



Permen er under revisjon.



OPPLÆRINGSPerm

Aldring og omsorg

Dette er grunnpermen i Eldreomsorgens ABC. Innholdet i temaheftene bidrar til at personalet i helse- og omsorgstjenestene oppdaterer, og videreutvikler sin kompetanse i tråd med nye utfordringer i kommunale tjenestetilbud.

Aktiv omsorg, medbestemmelse, respekt og verdighet er sentrale begreper. Opplæringen tar høyde for at pasientene skrives tidligere ut fra sykehus og at pårørende og frivillige er viktige aktører i omsorgen.

Aldring og omsorg

- Hefte 1 Brukerveiledning og læring. Omsorg
- Hefte 2 Etikk
- Hefte 3 Kommunikasjon
- Hefte 4 Noen aktuelle lover
- Hefte 5 Aldringens psykologi. Sosial aldring
- Hefte 6 Biologisk aldring 1
- Hefte 7 Biologisk aldring 2
- Hefte 8 Mikrobiologi. Smittevern
- Hefte 9 Ernæring
- Hefte 10 Aktivitet
- Hefte 11 Dokumentasjon
- Hefte 12 Pårørende og nettverk
- Hefte 13 Legemiddelbruk

ISBN 978-82-8061-230-4

Pris per perm
kr 500,-

Aktuelle fordypningspermer

- ABC Psykiske sykdommer i eldre år
- ABC Geriatri

ABC-opplæringen

Opplæringen innebærer at deltakerne leser ABC-heftene som forberedelse til faglige diskusjoner og refleksjoner i tverrfaglig sammensatte ABC-grupper. Gruppearbeidet gjennomføres med samlinger over ett år. I tillegg arrangeres to heldags fagseminar – ett ved oppstart og ett midtveis i permene. Kommunene har mulighet til å søke Statsforvalteren om kompetanse- og innovasjons-tilskudd.

Det er opprettet samarbeid med lokale kompetansemiljøer over hele landet som følger opp kommunene og bistår ved fagseminarene. Kommunene dekker utgifter til lokaler og bevertning for sine deltakere ved fagseminarene.

Det gis et ABC-bevis for hver perm når deltagerne har deltatt på minimum 80 % av gruppesamlinger og 2 fagseminar. Begge fagseminarene er obligatoriske.

ABC-modellens oppbygging



ABC-gruppene settes sammen tverrfaglig, helst med ansatte fra flere arbeidsplasser, hensiktsmessig gruppestørrelse er 6-8 deltakere. Permen gjennomføres på ca ett år. Deltakerne leser hvert hefte før gruppesamling. Gruppemøtet skal være minst halvannen time hver 3.-4. uke.

Deltakerne skal ha sin egen ABC-perm.

Eldreomsorgens ABC – Aldring og omsorg er studiemateriell beregnet til bedriftsintern opplæring for helsepersonell i helse- og omsorgstjenesten. Opplæringen foregår i selvstyrte, tverrfaglige studiegrupper på arbeidsplassen.



OPPLÆRINGSPerm

Psykiske sykdommer i eldre år

I denne permen legges det vekt på kunnskaper om psykiske sykdommer hos eldre, og at behandling av eldre personer med psykiske sykdommer er en viktig del av oppgavene til ansatte i kommunale helse- og omsorgstjenester.

Eldre med psykiske sykdommer som får tjenester i spesialisthelsetjenesten skrives raskere ut fra sykehus, og det er økende behov for oppdatert kunnskaper om sykdomsutvikling, forebygging og behandling i kommunene. I hver av ABC-gruppene til denne permen, må minst halvparten av deltakerne ha gjennomført enten Demensomsorgens ABC eller Eldreomsorgens ABC. Det gis også mulighet for at medarbeidere som ikke har ABC-erfaring fra tidligere kan delta i gruppene. Det vil være en forutsetning at nye deltakere har kunnskaper om psykiske sykdommer og erfaring fra arbeid innen fagfeltet.

Psykiske sykdommer i eldre år

- Hefte 1 Grunnlag
- Hefte 2 Sårbarhetsfaktorer og forebygging
- Hefte 3 Depresjon i eldre år
- Hefte 4 Angst i eldre år
- Hefte 5 Psykoser i eldre år
- Hefte 6 Delirium i eldre år
- Hefte 7 Personlighetsforstyrrelse
- Hefte 8 Bruk av legemidler og psykofarmaka hos eldre
- Hefte 9 Rus i eldre år
- Hefte 10 Veiledning

ISBN 978-82-8061-244-1

Pris per perm
kr 500,-

Aktuelle fordypningspermer

ABC Geriatri

ABC-opplæringen

Opplæringen innebærer at deltakerne leser ABC-heftene som forberedelse til faglige diskusjoner og refleksjoner i tverrfaglig sammensatte ABC-grupper. Gruppearbeidet gjennomføres med samlinger over ett år. I tillegg arrangeres to heldags fagseminar – ett ved oppstart og ett midtveis i permene. Kommunene har mulighet til å søke Statsforvalteren om kompetanse- og innovasjons-tilskudd.

