



Aldring i Norge

Dagene



Oslo 6.-7. desember



Aldring og helse
Nasjonalt senter

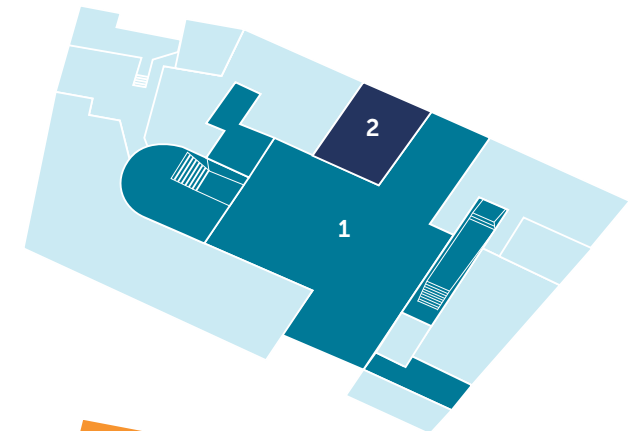


Romoversikt

- Spisesteder
- Forelesningssaler
- Fellesareal

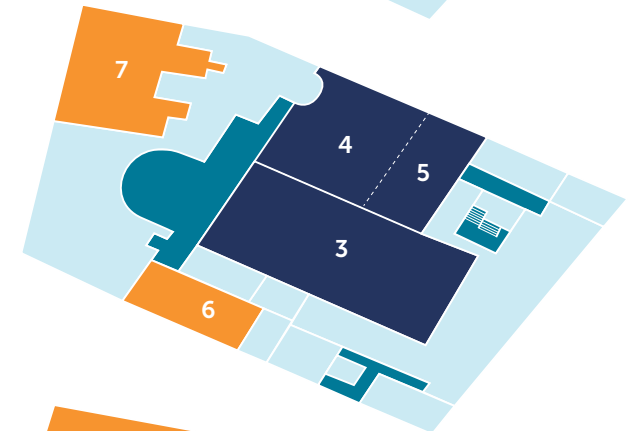
1. etasje

- 1. Foajeen, stands og informasjonsbord
- 2. Forum



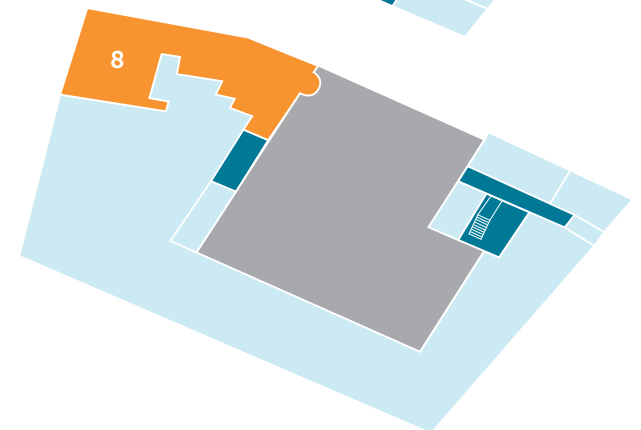
2. etasje

- 3. Sal A (Plenumssalen)
- 4. Sal B (Plenumssalen)
- 5. Sal C (Plenumssalen)
- 6. Torgutsikten
- 7. Spiseriet Møller



3. etasje

- 8. Spiseriet Henrik



TIRSDAG 6. DESEMBER

08.00 - 09.00

Registrering og kaffe

09.00 - 10.30

Aldring i Norge — muligheter og begrensninger

10.30 - 11.00 Pause

11.00 - 12.15

Diagnostikk av demenssykdommer

12.15 - 12.30

Leon Jarner stipendutdeling

12.30 - 13.30 Lunsj

13.30 - 15.00

Parallelle sesjoner

Sal A — Fysisk aktivitet

Sal B — Kriser (når det baller på seg)

Sal C — Familie og sosialt nettverk i eldre år

Forum — Kjønnsperspektiver på eldre menneskers helse.
Praktisk betydning for helse- og omsorgstjenester

