

Kognitivt funksjonsinstrument (KFI) – selvrapportert

Vennligst sett kryss i rutene som du mener best beskriver situasjonen, uten å konsultere andre. Besvar alle spørsmålene sammenliknet med for ett år siden (evt for litt mer enn ett år siden)

Navn: _____ Alder: _____ Mann Kvinne

Dato for utfylling: _____

	Ja	Nei	Kanskje
1. Synes du hukommelsen din er blitt vesentlig dårligere sammenliknet med for ett år siden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Forteller andre deg at du ofte gjentar de samme spørsmålene?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Hender det oftere at du legger fra deg ting på feil sted (hvor de ikke pleier å ligge)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Er du mer avhengig av skriftlige påminnelser (f.eks. handlelister, kalendere)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Trenger du mer hjelp fra andre for å huske avtaler, familietilstelninger eller ferier?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Er det blitt vanskeligere å huske navn, finne riktige ord eller fullføre setninger?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Er det blitt vanskeligere å kjøre bil (f.eks. kjører saktere, vansker med å kjøre når det er mørkt, kjører deg lettere bort, involvert i ulykker, eller nestenulykker)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Sammenliknet med for ett år siden, er det blitt vanskeligere å håndtere din personlige økonomi (f.eks. betale regninger, regne ut vekslepenger, fylle ut selvangivelse)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Deltar du mindre i sosiale aktiviteter enn tidligere?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Er din arbeidskapasitet blitt vesentlig redusert i forhold til for ett år siden (både betalt og ubetalt arbeid)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Er det blitt vanskeligere å følge med på nyheter, handlingen i bøker, filmer eller TV-program, sammenliknet med for ett år siden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Er det noen aktiviteter (f.eks. hobbyer som kortspill eller håndarbeid) som er blitt vesentlig vanskeligere sammenliknet med for ett år siden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Har du fått redusert evne til å orientere deg i omgivelsene eller går du deg lettere bort, f.eks. når du kommer til et nytt sted?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Er det blitt vanskeligere å bruke husholdningsapparater (som vaskemaskin, DVD-spiller eller datamaskin)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sum skår (min 0 maks 13)

Summering: Ja=1 poeng, kanskje=0,5 poeng, nei=0 poeng. Spørsmål 7 om bilkjøring regnes **ikke** med i sumskår

Oversettelse ved Knut Engedal, Anne Brækhus, Karin Persson, Anne Brita Knapskog, Susan Juel og Geir Selbæk. En norsk valideringsundersøkelse av KFI viste at en sumskår på 5 eller høyere kan indikere at utredning av kognitiv funksjon er nødvendig (Michelet et al (2018). The Validity of the Norwegian Version of the Cognitive Function Instrument. *Dement Geriatr Cogn Disord*, <https://doi.org/10.1159/000493463>).

1. Brukes med tillatelse fra NIA Alzheimer's Disease Cooperative Study (NIA Grant U19 AG10483). Denne tillatelsen omfatter ikke videreformidling eller videre utnyttelse av andre parter uten avtale med rettighetshaver.
2. Walsh, S.; Raman, R.; Jones, K.; Aisen, P.; og ADCS; "ADCS Prevention Instrument Project: The Mail-In Cognitive Function Screening Instrument (MCFSI)." *Alzheimer's Disease and Associated Disorders*, 2006. Vol 20(3) S170-S178.