

ÅRSRAPPORT 21





Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse ble etablert i 1997 og vil bygge opp og spre kompetanse innen aldring og eldrehelse. Aldring og helse har i 2021 jobbet mye med å forberede overgangen fra nasjonal kompetansetjeneste til nasjonalt senter, gjennom arbeidet med nytt mandat og organisering av senteret tilpasset nytt mandat.

«Aldring og helse» arbeidet fram til 31.12.2021 på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet gjennom modellen for nasjonale kompetansetjenester. Modellen forvaltes av Helsedirektoratet. «Aldring og helse» er forankret i Helse Sør-Øst RHF og er et sameie mellom Sykehuset i Vestfold HF og Oslo Universitetssykehus HF. Det er etablert en eierstyringsgruppe som består av representanter for Sykehuset i Vestfold HF og Oslo Universitetssykehus HF. «Aldring og helse» har administrativ tilknytning til Sykehuset i Vestfold HF, hvor det er organisatorisk i linje til forskning- og innovasjonsdirektøren.

Andelen eldre i Norge øker raskt. «Aldring og helse» har opparbeidet en unik kompetanse og sentral posisjon i Norge på forskning, utvikling og formidling av kunnskap og kompetanse om aldring og eldrehelse.

Målgruppene er ansatte, studenter og forskere på alle nivåer i helsetjenestene, beslutningstakere, nasjonale helsemyndigheter, eldre, deres pårørende og allmennheten.

«Aldring og helse» vil fortsette å være en viktig aktør for å forberede Norge på denne demografiske utviklingen. Vi vil bygge videre på og utvide det arbeidet de allerede gjør som nasjonal kompetansetjeneste.

Ved Helse- og omsorgsdepartementets utvidete gjennomgang av nasjonale tjenester var det enighet om at «Aldring og helse» bør være organisert etter en annen modell enn nasjonale tjenester f.o.m. januar 2022. Et nytt mandat er utarbeidet og beskriver visjon, formål, mål og ansvarsområder for et reetablert og framtidsrettet Nasjonalt senter for aldring og helse.

Nytt mandat finnes her: www.aldringoghelse.no/om-aldring-og-helse/aldring-og-helses-mal/



INNHold

Side 4

Noen høydepunkter

Side 6

Forskning

Forskningsprosjekter
Vitenskapelige artikler
Forskningskompetanse

Side 10

Kompetanseheving

Studietilbud
Fagskole
Helsefagarbeider
ABC-opplæringen
E-læring

Side 15

Kommunikasjon

Biblioteket
Oppslag i media
Forlaget
Web/sosiale medier



NOEN HØYDEPUNKTER 2021

Satte ny standard for norske sykepleiere

Sykepleier, forsker og professor Siren Eriksen fra Aldring og helse har ledet det faglige arbeidet med nyopprettede standarder for sykepleiere i kommunehelsetjenesten. – Et svært viktig rammeverk for å holde seg faglig oppdatert til nytte både for kommunene og den enkelte sykepleier, sier hun.

<https://www.aldringoghelse.no/setter-ny-standard-for-sykepleierne/>

Tre nye episoder i podkastserien Eldre & Psyken om psykisk helse i koronaens tid

Under pandemien er eldre oppfordret til å begrense sosial kontakt med andre, og ble sittende mye inne. Dette har gått ut over både kropp og psyke.

<https://www.aldringoghelse.no/podkasten-eldre-psyken-med-nye-episoder-i-april-om-psykisk-helse-i-koronaens-tid/>

Informasjonsfilm om demens ut i Norden

I samarbeid med Nordens velferdssenter ble Aldring og helses film Åpenhet om demens fra et samisk perspektiv lansert i svensk og finsk drakt.

<https://www.aldringoghelse.no/informasjons-film-om-demens-ut-i-norden/>

Gripende podkast om unge som har en forelder med demens lansert

I podkasten Tid til å være ung møter sykepleier Celine Haaland-Johansen fra Aldring og helse en rekke unge som er eller har vært pårørende til en forelder med demens.

<https://www.aldringoghelse.no/podkast-om-unge-parorende/>

Hegner om obligatorisk helseattest for eldre bilkjørere

Overlege og forsker Anne Brækhus i Aldring og helse har engasjert seg for fortsatt bruk av helseattest ved fornyelse av førerkort for eldre bilførere over 80 år. I Allmennlegeforeningen ønsker de også å fortsette med bruken.

<https://www.aldringoghelse.no/hegner-om-obligatorisk-helseattest-for-eldre-bilkjorere/>

– Gamle folk får altfor lite oppmerksomhet

I anledning Eldredagen fredag 1. oktober lanserte Aldring og helse og Verdighetsenteret intervjuerien Årringer. Gjennom serien får du møte 22 gamle fra hele Norge.

<https://www.aldringoghelse.no/gamle-folk-far-altfor-lite-oppmerksomhet/>

Nye store helseundersøkelser om Norge satt i gang

– Dataene vil kunne gi innblikk i hva som skaper en god alderdom, og hva som kan gjøres for å unngå helseplager i eldre år, forteller Geir Selbæk, forskningssjef i Aldring og helse.

<https://www.aldringoghelse.no/to-nye-store-helseundersokelser-om-norge-er-i-gang/>

Aldring og helse endret mandat

I statsbudsjett for 2022 kom det fram at Nasjonalt senter for aldring og helse gikk ut av modellen for nasjonale kompetansetjenester og ble til Nasjonalt senter for aldring og helse.