15.00 - 15.30 Pause

15.30 - 17.00

Parallelle sesjoner

Sal A — Gode lavterskelstilbud for å opprettholde funksjon og helse

Sal B — Sex over 60

Sal C — Kultur hele livet

Forum — God helse i eldre år i et livsløpsperspektiv

ONSDAG 7. DESEMBER

09.00 - 10.30

Parallelle sesjoner

Sal A — Omsorg ved livets slutt: pårørende og frivillige

Sal B — Oppfølging av eldre personer med skrøpelighet

Sal C — Sosial isolasjon, selvmord og samarbeid

Forum — Utviklingshemning og aldring

10.30 - 11.00 Pause

11.00 - 12.30

Parallelle sesjoner

Sal A — En akkurat passe dose - legemiddelbehandling av eldre

Sal B — Parkinsons sykdom og demens med Lewy-legemer — hva skjer?

Sal C — Aldring og rus

Forum — Brukermedvirkning

12.30 - 13.30 Lunsj

13.30 - 15.00

Veien inn og ut av sykehus — hvor går den eldre pasienten?

15.00 - 15.30 Pause

15.30 - 15.40

Huskeprisen 2022 Prisutdeling

15.40 - 16.30

Hvordan hjelpe hjelperne

16.30 - 17.00

Samtale med Ivar Dyrhaug og Ingebrigt Steen Jensen

DAG 1 TIRSDAG 6. DESEMBER

08.00 Registrering og kaffe

PLENUM 09.00-12.30

09.00 Velkommen ved forskningssjef i Aldring og helse, Geir Selbæk

Aldring i Norge – muligheter og begrensninger

Møteleder: Geir Selbæk, forskningssjef, Aldring og helse, professor, UiO

09.05 **Muligheter i aldring – regjeringens eldrepolitikk**
Ingvild Kjerkol, helse- og omsorgsminister

Eldre og endringer i familie og arbeid
Vegard Skirbekk, forskningsleder, FHI

Sosiale helseforskjeller blant eldre i Norge
Astri Syse, ph.d, forsker ved avdeling for Helse og ulikhet, FHI

Kan aldringsprosessen påvirkes?
Geir Selbæk

Kan vi finne de gode løsningene sammen?
Samtale Geir Selbæk, Ingvild Kjerkol, Vegard Skirbekk og Astri Syse

Hvordan går det med Aldring og helses to følgekommuner Kinn og Oslo?
Filminnslag

10.30 **PAUSE**

Diagnostikk av demenssykdommer

11.00 **Hva er mulig fra et medisinsk perspektiv?**
Geir Selbæk

Hva ønsker brukerne?
Anne Rita Øksengård, forskningssjef, Nasjonalforeningen for folkehelsen

Hva er ønskelig fra et etisk perspektiv?
Bjørn Hofmann, professor, NTNU Gjøvik og UiO

Debatt:
Geir Selbæk, Anne Rita Øksengård, Bjørn Hofmann,
Marte Kvittum Tangen, leder, Norsk forening for allmennmedisin
Agnete Nygaard, konst. FoU-leder, Utviklingssenter for sykehjem og
hjemmetjenester i Viken (Akershus)
Ingvild Saltvedt, overlege, St. Olavs hospital, professor, NTNU
Berit Grønnestad, prosjektleder for Demensplan 2025, Helsedirektoratet

12.15 **Leon Jarners stipendutdeling**
Harry-Sam Selikowitz

Musikalsk innslag
Wolfgang Plagge

12.30 **LUNSJ**

PARALLELLE SESJONER 13.30-15.00

Fysisk aktivitet

SAL A

Møteleder: Elisabeth Wiken Telenius, forsker, ph.d. Aldring og helse

13.30-13.35 **Introduksjon**

13.35-13.55 **Hvor mye aktivitet må til?**
Oppdaterte anbefalinger fra Helsedirektoratet
Olov Belander, seniorrådgiver, Helsedirektoratet

13.55-14.15 **Fysisk aktivitet og hjernen**
Ekaterina Zotcheva, forsker, postdoktor, Aldring og helse

14.15-14.35 **Trening for kvinner med innvandrerbakgrunn**
Shabana Iffi Fazal, stovnermor og mangfoldskontakt
Nina Jøranson, sykepleier, ph.d., førsteamanuensis, VID vitenskapelige Høgskole

14.35-14.55 **Fysisk aktivitet og psykisk helse**
Kjersti Karoline Danielsen, førsteamanuensis, Universitetet i Agder

