

Trinn 1: Identifiser områder å arbeide med

Snakk med personen med demens og familien om hvordan de klarer seg nå, og hva som kunne vært bedre når det gjelder å:

- klare seg hjemme _____

- holde kontakt med familie og venner _____

- delta i meningsfulle og lystbetonte aktiviteter _____

Trinn 2: Fastsett et «SMART»-mål

Bli enig om det spesifikke SMART-målet:

Spesifikt, Målbart, Akseptert, Realistisk og Tidsavgrenset

Målbeskrivelse (100 % oppnåelse): _____

Beskrivelse av nåværende oppnåelse (personen med demens sitt syn på den nåværende utførelsen): _____

Beskrivelse av nåværende oppnåelse (pårørendes syn på nåværende utførelse, hvis relevant): _____

Trinn 2: Fortsettelse**Beskrivelser av måloppnåelse**

25 % oppnåelse: _____

50 % oppnåelse: _____

75 % oppnåelse: _____

Trinn 3 og 4: Skåring av endringsvilje og oppnåelse

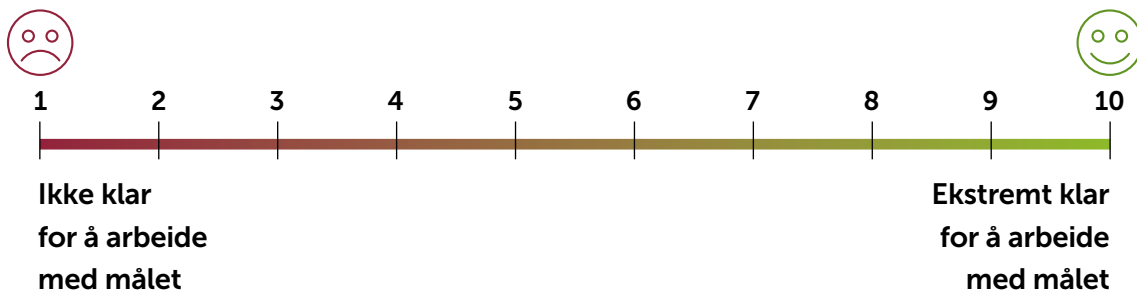
Bruk de visuelle skåringsskalaene for å forklare og gjennomføre skåringene.
Noter skåringene i tabellen under.

Endringsvilje: personens opplevelse av sin endringsvilje for å nå målet**1** = ikke klar for å arbeide med målet**10** = ekstremt klar for å arbeide med målet**Oppnåelse:** hvordan personen for tiden utfører aktiviteten relatert til målet**1** = kan ikke utføre eller utfører ikke tilfredsstillende**10** = kan utføre og utfører svært tilfredsstillende

	Personen med demens	Intervjuer	Pårørende
Endringsvilje			
Oppnåelse ved oppstart			
Oppnåelse ved re-kartlegging 1			
Måloppnåelse nådd (%)			

Visuelle skåringskalaer

Visuell skåring: Endringsvilje



Visuell skåring: Oppnåelse

