



Demensomsorgens ABC

Demensomsorgens ABC er samlet i to perm. Permene gir nødvendig og oppdatert kunnskap om demens og miljøbehandling til alle yrkesgrupper som jobber med personer med demens. I *Demensomsorgens ABC* er miljøbehandling integrert gjennomgående i alle temaene. Permene tar for seg både hjemmetjenester og tjenester på institusjon.

GRUNNPERM – Demensomsorgens ABC Perm 1: Demensomsorgens ABC gir nødvendig og oppdatert kunnskap om demenssykdommer, demensforløpet og personsentrert demensomsorg. Permen retter seg mot alle yrkesgrupper som jobber med personer med demens. Demensomsorgens ABC er i tråd med anbefalingene i Nasjonal faglig retningslinje om demens.

PÅBYGGNING – Demensomsorgens ABC Perm 2: Demensomsorgens ABC gir oppdatert, grunnleggende kompetanse i demensomsorg som er aktuell for hele kommunehelsetjenesten. Innholdet i heftene er relevant for alle som arbeider i institusjoner, dagaktivitetstilbud eller hjemmebaserte tjenester og for ansatte i administrasjon og ledelse.

Demensomsorgens ABC – Perm 1

ISBN 978-82-8061-399-8

- Hefte 1 Hva er demens?
- Hefte 2 Demenssykdommer
- Hefte 3 Å jobbe i demensomsorgen
- Hefte 4 Personsentrert omsorg som verdigrunnlag i møte med personer med demens
- Hefte 5 Miljøbehandling
- Hefte 6 Utredning av demens
- Hefte 7 Systematisk oppfølging av personer med demens som bor hjemme
- Hefte 8 Pårørende til personer med demens
- Hefte 9 Demensomsorg i sykehjem
- Hefte 10 Palliativ demensomsorg

Pris per perm
kr 500,-

Demensomsorgens ABC – Perm 2

ISBN 978-82-8061-411-7

- Hefte 1 Personsentrert omsorg – fordypning
- Hefte 2 Hva er viktig for meg?
- Hefte 3 Å arbeide personsentrert
- Hefte 4 Observasjon og kartlegging i oppfølgingen av personer med demens
- Hefte 5 Nevropsykiatriske symptomer og atferd som utfordrer
- Hefte 6 Om bruk av tvang og varsling av overgrep
- Hefte 7 Del 1: Yngre personer med demens
Del 2: Personer med utviklingshemming og demens
- Hefte 8 Demens hos samiske personer
- Hefte 9 Demens og innvandrere
- Hefte 10 Kosthold og ernæring i demensomsorgen
- Hefte 11 Velferdsteknologi til personer med demens
- Hefte 12 Dagaktivitetstilbud tilrettelagt for hjemmeboende personer med demens

ABC-opplæringen

Opplæringen innebærer at deltakerne leser ABC-heftene som forberedelse til faglige diskusjoner og refleksjoner i tverrfaglig sammensatte ABC-grupper. Gruppearbeidet gjennomføres med samlinger over ett år. I tillegg arrangeres to heldags fagseminar – ett ved oppstart og ett midtveis i permene. Kommunene har mulighet til å søke Statsforvalteren om kompetanse- og innovasjons-tilskudd.

Det er opprettet samarbeid med lokale kompetansemiljøer over hele landet som følger opp kommunene og bistår ved fagseminarene. Kommunene dekker utgifter til lokaler og bevertning for sine deltakere ved fagseminarene.

Det gis et ABC-bevis for hver perm når deltagerne har deltatt på minimum 80 % av gruppesamlinger og 2 fagseminar. Begge fagseminarene er obligatoriske.

ABC-modellens oppbygging



ABC-gruppene settes sammen tverrfaglig, helst med ansatte fra flere arbeidsplasser, hensiktsmessig gruppestørrelse er 6-8 deltakere. Hver perm gjennomføres på ca ett år. Deltakerne leser hvert hefte før gruppesamling. Gruppemøtet skal vare minst halvannen time hver 3.-4. uke.

Deltakerne skal ha sin egen ABC-perm.

Demensomsorgens ABC er utarbeidet av Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse på oppdrag fra Helsedirektoratet. Formålet med Demensomsorgens ABC er å styrke kompetansen om demenssykdommer og helhetlig demensomsorg i kommunale helse- og omsorgstjenester.