering og alders- og sykehjemsmedisin med 15 timer.
- Konferansen søkes også godkjent til spesialitetene i klinisk psykologi, klinisk sykepleie og tellende i klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og helsefagarbeidere. Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.
- Konferansepris:** **Early-Bird konferansepris 4 800 kr fram til 1. februar** – deretter 5 300 kr  
Konferanseprisen inkluderer deltakeravgiften, samt lunsjbuffet, enkel pausemat/fruit og kaffe/te alle 3 dager.
- Festmiddag:** **575 kr.** Det inviteres til 3 retters festmiddag på konferansehotellet tirsdag 25. april kl. 19.00. Drikke til maten er ikke inkl. i prisen - husk påmelding!
- Posterinvitasjon:** Alle som ønsker å stille med poster må sende inn abstrakt for vurdering. Kriterier for abstrakt og poster finner du på nettsiden for konferansen, her: [aldringoghelse.no/landskonferansen](http://aldringoghelse.no/landskonferansen)  
Det er satt av tid til posterpresentasjon i programmet og posterne kan henge oppe under hele konferansen. Det deles ut to posterpriser – en fagkomitépris og deltagerens posterpris, hver på 2 500 kr.  
**Obs! Posterabstrakt sendes til: [post@aldringoghelse.no](mailto:post@aldringoghelse.no) innen 20. mars 2023**
- Påmeldingsfrist:** **1. mars 2023**  
Husk å krysse av for ønsket parallellsesjon, samt å melde deg på til festmiddagen om du vil delta. Vennligst oppgi evt. matallergi i påmeldingen.  
Påmeldingen er bindende – evt. avbestilling må være skriftlig og sendes oss senest 14 dager før konferansestart.
- Spørsmål?** Kontakt Aldring og helse: Tlf.: 33 34 19 50, [post@aldringoghelse.no](mailto:post@aldringoghelse.no)

**Nettpåmelding:  
se konferansesidene  
[aldringoghelse.no/landskonferansen](http://aldringoghelse.no/landskonferansen)**

# PROGRAM

## LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI 2023

### MANDAG 24. APRIL

- Kl. 10.00-12.00** Registrering, kaffe/te
- Kl. 12.00-13.00** Lunsj
- Plenum:** **Aldring som beskyttelse og sårbarhet for psykisk helse**
- Kl. 13.00-13.15** Velkommen til Landskonferansen 2023
- Kl. 13.15-14.00** Fortvilelse eller forsoning? Eksistensielle og psykologiske utfordringer knyttet til aldring.  
*Bjørnar Antonsen, spesialist i psykiatri, ph.d., alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*
- Kl. 14.00-14.30** Aldring av hjernen og betydning for psykisk helse.  
*Torfinn Lødøen Gaarden, spesialist i psykiatri, ph.d., alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*
- Kl. 14.30-14.45** PAUSE (15 min.)
- Kl. 14.45-15.45** Etikk – ikke snill, men klok.  
*Einar Øverenget, professor i filosofi ved Høgskolen i Innlandet*
- Kl. 15.45-16.00** PAUSE (15 min.)
- Kl. 16.00-16.30** Alderspsykiatrisk plandokument – hva er nytt?  
*Marit Tveito, spesialist i psykiatri, ph.d., enhetsleder senter for psykofarmakologi, Diakonhjemmet Sykehus*
- Kl. 16.30-17.00** Posterpresentasjoner – Del 1 (30 min.)
- Kl. 17.00** Opplev Oslo på egenhånd  
<https://www.visitnorway.no/reisemal/ostlandet/oslo/hva-skjer/>

# TIRSDAG 25. APRIL

## Plenum: Etikk og juss i alderspsykiatrisk praksis

- Kl. 08.30-09.00** **Stor variasjon i helsetilbudet for psykisk syke eldre: Hvordan sørge for mer likeverdige tjenester?**  
*Cecilie Bhandari Hartberg, spesialist i psykiatri, ph.d. Avdelingsleder Stab, fag og kvalitet i Klinikk psykisk helse og avhengighet ved OUS*
- Kl. 09.00-09.30** **Hva er klinisk etikk og hva kan det bidra med?**  
*Reidun Førde, professor ved Senter for medisinsk etikk, Universitetet i Oslo*
- Kl. 09.30-09.45** **PAUSE (15 min.)**
- Kl. 09.45-10.30** **Hva kan fremme og hva kan stå i veien for gode terapiprosesser når selvmord er et tema?**  
*Kristin Østlie, psykologspesialist, ph.d.*
- Kl. 10.30-10.45** **PAUSE (15 min.)**
- Kl. 10.45-11.30** **Posterpresentasjoner – Del 2 (45 min.)**
- Kl. 11.30-12.30** **LUNSJ (1 time)**

## Parallellsesjon 1: Etske og juridiske dilemmaer i alderspsykiatrien

- Kl. 12.30-14.00** **Systematisk etikkdrøfting**  
*Berit Hofset Larsen, forsker ved Senter for medisinsk etikk, Universitetet i Oslo og Kjersti Haug Håland, sykehusprest, alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*
- Kl. 14.00-14.15** **PAUSE (15 min.)**
- Kl. 14.15-14.45** **Autonomi og samtykkekompetanse**  
*Camilla Svenningsen, sykehusjurist, Diakonhjemmet Sykehus*
- Kl. 14.45-15.30** **Forekomst, utfordringer og sykepleiefaglige vurderinger knyttet til bruk av tvang.**  
*Kari Kristoffersen og Jorunn Eikaas, spesialsykepleiere, alderspsykiatrisk døgnenhet, OUS*
- Kl. 15.30-15.45** **PAUSE (15 min.)**