<https://www.aldringoghelse.no/aldring-og-helse-i-statsbudsjettet/>

Lanserte veiviser til gode tjenester for personer med demens og pårørende

Et nytt verktøy skulle gjøre det lettere for helse- og omsorgspersonell å planlegge, organisere og gjennomføre gode helse- og omsorgstjenester og tiltak for personer med demens og deres pårørende.

<https://www.aldringoghelse.no/lanserer-veiviser-til-gode-tjenester-for-personer-med-demens-og-parorende/>

Koronatiltak har rammet eldre med psykiske lidelser særlig hardt

Pasientene ble psykisk dårligere av smittevern-tiltakene, ifølge behandlerne. De fikk også dårligere oppfølging av andre sykdommer, viser forskning fra Aldring og helse.

<https://www.aldringoghelse.no/koronatiltak-har-rammet-eldre-med-psykiske-lidelser-saerlig-hardt/>

Tegneserie om demens lansert på Alzheimerdagen

Norges første tegneserie om demens tegnet og fortalt til unge er lansert. Aldring og helse bidro med demensfaglig kvalitetssikring.

Den prisbelønte tegneserieskaperen Anders N. Kvammen har laget fortellingene.

<https://www.aldringoghelse.no/tegneserier-om-demens-lansert-pa-alzheimerdagen/>

Huskeprisvinneren 2021!

Vinneren av Huskeprisen 2021 var tiltaket Digitalisering av livshistorien til personer med demens i Bjørnafjorden kommune. Vi gratulerer!

<https://www.aldringoghelse.no/huskeprisvinneren-2021/>



FORSKNING

Forskning og utvikling ved Aldring og helse skal skape kliniske og forskningsmessige nettverk på tvers av regioner, på tvers av profesjoner og på tvers av tjenestenivåer. Forskning og utvikling skal bidra til bedre grunnlag for beslutningstagere nasjonalt på våre fagområder. Forskning og utvikling skal ha klinisk relevans. Kunnskapen som skapes skal videreformidles raskt og på en forståelig måte for dem som bruker våre opplæringsressurser og våre nettsider. Fullstendig oversikt over våre forsknings- og utviklingsprosjekter finnes i e-rapport til Helse Sør-Øst.

Forskningen ved Aldring og Helse bygger på følgende hovedprinsipper: Forskningen skal skape klinisk og forskningsmessige nettverk på tvers av regioner, på tvers av profesjoner og på tvers av tjenestenivå. Forskningen skal bidra til bedre grunnlag for beslutningstagere nasjonalt på våre fagområder. Forskningen skal ha klinisk relevans.

Kunnskapen som skapes av forskningen, skal raskt videreformidles på en forståelig måte for dem som bruker våre opplæringsressurser, våre nettsider og til andre interessenter. Kombinasjonen av forskning og kompetansespredning gjør at Aldring og helse har en unik mulighet til å iverksette ny kunnskap direkte i kliniske fagmiljøer.

Nettverksbygging og såkornaktivitet fra Aldring og helse har ført til at flere selvstendige forskningsmiljøer på våre fagområder er blitt etablert.

Fra at Aldring og helse hadde ansvar for alle faser av prosjektgjennomføring har vi nå ofte en veilederfunksjon i samarbeid med andre forskningsmiljøer, mens hovedansvaret ligger hos det lokale miljøet. Vår ambisjon er å gjøre flere lokale miljøer i stand til å gjennomføre selvstendig forskning innen våre fagområder. Samtidig vil vi fortsette å stå til rådighet for veiledning i planlegging og gjennomføring av forskning.

På flere områder har Aldring og helse gjennom sin forskning produsert grunnlagsinformasjon for beslutningstagere. Det gjelder blant annet forekomsttall for sykdommer hos eldre på flere områder i helse- og omsorgstjenesten, medikamentbruk, tjenestetilbud, kvalitetsindikatorer i omsorgstjenesten, utvikling av metoder for psykososiale tiltak i omsorgstjenesten, samt utvikling og evaluering av kompetansehevende tiltak.

I 2020 publiserte vi resultatene fra forekomststudien av demens, der datainnsamling ble fullført i 2019. Resultatene bygger på data fra fjerde runde av Helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT4). Totalt ble 9.930 personer 70 år eller eldre inkludert i HUNT4 og 1.749 ble inkludert i HUNT4 Trondheim 70+. Dette er en av de største forekomststudier av demens på verdensbasis. Aldring og Helse har fått i oppdrag å starte en oppfølgingsstudie av HUNT4 70+, Aldring i Trøndelag (AiT). Denne studien vil gi kunnskap om insidens og sykdomsvarighet for demens i Norge. Vi startet datainnsamlingen i september 2021. Siden deltagerne i HUNT har blitt undersøkt flere ganger tidligere (1984-86, 1995-97, 2006-08), gir materialet en unik mulighet til å studere risikofaktorer for demens i et livsløpsperspektiv. Tilknyttede prosjekter undersøker faktorer som hørsel, depresjon og ensomhet, sosioøkonomisk status, reproduktive faktorer m.m. som risikofaktorer for demens.

I rammen av HUNT4 70+ og AiT gjennomførte vi i 2021 en studie som kartlegger hvordan smittevernstiltak har påvirket eldres helse og bruk av helsetjenester på kort og lang sikt. Undersøkelsen kombinerer flere datakilder; data fra HUNT4 70+, en stor spørreundersøkelse fra nær 13 000 tidligere HUNT-deltagere, kobling til nasjonale helseregistre og AiT.