14.55-15.00 **Avslutning**

15.00 **PAUSE**

SAL B

Kriser (når det baller på seg):

Møteleder: Øyvind Kirkevold, assisterende forskningssjef, Aldring og helse, professor, NTNU

13.30-13.40 Innledning – Er det mulig å lage et planlagt demensforløp – og hvilke «skjær er det i sjøen»?
Øyvind Kirkevold

13.40-14.00 Hvem er mest utsatt for «kriser»? Om frailty – (eller «de skjøre gamle»)
Maria Krogseth, MD, ph.d., lege i spesialisering 2, medisinsk avdeling, Sykehuset i Telemark HF, førsteamanuensis II, Universitetet i Sørøst-Norge

14.00-14.20 Om delirium – kan det forebygges, tidlig oppdagelse og behandling
Bjørn Erik Neerland, ph.d., overlege, postdoktor forsker, geriatrisk avdeling, Oslo Universitetssykehus

14.20-14.40 Konseptet «kriser i hjemmetjenestene» begreper /definisjoner. Hva vet vi om hvor vanlig det er?
Janne Myhre, daglig leder, postdoktor, AFS, Sykehuset Innlandet

14.40-15.00 PRACTIC – et prosjekt om å forebygge, tidlig identifisere og møte kriser
Bjørn Lichtwarck, spesiallege, ph.d., AFS, Sykehuset Innlandet

15.00 PAUSE

SAL C

Familie og sosialt nettverk i eldre år

Møteledere: Tanja Ibsen, postdoktor, Aldring og helse og Siren Eriksen, fagsjef kognisjon og demens, Aldring og helse, professor Lovisenberg diakonale høyskole

13.30-13.40 Introduksjon: Viktigheten av sosialt nettverk i eldre år
Hvordan kan eldres eksisterende nettverk aktiveres?
Tanja Ibsen og Siren Eriksen

13.40-14.10 Hvordan kan nettverksmøter med åpen dialog bidra til «å leve gode liv» for eldre?
Roar Bakken, rådgiver, KORUS midt
Solrun Steffensen, faglig rådgiver, NAPHA

14.10-14.30 Å utvide og bygge nettverk med utgangspunkt i besøkstjenesten
Kaia Vedlogg Kveen, fagrådgiver på eldrefeltet, Røde kors

14.30-14.55 Fra isolasjon til inklusjon: Tjenesteinnovasjon for sosial inklusjon og forebygging av ensomhet
Elin Thygesen, professor, faglig leder, Senter for e-helse, Universitetet i Agder

14.55-15.00 Avslutning

15.00 PAUSE

FORUM

Kjønnsperspektiver på eldre menneskers helse

Praktisk betydning for helse- og omsorgstjenester

Møteledere: Knut Engedal, professor emeritus, seniorforsker, Aldring og helse og Ellen Melbye Langballe, fagsjef aldring, Aldring og helse

13.30-13.40 Hva er kjønn? Blir menn og kvinner mer like som eldre?
Ellen Melbye Langballe

13.40-13.55 Kjønnforskjeller i fysisk og psykisk helse i eldre år (endringer over tid)
Bjørn Heine Strand, seniorforsker, Aldring og helse, FHI

13.55-14.15 Kjønnforskjeller i symptompresentasjon hos eldre – hva tror vi og hva vet vi?
Torgeir Bruun Wyller, professor, UiO, overlege, OUS

14.15-14.30 Kjønn, demensutredning og oppfølging i Norge
Knut Engedal

14.30-14.45 Bruk av legemidler blant eldre i et kjønnsperspektiv – doser og bivirkninger
Hege Salvesen Blix, seniorforsker, FHI, professor UIO

14.45-15.00 Sosial deltagelse i eldre år blant kvinner og menn, eksempler på aktivitetstilbud, og bruken av disse
Inger Molvik, fagkonsulent, stipendiat, Aldring og helse

