

Tid til å være ung? 2023



28. - 30. april på Tjøme i Vestfold og Telemark
15. - 17. september i Selbu i Trøndelag

Tid til å være ung? er et landsdekkende helgekurs for deg som er mellom 18-30 år og har en mor eller far med demens. Det arrangeres to kurs i året, som starter fredag kveld og avsluttes med lunsj søndag. Alle utgifter til reise og opphold blir dekket.

Målet med helgekursene er at du som ung pårørende skal få:

- ❖ Støtte og hjelp til å mestre utfordringene i hverdagen
- ❖ Informasjon gjennom forelesninger og møte med fagpersoner
- ❖ Være med i gruppesamtaler hvor du får delt erfaringer, tips og råd med andre unge
- ❖ Bli kjent med andre gjennom sosiale aktiviteter

Deltakere på Tid til å være ung? gir uttrykk for at det er nyttig med kunnskap om demens, og at de etter kurset har en bedre forståelse for situasjonen og tro på at de klarer å møte utfordringene.

For mer informasjon ta kontakt med:

Celine Haaland-Johansen

Epost: helgekurs@aldringoghelse.no

Telefon: 93089398

For mer informasjon og påmelding se:

www.aldringoghelse.no/tid-til-a-vaere-ung/