Det er opprettet samarbeid med lokale kompetansemiljøer over hele landet som følger opp kommunene og bistår ved fagseminarene. Kommunene dekker utgifter til lokaler og bevertning for sine deltakere ved fagseminarene.

Det gis et ABC-bevis for hver perm når deltagerne har deltatt på minimum 80 % av gruppesamlinger og 2 fagseminar. Begge fagseminarene er obligatoriske.

ABC-modellens oppbygging



ABC-gruppene settes sammen tverrfaglig, helst med ansatte fra flere arbeidsplasser, hensiktsmessig gruppestørrelse er 6-8 deltakere. Permen gjennomføres på ca ett år. Deltakerne leser hvert hefte før gruppesamling. Gruppemøtet skal vare minst halvannen time hver 3.-4. uke.

Deltakerne skal ha sin egen ABC-perm.

Eldreomsorgens ABC – Psykiske sykdommer i eldre år, er et opplæringsmaterieell beregnet til virksomhetsintern opplæring for personell i helse- og omsorgstjenesten i kommunene. Opplæringen foregår i selvstyrte, tverrfaglige ABC-grupper.



OPPLÆRINGSPerm

Geriatri

Denne permen gir en fordypning i geriatri og sykdommer hos eldre. Permen bygger videre på ABC Aldring og omsorg.

Det gis også mulighet for at medarbeidere som ikke har ABC-erfaring fra tidligere kan delta i gruppene. Det vil være en forutsetning at nye deltakere har kunnskaper om geriatri og erfaring fra arbeid innen fagfeltet. Minst halvparten av gruppedeltakerne må ha gjennomført tidligere ABC-opplæring.

Geriatri

- | | | | |
|---------|---|----------|--|
| Hefte 1 | Den geriatrike pasienten | Hefte 9 | Nevrologiske sykdommer |
| Hefte 2 | Delirium i eldre år | | Sykdommer i synsorganene |
| Hefte 3 | Infeksjonssykdommer hos eldre | | Hørselshemming hos eldre |
| Hefte 4 | Hjerte- og karsykdommer | Hefte 10 | Kreft |
| Hefte 5 | Hjerneslag | Hefte 11 | Lindrende behandling, pleie og omsorg. Symptomlindring |
| Hefte 6 | Sykdommer i luftveiene | Hefte 12 | Lindrende behandling, pleie og omsorg ved livets slutt |
| | Sykdommer og skader i ledd, muskler og skjelett | | |
| Hefte 7 | Sykdommer i fordøyelsessystemet | | |
| | Sykdommer i urinsystemet | | |
| Hefte 8 | Diabetes og andre hormonsykdommer | | |

ISBN 978-82-8061-290-8

Pris per perm
kr 500,-

Aktuell fordypningsperm ABC Psykiske sykdommer i eldre år

ABC-opplæringen

Opplæringen innebærer at deltakerne leser ABC-heftene som forberedelse til faglige diskusjoner og refleksjoner i tverrfaglig sammensatte ABC-grupper. Gruppearbeidet gjennomføres med samlinger over ett år. I tillegg arrangeres to heldags fagseminar – ett ved oppstart og ett midtveis i permene. Kommunene har mulighet til å søke Statsforvalteren om kompetanse- og innovasjons-tilskudd.

Det er opprettet samarbeid med lokale kompetansemiljøer over hele landet som følger opp kommunene og bistår ved fagseminarene. Kommunene dekker utgifter til lokaler og bevertning for sine deltakere ved fagseminarene.

Det gis et ABC-bevis for hver perm når deltagerne har deltatt på minimum 80 % av gruppesamlinger og 2 fagseminar. Begge fagseminarene er obligatoriske.

ABC-modellens oppbygging



ABC-gruppene settes sammen tverrfaglig, helst med ansatte fra flere arbeidsplasser, hensiktsmessig gruppestørrelse er 6-8 deltakere. Permen gjennomføres på ca ett år. Deltakerne leser hvert hefte før gruppesamling. Gruppemøtet skal vare minst halvannen time hver 3.-4. uke.

Deltakerne skal ha sin egen ABC-perm.

Målet med ABC-opplæringene er at ansatte i de kommunale helse- og omsorgstjenestene skal tilegne seg oppdatert fagkunnskap. Ny kunnskap, innsyn i relevante etiske problemstillinger, og kjennskap til aktuelt lovverk, gir ansatte mulighet til å reflektere over egen praksis. Helse- og omsorgsdepartementet og Helsedirektoratet har på bakgrunn av gode resultater med ABC-opplæringen, videreført satsingen som en del av *Kompetanseløft 2020* og *Demensplan 2020*.