15.00 PAUSE

PARALLELLE SESJONER 15.30-17.00

SAL A

Gode lavterskeltilbud for å opprettholde funksjon og helse

- Møteleder:** Trine Nordby Skjellestad, koordinator opplæring, Aldring og helse
- 15.30-15.35** Introduksjon
- 15.35-15.55** Sterk og stødig
Kaja Bruhn Johansen, fysioterapeut, Sterk og stødig veileder, ergo- og fysioterapitjenesten, Alta kommune
Tiril Kloster Skogland, fysioterapeut, Frisklivskoordinator, Sterk og stødig veileder, ergo- og fysioterapitjenesten, Alta kommune
- 15.55-16.15** Takk, bare bra...?
Annika Borg Diesen, spesialsykepleier/master i psykisk helsearbeid, USHT Oslo, Helseetaten, Oslo kommune
Trine Nordby Skjellestad
- 16.15-16.35** Helsestasjon til eldre
Marte Sofie Wang-Hansen, prosjektleder Multisyke i Vestfold, geriater, Sykehuset i Vestfold HF
Ragna Gjone, prosjektansvarlig Multisyke i Vestfold, virksomhetsleder, Larvik Helsehus
- 16.35-16.55** Kognitiv stimuleringsterapi
Torhild Holthe, forsker, Aldring og helse
- 16.55-17.00** Avslutning

SAL B

Sex over 60

- Møteleder:** Jeanette Engeland, ph.d., fagkonsulent, forsker, Aldring og helse
- 15.30-15.45** Sex over 60
Janne Bromseth, ph.d, forsker, faglig leder, Skeiv kunnskap
Sara Hope Lygre, rådgiver, Likestillingssenteret
- 15.45-16.00** Hva sier forskningen om seksuell helse hos eldre?
Nantje Fischer, postdoktor i Helsepsykologi, Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo

- 16.00-16.10** Ansattes rolle og kartlegging av behov
Janne Bromseth og Sara Hope Lygre
- 16.10-16.20** Seksualitet og demens
Siren Eriksen, professor Lovisenberg diakonale høyskole, fagsjef kognisjon og demens, Aldring og helse
- 16.20-16.35** Seksuell helse på sykehjem
Cornelia Haarr Hatlo, tidligere sykehjemslege
- 16.35-16.45** Kommunikasjon om seksuell helse
Janne Bromseth og Sara Hope Lygre
- 16.45-16.48** Torbjørn feiltolker nattevakten – en animasjonsfilm
En film av Aldring og helse
- 16.48-17.00** Paneldebatt
Debattleder: Jeanette Engeland
Debattanter: Janne Bromseth, Sara Hope Lygre, Nantje Fischer, Siren Eriksen og Cornelia Haarr Hatlo

Kultur hele livet

SAL C

- Møteleder:** Inger Molvik, fagkonsulent, stipendiat, Aldring og helse
- 15.30-15.35** Introduksjon
- 15.35-15.55** Musikk som helseressurs for eldre
Frode Aass Kristiansen, musikkterapeut, Polyfon kunnskapsklynge, stipendiat, UiB
- 15.55-16.15** Dansetrening – Gleden ved livslang læring
Pauline Hasse, tidligere danser, Nasjonalballetten, MA Community Dance
Sissel Nygaard, miljøterapeut/veileder, med dansere, Seniorhuset Pastor Fangens vei, Oslo kommune
- 16.15-16.35** Musikk og sang som verktøy i tjenestene
Vegar Rangul, førsteamanuensis, prosjektleder, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg

16.35-16.55 Skrivekurs "Ingen er bare det du ser"
Ellen Kirkaas, kulturleder med deltakere, Grünerløkka flerbrukshus, Kirkens Bymisjon

16.55-17.00 Avslutning

FORUM

God helse i eldre år i et livsløpsperspektiv

Møteleder: Anne Marie Mork Rokstad, seniorforsker, Aldring og helse,
professor Høgskolen i Molde

15.30-15.35 Introduksjon

15.35-15.45 Kunnskap om risikofaktorer og forebygging av demens i befolkningen
Grete Kjelvik, postdoktor, Aldring og helse

15.45-15.55 Eldres kunnskap og motivasjon for helsefremmende levevaner
Anne Marie Mork Rokstad

15.55-16.05 Hørselens betydning for utvikling av demens
Christian Myrstad, stipendiat, Aldring og helse

16.05-16.15 Depresjon og demens
Ragnhild Holmberg Aunsmo, stipendiat, Aldring og helse

