



Perm 1 er under revisjon.



OPPLÆRINGSPerm

Mitt livs ABC

Mitt livs ABC omfatter en grunnleggende opplæring i viktige temaer innen tjenesteyting til personer med utviklingshemming.

I tillegg til kunnskap om utviklingshemming omfatter materialet tema som kommunikasjon, etikk, helse, aktuelt lovverk, miljøarbeid, rettssikkerhet ved bruk av tvang og makt, opplæring, og tilrettelagte dagtilbud og arbeid. Videre legges det vekt på hvordan man som tjenesteyter kan bistå for å øke trivsel, etablere sosiale nettverk og tilrettelegge og oppmuntre til et aktivt liv.

Mitt livs ABC omfatter to permer med til sammen 20 ABC-hefter. ABC-opplæringen utvikles også med digitalt opplæringsmaterieill med lydfiler og web-baserte ressurser.

Mitt livs ABC – Perm 1

ISBN 978-82-8061-584-8

- Hefte 1: Introduksjon
- Hefte 2: Om utviklingshemming
- Hefte 3: Etikk
- Hefte 4: Kommunikasjon
- Hefte 5: Miljøarbeid
- Hefte 6: Helse og helseutfordringer
- Hefte 7: Opplæring, arbeid og dagtilbud
- Hefte 8: Trivsel og sosialt nettverk
- Hefte 9: Aktive liv – muligheter og utfordringer
- Hefte 10: Rettssikkerhet – tvang og makt

Mitt livs ABC – Perm 2

ISBN 978-82-8061-432-2

- Hefte 1: Alternativ og supplerende kommunikasjon
- Hefte 2: Helhetlig tjenestetilbud
- Hefte 3: Psykisk helsearbeid og psykiske lidelser
- Hefte 4: Nedsatt fysisk funksjonsevne
- Hefte 5: Autismespekterforstyrrelser
- Hefte 6: Velferdsteknologiske løsninger i tjenestene
- Hefte 7: Helseoppfølging
- Hefte 8: Aldring
- Hefte 9: Miljøarbeid fordypning
- Hefte 10: Utfordrende atferd

Pris per perm
kr 500,-

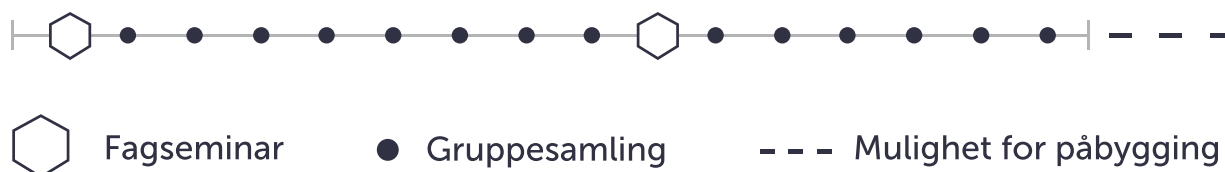
ABC-opplæringen

Opplæringen innebærer at deltakerne leser ABC-heftene som forberedelse til faglige diskusjoner og refleksjoner i tverrfaglig sammensatte ABC-grupper. Gruppearbeidet gjennomføres med samlinger over ett år. I tillegg arrangeres to heldags fagseminar – ett ved oppstart og ett midtveis i permene. Kommunene har mulighet til å søke Statsforvalteren om kompetanse- og innovasjons-tilskudd.

Det er opprettet samarbeid med lokale kompetansemiljøer over hele landet som følger opp kommunene og bistår ved fagseminarene. Kommunene dekker utgifter til lokaler og bevertning for sine deltakere ved fagseminarene.

Det gis et ABC-bevis for hver perm når deltagerne har deltatt på minimum 80 % av gruppesamlinger og 2 fagseminar. Begge fagseminarene er obligatoriske.

ABC-modellens oppbygging



ABC-gruppene settes sammen tverrfaglig, helst med ansatte fra flere arbeidsplasser, hensiktsmessig gruppestørrelse er 6-8 deltakere. Hver perm gjennomføres på ca ett år. Deltakerne leser hvert hefte før gruppesamling. Gruppemøtet skal vare minst halvannen time hver 3.-4. uke.

Deltakerne skal ha sin egen ABC-perm.

Mitt livs ABC er utarbeidet av Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse på oppdrag av og i samarbeid med Helsedirektoratet. Formålet med tiltaket er å styrke kompetansen i tjenestene til personer med utviklingshemming. «Mitt livs ABC» er forankret i Meld. St. 45 (2012–2013) *Frihet og likeverd – Om mennesker med utviklingshemming*, der regjeringen foreslo å etablere «Mitt livs ABC», etter modell av *Demensomsorgens ABC*. Aldring og helse er ansvarlig for utvikling og videre oppdateringer.