Ved å koble data fra HUNT4 70+ og AiT med data fra tidligere runder av HUNT, samt data fra nasjonale helseregistre studerer vi hvordan helsemessige og sosioøkonomiske variabler er

assosiert med risiko for kognitiv svikt og demens. Ved inngangen til 2021 er sju stipendiater engasjert i dette arbeidet.

Aldring og helse forsker også på temaer knyttet til nedsatt funksjonsevne og aldring, både generelt og blant personer som blir eldre med medfødt eller tidlig ervervet nedsatt funksjonsevne. I mai og oktober 2021 disputerte to PhD-studenter. Det ene prosjektet handlet om risikofaktorer for progresjon av demens, og brukte bl.a. materiale fra NorKog, mens det andre prosjektet omhandlet dagaktivitetstilbud på gård for personer med demens.

Den norske Downs syndrom og demensstudien som ledes av Aldring og helse, og hvor 22 habiliteringsenheter i Norge har fått godkjenninger til å være med på datainnsamlingen, startet i 2021. Vi tar sikte på at rundt 150 voksne personer med Downs syndrom vil delta, og data vil danne grunnlag for tre PhD-avhandlinger (to tilknyttet Aldring og helse) med artikler av høy internasjonal interesse og kvalitet.

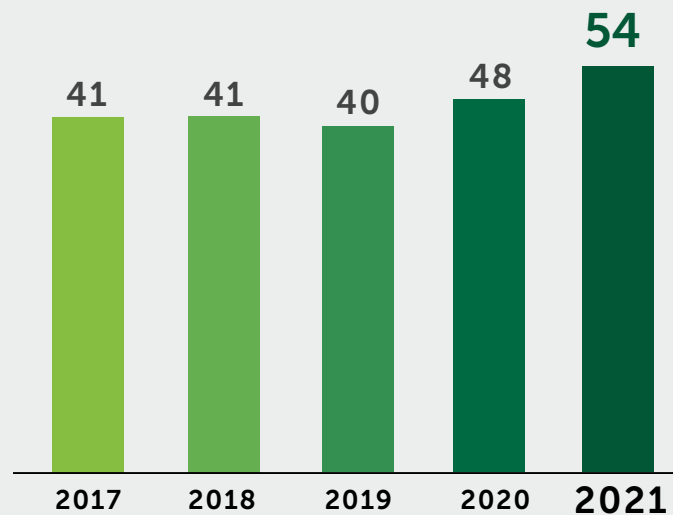
Det er etablert forpliktende internasjonalt samarbeid om forskningsprosjekter på alle fagområdene i Aldring og helse. Hoveddelen av samarbeidet gjelder i EU-området, men det er også bredt samarbeid med forskergrupper i Brasil, USA og Australia.

Forskningen i Aldring og helse finansieres i all hovedsak av eksterne midler.



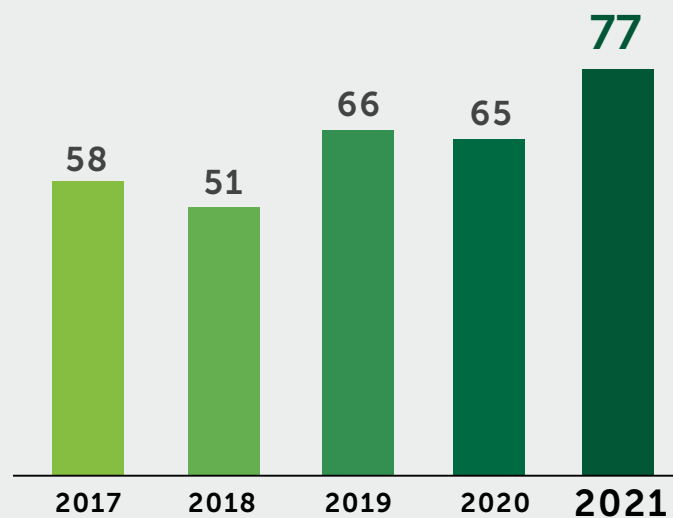
FORSKNINGSPROSJEKTER

Aldring og helse gjennomfører selvstendige forskningsprosjekter, bygger nettverk for forskning i Norge og samarbeider med en rekke internasjonale forskningsmiljøer.



VITENSKAPELIGE ARTIKLER

Vi publiserer vitenskapelige artikler både i norske og internasjonale vitenskapelige tidsskrifter.



FORSKNINGSKOMPETANSE



5 professorer
2 postdoktorer
14 PhD

2017



9 professorer
6 postdoktorer
16 PhD

2018



7 professorer
2 prof. em.
4 postdoktorer
15 PhD
2 Avlagte doktorgrader

2021



9 professorer
2 postdoktorer
15 PhD

2019



7 professorer
2 prof. em.
6 postdoktorer
17 PhD

2020



KOMPETANSEHEVING

Aldring og helse jobber med kompetanseheving i hele landet og tilbyr kurs og konferanser for dem som jobber i helse- og omsorgstjenesten. I tillegg til videreutdanning gjennom ABC-modellen har vi egen fagskole, tilbyr fagbrev og et opplæringstilbud for dem som ikke har fagutdanning. Vi har egne moduler for e-læring, og tilbyr fjernundervisning på nett.