16.15-16.25 Overvekt, blodtrykk og demens
Josephine Stuebs, stipendiat, Aldring og helse

16.25-16.35 Søvnens rolle i demensforebygging
Selma Selbæk, lege i spesialisering, Lillehammer sykehus

16.35-16.45 Sosiale forhold gjennom livsløpet og betydning for helsen i eldre år
Vegard Skirbekk, forskningsleder, FHI

16.45-16.55 Reproduktive faktorer og risiko for kognitiv svikt hos kvinner
Yehani Wedatilake, forsker, postdoktor, Aldring og helse

16.55-17.00 Avslutning



DAG 2 ONSDAG 7. DESEMBER

PARALLELLE SESJONER 09.00-10.30

SAL A

Omsorg ved livets slutt: pårørende og frivillige

Møteledere: Kariann Krohne, forsker, Aldring og helse og Siren Eriksen, fagsjef kognisjon og demens, Aldring og helse, professor, Lovisenberg diakonale høyskole

09.00-09.10 Aldring og helses oppfølgingsarbeid med St.melding 24
Kariann Krohne og Siren Eriksen

09.10-09.30 Tilrettelegging for pårørende i livets slutfase (sykehjem)
Målfrid Bjørgås, overlege, spesialist i palliasjon, Helse Stavanger HF

09.30-09.50 Hjemmedød og pårørendes rolle
Astrid Rønsen, førstelektor, NTNU Gjøvik

09.50-10.10 Frivillig arbeid med palliasjon: Frivilliges perspektiv
Ellen Aasheim, sykepleier, Fransiskushjelpen

10.10-10.30 Frivillig arbeid med palliasjon: Organisasjonsperspektivet
Einar Grøndalen, fagansvarlig for besøktjenesten, Røde Kors

10.30 PAUSE

SAL B

Oppfølging av eldre personer med skrøpeligheit

Møteleder: Gro Gujord Tangen, fagsjef fysisk helse, Aldring og helse

09.00-09.05 Introduksjon

09.05-09.30 Skrøpelig eller motstandsdyktig – hvordan vurdere i klinikk og forskning?
Siri Rostoft, overlege, geriatrik avdeling, OUS, professor, Institutt for klinisk medisin, UiO

09.30-09.50 Fastlegens rolle ved skrøpeligheit hos eldre. Jokeren som ikke er med i spillet?
Geir Dunseth, fastlege, Holmestrand kommune, PKO-leder, Sykehuset i Vestfold

09.50-10.05 Hvordan fremme god ernæringsstatus hos eldre hjemmeboende pasienter med skrøpeligheit?
Ellen Slettingdalen, avansert klinisk sykepleier, Hjemmesykepleien, Sandefjord kommune

10.05-10.25 Kan skrøpeligheit reverseres?
Pernille Thingstad, prosjektleder Helse og velferd, Universitetskommunen TRD 3.0, Trondheim kommune/NTNU

10.25-10.30 Avslutning

10.30 PAUSE

Sosial isolasjon, selvmord og samarbeid

SAL C

Møteleder: Marit Tveito, enhetsleder, Senter for Psykofarmakologi, Diakonhjemmet Sykehus

09.00-09.30 Sosial isolasjon og ensomhet blant eldre – hva betyr det for helsen?
Thomas Hansen, seniorforsker, FHI

09.30-10.00 Selvmord blant eldre – hva vet vi?
Cecilie Hartberg, fag- og kvalitetsleder, klinikk psykisk helse og avhengighet, OUS

10.00-10.30 FACT for eldre – når førstelinje og andrelinje jobber sammen om de sykeste
Hågen Nyquist, overlege, alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus
Halvor Kjellesvig, FACT sykepleier, bydel Grünerløkka, Oslo kommune

