



Eldre og glemsk?

# Kurs for deg med Tyrkisk bakgrunn

## Kjenner du noen med hukommelsesproblemer?

Kurset er for deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Her får du informasjon om sykdommen og treffer andre i samme situasjon som deg. Helsearbeidere med kunnskap om dette temaet vil snakke tyrkisk og norsk med tolk til stede.

### Tider og tema:

**Kurset består av tre kvelder, klokken 17:00–20:00**

**25. januar:** Ulike årsaker til demens; sykdomslære

**1. februar:** Holdninger til demens og måter vi kan snakke med og være sammen med personen som er syk

**8. februar:** Rettigheter, aktuelle tjenester og tekniske hjelpemidler

Du vil møte helsearbeidere som lege og sykepleier samt jurist/sosionom, representanter fra Drammen kommune og andre som har kunnskap om dette temaet.

### For nærmere informasjon og påmelding:

**Gülgün Lük Yıldız** (tyrkisk)  
Tlf. 932 85 631

**Inger Molvik** (norsk)  
*prosjektleder Nasjonal kompetanse-  
tjeneste for aldring og helse*  
Tlf. 977 01 058

Fjell bydelshus  
Laurits Grønlands vei 33  
3035 Drammen

Det serveres tyrkisk mat

Påmeldingsfrist:  
innen 18. januar 2017

Kurset er gratis