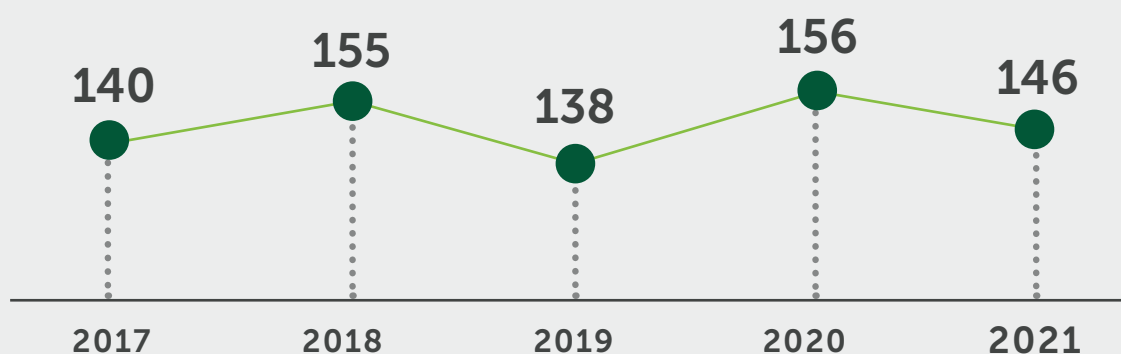
Alle våre tiltak for kompetansespredning er spredt i hele landet og godt implementert i kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten. Vi vil særlig nevne vår ABC-modell, som er bygd ut med flere temaer og påbyggingsmuligheter, og benyttes i de fleste norske kommuner. Vi driver helsefagarbeiderutdanning på oppdrag fra Helsedirektoratet, og vi har egen fagskole med to studieretninger.

Vi samarbeider med høyskoler og universiteter om studieemner på bachelor- og masternivå. Vi utvikler stadig nye e-læringsmoduler, og har omfattende kurs- og konferansevirksomhet. Aldring og helse bidrar med undervisning på oppdragskurs og underviser på forespørsel ved høyskoler og universiteter innenfor våre fagområder.

STUDIETILBUD

FAGSKOLE

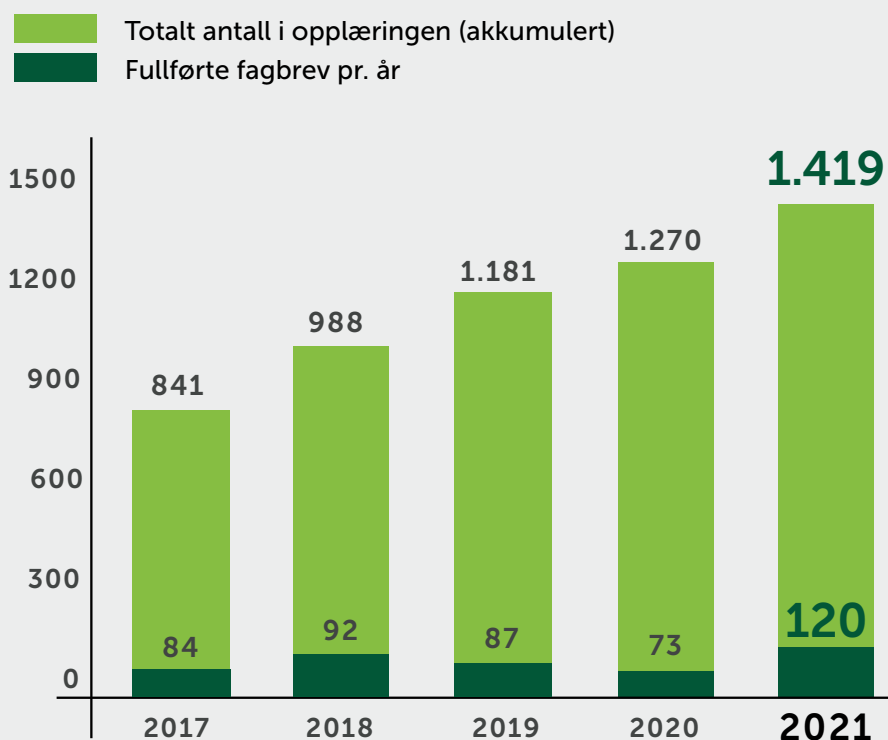
Fagskolen aldring og helse tilbyr et nasjonalt fagskoletilbud med to studieretninger; Demensomsorg og alderspsykiatri og Utviklingshemning og aldring. Utdanningstilbudene er nettbasert med samlinger.



Fagskoleutdanningen er en yrkesrettet videreutdanning for helsefagarbeidere, hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og aktivtører. Utdanningen bygger på bestått videregående opplæring innen helse- og sosialfag eller tilsvarende realkompetanse. Fagskolen aldring og helse er godkjent av NOKUT.

HELSEFAGARBEIDER

På oppdrag fra Kompetanseløft 2015 og 2021 har Aldring og helse utviklet og driver et studietilbud for ufaglærte der målet er fagbrev som helsefagarbeidere. Prosjektet legger til rette for at personell uten relevant fagutdanning skal få alternative veier til å oppnå autorisasjon som helsefagarbeidere gjennom ulike opplæringsmodeller som bygger på ABC-konseptet.



Denne opplæringsmodellen gir fagbrev som helsefagarbeider. Vi tilbyr en individuell tilpasset opplæring som er samlings- og nettbasert med veiledet praksis på egen arbeidsplass. Opplæringen er gratis gjennom tilskudd fra Kompetanseløft 2020.

Ger-IT

Aldring og helse og Norsk forening for geriatri samarbeider om fjernundervisning i geriatri. Undervisningen holdes på Zoom. Zoom-link og presentasjoner knyttet til foredragene blir lagt ut på hjemmesiden www.norskgeriatri.no - i forkant av hvert møte. I 2021 ble det avholdt 20 møter, med 75 deltakende enheter og 50-100 deltakere per gang.

