

Mine notater

INVITASJON TIL PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS

VIL DU DELTA I FORSKNINGSPROSJEKTET

«Hjernetrim i hjemmet»

Prosjektet skal undersøke pårørendes erfaringer med manualen «Å gjøre en forskjell 3» - individuell kognitiv stimuleringsterapi for personer med demens



Mange som får demens og deres pårørende lurer på hva de selv kan gjøre. Ved en demenssykdom er det ekstra viktig å bruke hjernen for å vedlikeholde funksjoner så lenge som mulig. Nå har det kommet en manual på norsk om individuell kognitiv stimuleringsterapi. Metoden er utviklet i Storbritannia, er basert på forskning og kan utføres i hjemmet.

Prosjektet «Hjernetrim i hjemmet» ønsker å rekruttere pårørende som vil prøve ut denne nye manualen. Vi ønsker å få kunnskap om hvordan du opplever å bruke manualen sammen med et familiemedlem eller venn som har demens.

- Hva er dine erfaringer med manualen?
- Hva er enkelt, og hva er mer krevende?
- Er manualen forståelig eller savner du veiledning underveis?

Manualen inneholder 75 sesjoner med aktiviteter som stimulerer hjernen på ulike måter: med ordleker, talloppgaver, sortering av bilder, kreative oppgaver, spill og refleksjonskort for å nevne noe. Det er anbefalt å gjennomføre tre sesjoner per uke á 20-30 minutter.

Hva innebærer det å delta i utprøvingen?

Ved å samtykke til deltakelse i utprøvingen sender vi deg en gratis manual, som du skal bruke sammen med ditt familiemedlem eller venn med demens.

Vi ønsker å intervju deg tre ganger. Første gang ved oppstart i prosjektet, så etter ca 3 ukers bruk, og etter 6-8 ukers bruk av manualen.

Spørsmålene vil handle om dine erfaringer med manualen. I tillegg vil vi intervju deg med to standardiserte skjemaer, «Klinisk demensvurdering» og «Belastingsskala». Intervjuene varer ca 1 time, og skjer ansikt-til-ansikt, via telefon eller digitalt.

Vi vil også samle noen opplysninger om deg og ditt familiemedlem med demens, som kjønn, alder og utdanning og relasjon. Alle data vil bli anonymisert.

Deltakelse i prosjektet er frivillig og hvis du vil trekke deg, vil dette ikke ha konsekvenser for andre tjenester dere måtte motta.

Et samtykke til å delta i prosjektet innebærer at du

- Sier deg villig til å motta manualen og utføre oppgavene i manualen sammen med en person med demens
- Stiller opp i tre intervjuer
- Samtykker til at vi sender deg *invitasjon* til en eventuell DEL 2¹ av prosjektet høsten 2022

Høres dette interessant ut?

Ta kontakt med undertegnede for å registrere din interesse og bli med i prosjektet. Vi ønsker kontakt med 10 – 20 pårørende som vil prøve ut manualen og vi tar imot løpende påmeldinger fram til 15. november 2022, inntil vi har nok deltakere.

4. april 2022

Med vennlig hilsen

Torhild Holthe

Prosjektleder

e-post: torhild.holthe@aldringoghelse.no

Tel 911 34 088



¹ DEL 2 vil handle om å utvikle informasjons- og veiledningsmateriell for pårørende om individuell kognitiv stimuleringsterapi.