**Kl. 15.45-16.15**      **Metodisk tilnærming til forebygging av voldshendelser**  
*Anna Bjørklund og Celin Myran Eskelund, spesialsykepleiere, alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*

**Kl. 16.15-16.45**      **Etiske dilemmaer ved prioriteringer**  
*Eirik Os, sykehusprest, Lovisenberg Sykehus*

## **Parallellsesjon 2: Persontilpasset behandling**

**Kl. 12.30-13.00**      **Nevropsykiatriske symptomer ved Parkinsons sykdom**  
*Modhar Al-Zaidan, spesialist i psykiatri, alderspsykiatrisk døgnenhet, OUS*

**Kl. 13.00-13.30**      **Demens som debuterer med nevropsykiatriske symptomer**  
*Anders Bugge, geriater, alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*

**Kl. 13.30-14.00**      **Bærekraftige pårørende? Om brukermedvirkning for eldre personer i sykehus**  
*Ingrid Nyborg, spesialergoterapeut/PhD, Geriatrisk Seksjon, Sykehuset Innlandet, Gjøvik*

**Kl. 14.00-14.15**      **PAUSE (15 min.)**

**Kl. 14.15-14.45**      **Hvordan møte krav om standardisering og likebehandling og samtidig ivareta prinsippet om persontilpasset behandling?**  
*John Erik Ruiz, enhetsleder ved alderspsykiatrisk poliklinikk, OUS*

**Kl. 14.45-15.15**      **Behandling av depresjon hos eldre – hvilke erfaringer har vi gjort?**  
*Inger Marie Kjærnes, spesialist i psykiatri, seksjonsoverlege ved alderspsykiatrisk seksjon, OUS*

**Kl. 15.15-15.45**      **Særskilte utfordringer ved agitert depresjon**  
*Julie Nossen, spesialist i psykiatri, alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*

**Kl. 15.45-16.00**      **PAUSE (15 min.)**

**Kl. 16.00-16.30**      **Behandling av psykose hos eldre**  
*Roar Nydal, spesialist i psykiatri, overlege ved alderspsykiatrisk døgnenhet, OUS*

**Kl. 16.30-17.00**      **Behandling av personlighetsforstyrrelser hos eldre**  
*Hågen Nyquist, spesialist i psykiatri, alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*

**Kl. 19.00**              **FESTMIDDAG på konferansehotellet (påmeldte)**

# ONDAG 26. APRIL

- Plenum:** **Kan samhandling gi bedre psykisk helse?**
- Kl. 08.40-09.00** **Kulturelt innslag**
- Kl. 09.00-09.40** **Erfaringer fra arbeid med FACT- eldre**  
*Margrethe Stensson, overlege, alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus og*  
*Halvor Kjellesvik, FACT sykepleier i bydel Grünerløkka, Oslo Kommune*
- Kl. 09.40-10.10** **Samarbeid med pårørende – hva skal til?**  
*Erfaringer fra PIO-senteret ved Inger Hagen*
- Kl. 10.10-10.40** **PAUSE m/utsjekk (30 min.)**
- Kl. 10.40-12.00** **Utfordringer og muligheter i alderspsykiatrien: Dialog og refleksjon**
- Kl. 12.00-12.40** **Forskningsnytt**  
*Sverre Bergh, spesialist i psykiatri, ph.d, forsker, Aldring og helse og forskningsleder ved AFS, Sykehuset Innlandet HF*
- Kl. 12.40-13.00** **Avslutning og presentasjon av landskonferansen 2024**
- Kl. 13.00-14.00** **LUNSJ**

*Forbehold om programendringer*

Se konferansesidene: [aldringoghelse.no/landskonferansen](https://aldringoghelse.no/landskonferansen)



Følg oss på sosiale medier for intervjuer og nytt fra konferansen



/aldringoghelse



#landskonferansen



aldringoghelse



## ARRANGEMENTSKOMITÉ

<b>Heidi Hetland</b>	<b>Seksjonsleder</b> <i>Alderspsykiatrisk seksjon, Oslo Universitetssykehus</i>
<b>Kristin Ulrikke Huglin</b>	<b>Enhetsleder</b> <i>Alderspsykiatrisk seksjon, Oslo Universitetssykehus</i>
<b>Ida Anette Bjørk</b>	<b>Psykologspesialist</b> <i>Alderspsykiatrisk seksjon, Oslo Universitetssykehus</i>
<b>Inger-Marie Tjernæs</b>	<b>Seksjonsoverlege</b> <i>Alderspsykiatrisk seksjon, Oslo Universitetssykehus</i>
<b>Birgit Maria Rogne</b>	<b>Kvalitetsrådgiver</b> <i>Alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus</i>
<b>Reidun K. Barstad</b>	<b>Overlege</b> <i>Alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus</i>
<b>Torfinn Lødøen Gaarden</b>	<b>Avdelingsleder/Avdelingsoverlege</b> <i>Alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus</i>
<b>Eivind Aakhus</b>	<b>Psykiater, Fagsjef Psykisk Helse</b> <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
<b>Thale Kinne Rønqvist</b>	<b>Psykologspesialist</b> <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
<b>Sverre Bergh</b>	<b>Psykiater, forsker</b> <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
<b>Anne Bugge</b>	<b>Konsulent</b> <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
<b>Ann Kristin Moestue</b>	<b>Konsulent</b> <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
<b>Trine N. Skjellestad</b>	<b>Koordinator</b> <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>