Psyk-IT

Opplæringsprogrammet Psyk-IT foregår som videoforelesninger på ca. 20 minutter og målgruppen er alderspsykiatriske miljøer i spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten. Forelesningene kan man se på nettet eller laste ned som podkast. Deltakelse er gratis og man kan abonnere på e-post fra Aldring og Helse, som sendes ut når foredraget publiseres.



ABC-OPPLÆRINGEN

ABC-satsningen Helse- og omsorgsdepartementet og Helsedirektoratet har videreført satsingen på ABC-opplæringen som en del av Kompetanseløft 2025 og Demensplan 2025. Dette innebærer at kommunene kan søke om økonomisk støtte i satsingsperioden fra 2021 og ut året 2025, med forbehold om årlige bevilgninger i statsbudsjettet. Aldring og helse har ansvar for implementering av ABC-opplæringen i kommunene. Dette gjøres i samarbeid med Statsforvalteren, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester, kompetansemiljøer i spesialisthelsetjenesten, voksenopplæring i videregående skoler og andre aktuelle kompetansemiljøer innenfor de ulike fagområdene. Aldring og helse inngår leverandøravtaler med kompetansemiljøene om ansvar for veiledning og undervisningstjenester i ABC-opplæringen. Det er opprettet avtaler med ett eller flere kompetansemiljøer i alle landes fylker. Aldring og helse koordinerer det landsdekkende nettverket av leverandører og andre samarbeidsparter.

Opplæringen gjennomføres med tverrfaglige sammensatte refleksjonsgrupper i den enkelte kommune med halvårlige fagseminar regionalt, ofte i samarbeid mellom flere kommuner. For nettsidene, abc.registrering.no og brukerportalen, foregår det et kontinuerlig arbeid med å utvikle og forenkle registreringsprosessen på alle nivå. Aldring og helse har produsert flere undervisningsfilmer som er tilgjengelig for leverandørene i abc.registrering.no. I 2021 er det revidert og nyprodusert informasjonsmaterieil for ABC-opplæringen.

I 2021 ble revisjon av ABC-permen Aldring og omsorg ferdigstilt. Permen består av ti hefter og er tilgjengelig i papirformat og digitalt

I 2021 ble den nye permen ABC Musikkbasert miljøbehandling – utviklingshemming, ferdigstilt og distribuert til alle leverandører. Permen er også tilgjengelig i en digital versjon, og lydfiler er under utarbeiding.

Akkumulert antall unike personer per oppstartsår	2017	2018	2019	2020	2021
Demensomsorgens ABC	21.408	22.725	24.551	25.424	27.234
Eldreomsorgens ABC	4.766	5.287	5.938	6.292	6.627
Mitt livs ABC	1.290	2.608	3.562	4.083	4.762
ABC Musikkbasert miljøbehandling	386	719	908	1.047	1.289
Totalt*	25.681	28.559	31.564	33.211	35.957

**) Unike personer totalt for alle ABC-opplæringene vil typisk være lavere enn summen av unike personer for hver ABC-opplæring, fordi personer deltar i flere ABC-opplæringer.*

Personer som har avbrutt opplæringen er ekskludert i tellingene. Ved utgangen av 2021 hadde 31.613 minst én fullført ABC-perm.

Ved siste oppdatering i 2021 hadde 349 kommuner hatt ABC-opplæring i Demensomsorgens ABC og/eller Eldreomsorgens ABC, og det var da 4.777 aktive gruppedeltakere i satsingen. Totalt er det fra 2007 til utgangen av 2021 registrert 59.505 gruppedeltakere, og 54.728 har fullført.

Aldring og helse har leverandøravtaler med 23 ulike fagmiljøer.

I 2021 er det gjennomført 188 fagseminarer a 6 timer med totalt 5.675 deltakere, hvorav leverandørene har vært ansvarlige for 181. De resterende 7 fagseminarene har Aldring og helse vært ansvarlig for gjennomføringen av. Det er avholdt 38 informasjonsmøter, hvorav leverandørene har vært ansvarlige for gjennomføringen av 22.

Fagseminarene er fordelt på 76 i helseregion Sør-Øst og 112 i de øvrige helseregionene.



E-LÆRING

Aldring og helse arbeider systematisk med å utvikle digitale læringsressurser, deriblant e-læring. I 2020 ble det tatt i bruk en Moodle-basert plattform, for publisering av e-læring. Plattformen har en enkel pålogging, mulighet for passeringstester knyttet til kurs, samt gjør det mulig for andre aktører og enkelt kunne tilby Aldring og helse sine kurs gjennom egne nettsider. Siden oppstart i 2020 har totalt har 3545 personer deltatt på Aldring og helses e-læringer og 2060 brukere har fullført kurs

Oversikt over alle nye E-læringer i 2021

Dette må jeg kunne – Observasjonskompetanse
Kurset gir en første introduksjon til ABCDEF-metoden og ISBAR kommunikasjon. Målet er at helse- og omsorgsarbeidere raskt skal kunne fange opp endring hos en pasient, og kunne kommunisere observasjonene videre på en strukturert måte med annet helsepersonell.
Estimert tidsbruk: 1,5 time.

E-læring om demens for Inn på tunet-bønder
Kurset skal gi grunnleggende kunnskap om

demens hos Inn på tunet-bønder som ønsker å starte opp, eller allerede har, et tilbud til personer med demens på sin gård. Målet er å øke kvaliteten på deres tilbud, samt styrke deres muligheter for gode og stabile driftsavtaler med kjøpere av tilbudet (kommunene).
Estimert tidsbruk: 2 timer.