10.30 PAUSE

Utviklingshemning og aldring

- Møteleder:** Lene Kristiansen, fagkonsulent, Aldring og helse
- 09.00-09.12** Meg og min alder
Lene Kristiansen, fagkonsulent, Aldring og helse
- 09.12-09.37** Eldre med utviklingshemning – hvilke forpliktelser har vi ifølge FN- konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne; CRPD?
Kjersti Skarstad, førsteamanuensis, Oslo Nye Høyskole
- 09.37-09.52** Hvordan fange opp skrøpelighet?
Stine Skorpen, fagkonsulent, Aldring og helse
- 09.52-10.12** Pensjonisten, psyken og fysikken
Jeanette Engeland, ph.d., forsker, Aldring og helse
Olav Grimdalen jr., kjent fra tv-serien Tangerudbakken Borettslag
- 10.12-10.27** Samtidige sykdommer og demens hos personer med Downs syndrom
Frode Kibsgaard Larsen, stipendiat, Aldring og helse
- 10.27-10.30** Våre digitale tilbud for å øke helsekompetanse
Film
- 10.30** PAUSE



PARALLELLE SESJONER 11.00-12.30

En akkurat passe dose – legemiddelbehandling av eldre

SALA

- Møteleder:** Hege Kersten, forsker Aldring og Helse, ph.d. forskningssjef, STHF, førsteamanuensis, UiO
- 11.00-11.05** Introduksjon
- 11.05-11.25** Tilpasning og oppfølging av legemiddelbehandling til eldre
Torgeir Bruun Wyller, professor, UiO, overlege, OUS
- 11.25-11.45** Avdiagnostisering/Avmedisinering
Bjørn Hofmann, professor, NTNU, senter for medisinsk etikk, UiO
- 11.45-12.05** Kan blodprøver bidra til bedre tilpasset legemiddelbehandling?
Espen Molden, professor, UiO, enhetsleder, Senter for psykofarmakologi, Diakonhjemmet Sykehus
- Introduksjon til debatt:**
- 12.00-12.10** Uhensiktsmessig, unødvendig, unngåelig legemiddelbehandling -lost in translation
Hege Kersten
- 12.10-12.30** Debatt: Overbehandling – underbehandling – akkurat passe dose
Debattleder: Hege Kersten
Debattanter: Torgeir Bruun Wyller, Marit Tveito og Bjørn Hofmann
- 12.30** LUNSJ

SAL B

Parkinsons sykdom og demens med Lewy-legemer – hva skjer?

Møteleder: Gro Gujord Tangen, fagsjef fysisk helse, postdoktor, Aldring og helse

11.00-11.05 Introduksjon

11.05-11.25 **Behandling av demens med Lewy-legemer**
Ragnhild Eide Skogseth, konstituert overlege, Haraldsplass diakonale sykehus, førsteamanuensis klinisk institutt 2, Universitetet i Bergen

11.25-11.45 **Diamond Lewy og ANeED-studien; screeninginstrument, behandlingsanbefalinger og klinisk legemiddelstudie for personer med demens med Lewy-legemer**
Arvid Rongve, alderspsykiater, leder, Eldremedisinsk Poliklinikk, Helse Fonna, professor, Klinisk Institutt 1, UiB

11.45-12.05 **NAD-behandling for Parkinson sykdom: et nytt håp?**
Charalampos Tzoulis, professor i nevrologi, visedirektør, Neuro-SysMed senter, Haukeland Universitetssykehus, direktør, KG Jebsen senter for Parkinson sykdom, UiB

12.05-12.25 **ParkinsonNet og oppfølging av personer med Parkinsons sykdom**
Per Ola Wold-Olsen, koordinator, fagveileder, Fysioterapi ParkinsonNet Oslo, OUS Rikshospitalet

12.25-12.30 Avslutning

12.30 LUNSJ

SAL C

Aldring og rus

Møteledere: Tanja Ibsen, postdoktor, Aldring og helse og Siren Eriksen, professor, fagsjef kognisjon, Aldring og helse

11.00-11.05 Introduksjon

11.05-11.20 **Eldre og rusmidler – utelatt og glemt? Behov for kompetanse og tjenester**
Espen Gade Rolland, leder, NSFs Faggruppe for sykepleiere innen psykisk helse og rus

11.20-11.35 **Bruk av alkohol og vanedannende legemidler blant eldre**
Kjerstin Tevik, sykepleier, ph.d, Aldring og helse, NTNU

11.35-11.55 **De «unge-eldre» med rusutfordringer. Hva opplever de som gode og virksomme tjenester, og hvilke erfaringer har hjemmesykepleien med denne pasientgruppen?**

