



### **Behov for kunnskapsgrunnlag om tiltak som kan optimalisere helse, funksjon og livskvalitet blant den stadig økende andelen eldre i befolkningen.**

Vi er godt kjent med at det blir flere eldre. For hver generasjon vil en sekstiåring ha utsikt til fem ekstra leveår.

Om disse ekstra årene tilbringes med god helse og funksjon eller uhelse og funksjonstap, er avgjørende for bærekraften til våre helse- og omsorgstjenester. Kanskje også for samfunnet for øvrig.

God helse og funksjon i eldre år er avhengig av helseatferd gjennom hele livet, eller for å si det på en annen måte; folkehelse i et livsløpsperspektiv.

Leve hele livet peker på denne utfordringen og understreker behovet for folkehelseiltak, som i så stor grad som mulig opprettholder god helse og funksjon når man blir gammel. Dessverre er kunnskapsgrunnlaget på dette området tynt. I motsetning til våre naboland har ikke Norge en eldre kohort, som kan gi kunnskap om hvordan helseatferd eller sosioøkonomiske faktorer gjennom livet påvirker helse og funksjon i eldre år. Våre befolkningsundersøkelser med lang oppfølging, kombinert med registerdata og biobankdata, legger til rette for at denne kunnskapen kan etableres i løpet av kort tid. Dette er en nødvendig kunnskap med tanke på å planlegge tiltak for å optimalisere helse, funksjon og livskvalitet blant den stadig økende andelen eldre i befolkningen.

Nasjonalt senter for aldring og helse er i posisjon til og i stand til å påta seg ansvaret for å bygge opp en slik norsk eldre kohort.

Kari Midtbø Kristiansen

Daglig leder

Geir Selbæk

Forskningsjef