På oppdrag fra Helsedirektoratet og Demensplan 2025 Verktøykasse for personsentrert omsorg og behandling av APSD utvikler Aldring og helse 3 e-læringer (se også under Demensplan 2025):
Den første: Hva er demens? Publiseres februar 2022.
Den andre: Personsentrert demensomsorg og behandling av APSD er under utvikling i 2021, men ferdigstilles i 2022.
Den tredje: Meningsfulle aktiviteter og miljøbehandling, er planlagt ferdig i 2023.
Estimert tidsbruk per kurs: 2,5 timer.

Målgruppe: Helse- og omsorgspersonell som arbeider med personer med demens og spesielt dem som opplever utfordrende situasjoner med APSD.





VÅR KOMMUNIKASJON

Vår kommunikasjon understøtter hovedoppdraget til Aldring og helse ved å være med på å sikre nasjonal kompetanseoppbygging og kompetansespredning. Vi jobber aktivt med kommunikasjon i tradisjonelle og digitale kanaler og har stor spredning og dekning i vårt arbeid. Vi har vekst i trafikk i alle kanaler og ser et potensiale for videre vekst.

Nettsidene til Aldring og helse hadde 1.656.051 sidevisninger i 2021. Det er økning på 2% mot 2020. Antall økter/sesjoner i samme periode økte med 12% til 777.396.

Pga. den sterke veksten i nye sesjoner/økter i forhold til sidevisninger så går lesetiden litt ned. Det gir en liten reduksjon i antall sidevisninger pr. økt fra 2,36 til 2,13.

Aldring og helse benytter sosiale medier aktivt i formidling og kompetansespredning. På Facebook hadde vi en økning av likerklipp på 12% til 25 598 likerklipp. Antallet videovisningsminutter på Facebook havnet på 561.223 som er en økning på 209%. På Twitter hadde vi en økning av antall følgere på 3% til 1.349 følgere. Antall følgere på Instagram økte med 6% til 3.006 følgere.

Aldring og helse sender jevnlig ut nyhetsbrev til dem som ønsker. Ved utgangen av 2020 var det 8.849 abonnenter til vårt nyhetsbrev.

Vi er omtalt i 820 eksterne artikler i 2021.

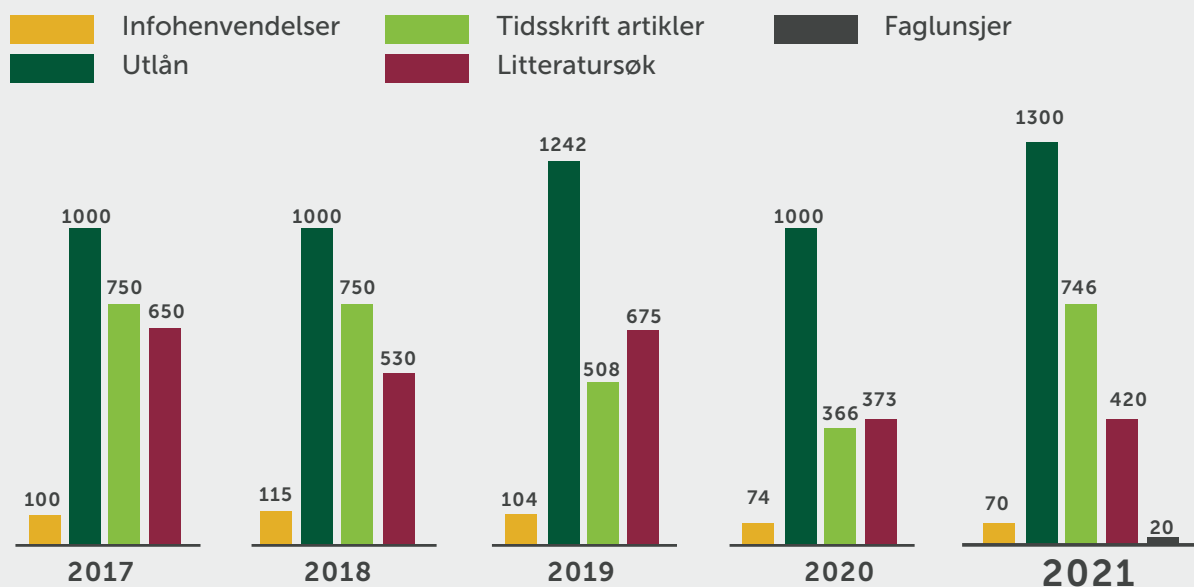
Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse ble omtalt eller nevnt i totalt 430 medieoppslag i redaksjonelle medier i perioden. Dette er en økning på 38,7% fra forrige periode. 63% av omtalen var i nettmedier, 35% i papirmedier og 2% i TV/Radio. Det var i september det ble publisert flest artikler som nevnte eller omtalte Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse.

Dagbladet var det enkeltmediet som publiserte flest oppslag etterfulgt av Dagbladet Pluss. Totalt ble Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse nevnt eller omtalt i 239 medier. Den klart største kilden til omtale er sosiale medier med Facebook i spissen.