Bente Øfsti, rådgiver, Rådgivning rus og psykisk helse, Bærum kommune

11.55-12.10 **Rett behandling til rett pasient. Pasientforløp alkohol og helse, Bærum sykehus**
Eva Saltrøe, fagutviklingssykepleier, Generell indremedisinsk sengepost, Bærum sykehus, Vestre Viken HF

12.10-12.25 **Pasienter med rusutfordringer på sykehjem**
Son Tran, fagleder, Stokka sykehjem, Stavanger kommune

12.25-12.30 Avslutning

12.30 LUNSJ

Brukermedvirkning

FORUM

Møteleder: Inger Molvik, fagkonsulent, stipendiat, Aldring og helse

11.00-11.05 Introduksjon

11.05-11.25 **Wise Age, plattform for brukermedvirkning og samfunnsengasjement**
Ingelin Testad, professor, SESAM

11.25-11.45 **Brukermedvirkning i recoveryperspektiv. Fra brukeren i fokus til brukerens fokus**
Sjur Seim, psykiater, Hurdalsjøen Recoverycenter

11.45-12.05 **Hvordan gjør vi det hos oss? Brukermedvirkning i forskning**
Else Engh, erfaringskonsulent, Aldring og helse
Ida Wulff Jensen, fagkonsulent, stipendiat, Aldring og helse
Brukerrådsrepresentanter: Monica Landmark og Elisabeth Aurdal

12.05-12.25 **Bruker- og pårørendemedvirkning som en del av løsningen i eldreomsorgen**
Anne Karine Aspholt Monsen, prosjektleder, Aldringshuben, Bergen kommune
Ove Skjoldal, pårørende ved Arna Helseheim

12.25-12.30 Avslutning

12.30 LUNSJ

PLENUM 13.30-17.00

13.30 Velkommen til plenum ved daglig leder i Aldring og helse,
Kari Midtbø Kristiansen

Veien inn og ut av sykehus – hvor går den eldre pasienten?

Møteleder: Torgeir Bruun Wyller, professor, UiO, overlege, OUS

13.35 Introduksjon

Funksjonssvikt – hva skal vi se etter?

Edith Roth Gjevjon, professor i sykepleie, Lovisenberg diakonale høyskole

Eldre i møte med akuttmedisinske tjenester

Isabel Sebjørnsen, forsker, Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin, stipendiat, UiB

Pasientsentrert helsetjenestetteam

Monika Dalbakk, seksjonsleder, Pasientsentrert helsetjenestetteam PSHT Tromsø
E-helse, samhandlings- og innovasjonssenteret ESI, UNN HF

Forsterket utskrivning fra sykehus

Marte Wang-Hansen, geriater, stipendiat, Sykehuset i Vestfold

15.00 Avslutning

15.00 PAUSE

15.30-15.40 Huskeprisen 2022 Prisutdeling

Hvordan hjelpe helperne

Møteledere: Thale Kinne Rønqvist, psykologspesialist, Aldring og helse
Jørgen Wagle, ph.d., psykologspesialist, forsker, Aldring og helse

15.40 Ivaretagelse av helpere – er vi ikke betalt for å tåle dette?

Siri Toven, psykologspesialist, OUS BUP Oslo syd

**Hvordan fremme trivsel og godt arbeidsmiljø?
– erfaringer fra Klukstuen**

Jane K. Hagen, leder, Klukstuen Omsorgssenter og Parkgården sykehjem, Hamar

Helsevettregler for helsearbeidere

Marit Hvidsten, klinisk spesialist i sykepleie, Seksjon for arbeidshelse
ved Modum Bad

Paneldebatt

Ellen Melbye Langballe, Thale Kinne Rønqvist, Jørgen Wagle,
Siri Toven, Jane K. Hagen og Marit Hvidsten

Helt åpent

16.30-17.00 Samtale med Ivar Dyrhaug og Ingebrigt Steen Jensen

Geir Selbæk, forskningssjef, Aldring og helse





Hold deg oppdatert i vår **konferanseapp**

Her finner du til enhver tid oppdatert program og andre viktige beskjeder.
Du vil få tilsendt informasjon om tilgang på SMS.

Følg også med på **www.aldringoghelse.no/aldringinorge/**

der vil det etterhvert komme reportasjer og annen
informasjon relatert til Aldring i Norge-dagene

