

ABC opplæringen



Kompetanseheving for ansatte i de kommunale helse- og omsorgstjenestene

ABC-opplæringen består av ABC-permer med temahefter, tverrfaglige refleksjonsgrupper og halvårslige fagseminarer.

Kompetanseområder



Demensomsorg

Demensomsorgens ABC består av to permer.

Permene gir nødvendig og oppdatert kunnskap om demens og integrert miljøbehandling til alle yrkesgrupper som jobber med personer med demens. Permene tar for seg både hjemmetjenester og tjenester på institusjon.

Permene består av ca. ti hefter og tas over ett år inkludert to fagseminarer.

Permer

- 1** Grunnperm
Demensomsorg 1
- 2** Påbyggingsperm
Demensomsorg 2



Eldreomsorg

Eldreomsorgens ABC består av tre permer.

Permene gir økt kunnskap om aldringsprosesser og sykdommer i eldre år. Dette kompetanseområdet gir mulighet til fordypning i geriatri og/eller psykiske sykdommer.

Permene består av ca. ti hefter og tas over ett år inkludert to fagseminarer.

Permer

- 1** Grunnperm
Aldring og omsorg
- 2** Påbyggingspermer
Psykiske sykdommer i eldre år
Geriatri



Opplæringens oppbygging

ABC-opplæringen består av tre hovedelementer: gruppesamlinger hvor tverrfaglige refleksjonsgrupper møtes én gang per hefte, fagseminarer som gjennomføres halvårlig med fem–seks timers varighet, og ABC-permer som inneholder ulike temahefter.



Utviklingshemming

Mitt livs ABC består av to permer.

Permene gir nødvendig og oppdatert kunnskap om blant annet utviklingshemming og miljøbehandling til alle tjenesteytere som jobber med personer med utviklingshemming. Mitt livs ABC handler om personer med utviklingshemming gjennom livsløpet.

Permene består av ca. ti hefter og tas over ett år inkludert to fagseminarer.



Permer

1

Grunnperm

Mitt livs ABC 1

2

Påbyggingsperm

Mitt livs ABC 2



Musikkbasert miljøbehandling

Musikkbasert miljøbehandling består av to permer.

Permene tar for seg miljøbehandling med integrert bruk av musikk, sang og bevegelse og har som hensikt å motivere tjenestemottakerne til positiv aktivitet.

Permene består av seks hefter og tas over ett halvt år inkludert et fagseminarer.



Permer



Grunnpermer

Musikkbasert miljøbehandling – Eldre/demensomsorg

Musikkbasert miljøbehandling – Utviklingshemming

ABC-modellens oppbygging



Fagsamling



Selvstudium

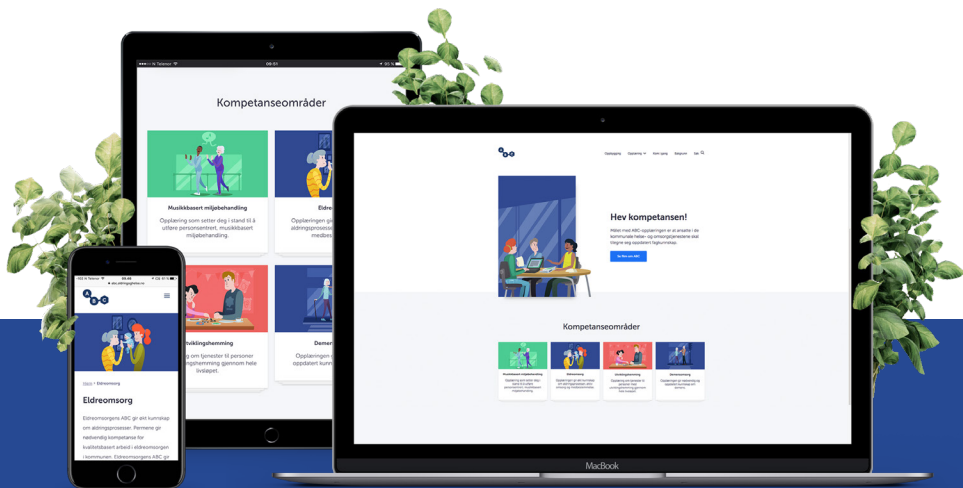


Gruppesamling



Påbygging





abc.aldringoghelse.no

På nettsiden abc.aldringoghelse.no kan ansatte som jobber i helse- og omsorgstjenestene, få oversikt over mulighetene som finnes til å lære mer om faget sitt gjennom ABC-opplæringen.

Opplæringen gjelder for alle, uavhengig av utdanning, rolle eller yrkesbakgrunn.

Ved hjelp av filmer og lettlest informasjon kan man enkelt finne hvilken opplæring som passer for å få det faglige påfyllet som trengs.

ABC-opplæringen er levert av
Nasjonalt senter for aldring og helse