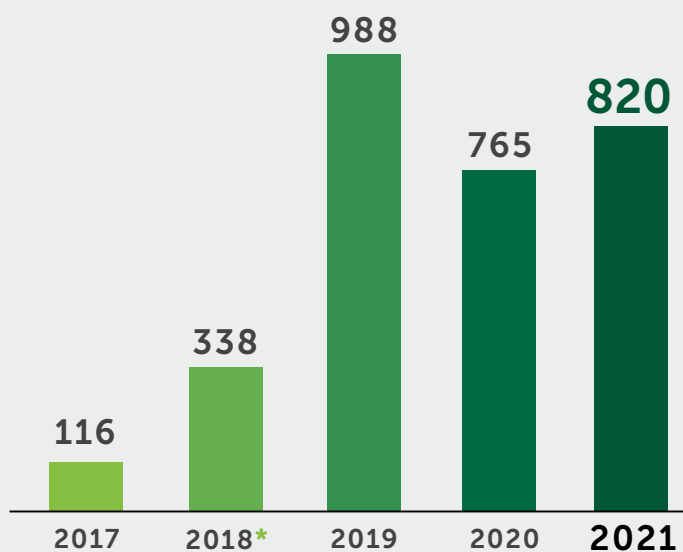
Forskningssjef Geir Selbæk er fast gjest i P1+ med informasjon om demens. Flere av våre forskere har deltatt i NRK Dagsrevyen og i andre nyhetsprogrammer.

BIBLIOTEKET

Bibliotek tjenesten er nasjonal, og for alle. Man kan enkelt låne fra vår samling ved henvendelse til oss via nett, over telefon eller ved å besøke oss. Biblioteket er en del av fjernlånssamarbeidet mellom bibliotekene.



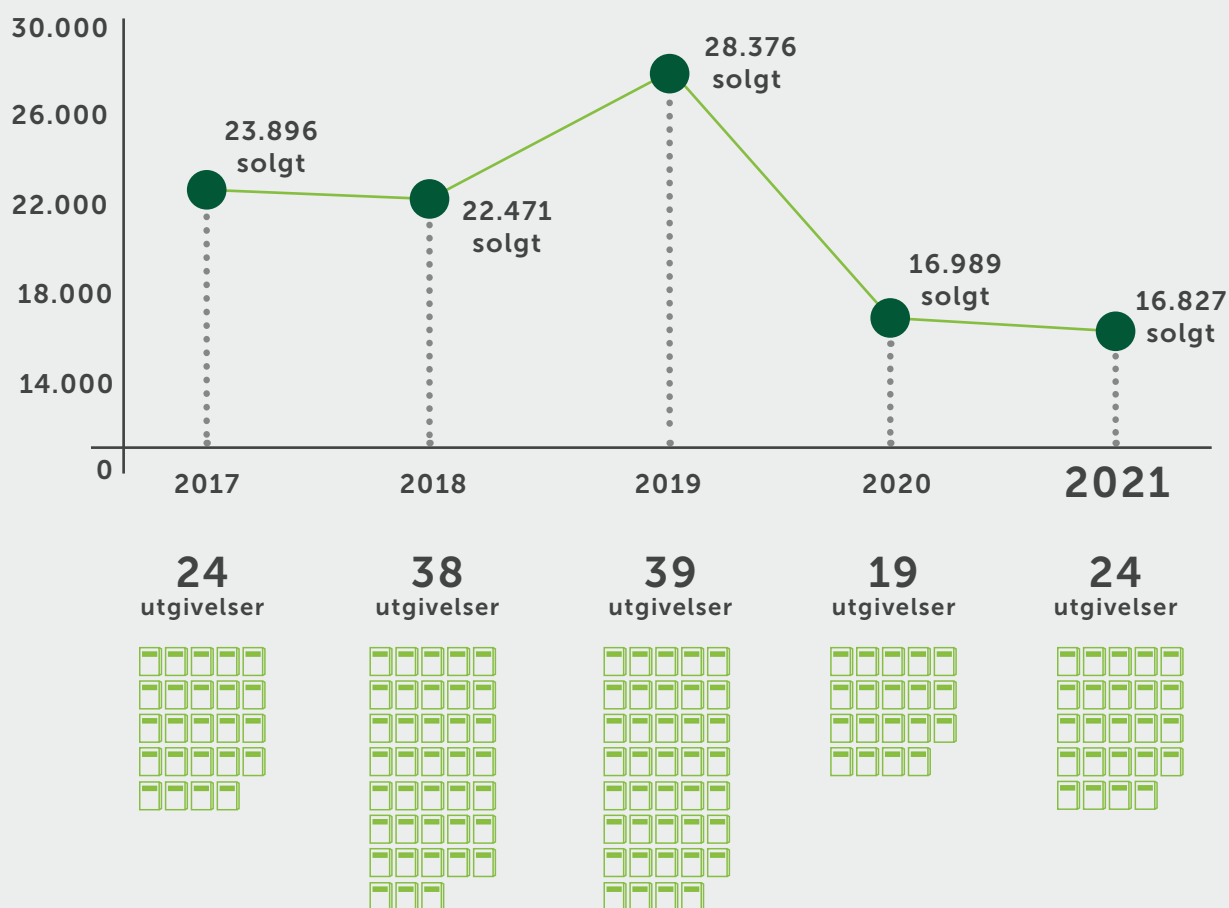
OPPSLAG I MEDIA



* Ny tellemåte fra og med 2018. Inkluderer sosiale medier.

FORLAGET

Forlaget utgir lærebøker, temabøker, fagrapporter og undervisningsmateriell tilknyttet våre fagområder. Forlaget produserer i tillegg til litteratur, også film og lydbøker.



(Uten digitale utgivelser)

WEB/SOSIALE MEDIER

Vi kommuniserer nyheter, ny kunnskap og fagstoff i form av tekst, bilder og video gjennom hyppige oppdateringer på vår nettside, nyhetsbrev og sosiale medier, som facebook, twitter og instagram.



25.598
Facebook-
likerklikk



3.006
Instagram-
følgere



1.349
Twitter-
følgere

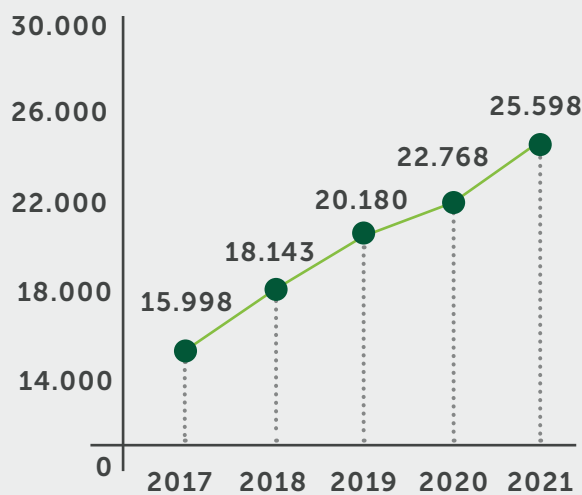


1.656.051
Nettside-
visninger

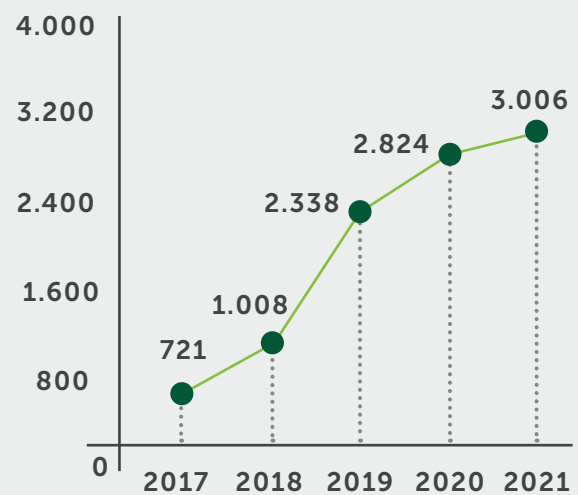


8.849
Nyhetsbrev
abonnement

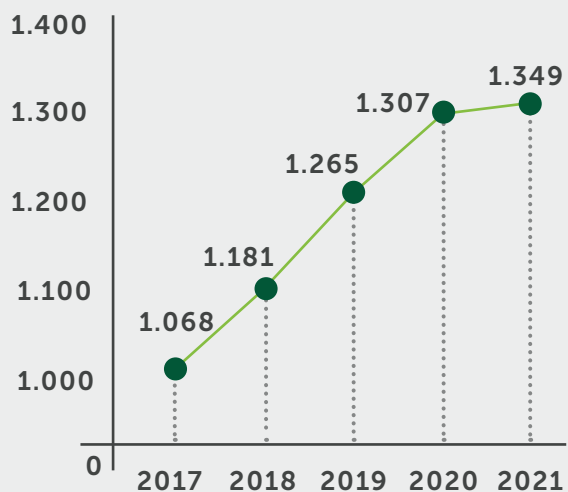
Facebook likerklikk



Instagramfølgere



Twitterfølgere



Nettsidevisninger

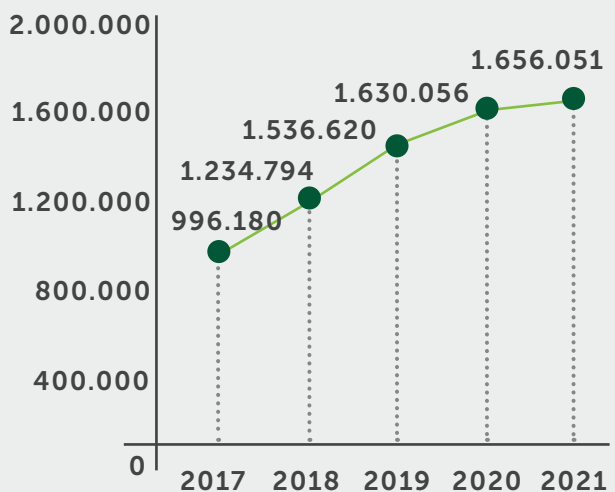




Foto: Sykehuset i Vestfold

FORANKRING

Aldring og helse er administrativt underlagt Sykehuset i Vestfold, og har en styringsgruppe med representanter fra Sykehuset i Vestfold og Oslo universitets-sykehus. I styringsgruppa sitter forsknings- og innovasjonsdirektør Jørn Evert Jacobsen (SiV) og klinikkleder medisinsk klinikk Morten Mowe (OUS). I tillegg møter daglig leder Kari Midtbø Kristiansen, forskninssjef Geir Selbæk og administrasjonssjef Bjørg Aaring.

REFERANSEGRUPPEN

Referansegruppen har i 2021 bestått av:

JORUNN HELBOSTAD

Referansegruppens leder (HMN)

CATHRINE ARNTZEN

Representant Helse Nord

INGRID HAUG OLSEN

Kommunal representant

WENCHE FROGN SELLÆG

Brukerrepresentant

© Aldring og helse, 2022
1.utg./1.opplag, 2022
ISBN: 978-82-8061-863-4
Foto: Martin Lundsvoll, Aldring og helse
Layout: Headspin AS

Materialet er vernet etter åndsverksloven
Uten uttrykkelig samtykke er eksemplarframstilling,
bare tillatt når det er hjemlet i lov.

Alle henvendelser om rapporten kan rettes til:
Nasjonalt senter for aldring og helse
Postboks 2136, 3103 Tønsberg
Tlf: 33 34 19 50
E-post: post@aldringoghelse.no
www.aldringoghelse.no