

Skrøpelighet blant eldre

Invitasjon til digital temakonferanse 18. mars 2021



Hva er kunnskapsstatus, utfordringer og erfaringer fra praksis?

Om konferansen

Flere vil oppleve å bli eldre og gamle i årene fremover, og dermed stiger også antall skrøpelige eldre, mer sårbare for sykdom og skader. Den offentlige målsetningen om at også sårbare og skrøpelige eldre skal kunne bo hjemme lengst mulig, fører til utfordringer i «omsorgssystemet». Covid-19-pandemien har rammet skrøpelige eldre ekstra hardt med høy risiko for alvorlig sykdomsforløp og død - og har for mange ført til en hverdag med begrenset sosial kontakt.

På denne nasjonale konferansen spør vi: Hvordan kan helse- og omsorgstjenestene ivareta behovene for rehabilitering og behandling hos skrøpelige eldre på en god måte? Kan man påvirke og utsette skrøpeligheit? Konferansen inviterer også til debatt om god og dårlig praksis i omsorgen for skrøpelige hjemmeboende eldre.

På grunn av den pågående pandemien vil temakonferansen foregå digitalt 18. mars 2021.

Velkommen til en spennende konferanse!

PÅMELDING

Pris: 1490,-

Studentpris: 990,-

Påmeldingsfrist 15.03.2021

Dersom tre eller flere fra samme bedrift melder seg på gis grupperabatt på 20%.

Påmelding:

<https://butikk.aldringoghelse.no/?PageID=12462&ItemID=10535>

Målgrupper

Konferansen er tverrfaglig og nasjonal. Målgruppen er alle i kommune- og spesialisthelsetjenesten som gir behandling og leverer tjenester til skrøpelige eldre personer. Konferansen vil også være nyttig for interesseorganisasjoner.

Godkjenninger

Konferansen søkes godkjent med i legers etter- og videreutdanning i allmennmedisin, samfunnsmedisin, alders- og sykehjemsmedisin, geriatri, fysikalsk medisin og rehabilitering med 7 timer. Konferansen vil også bli søkt godkjent til spesialitetene i klinisk psykologi, klinisk sykepleie, ergoterapi og fysioterapi, og som tellende i klinisk fagstige for helsefagarbeidere, hjelpepleiere og omsorgsarbeidere. Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.

Ansvarlig

Denne nasjonale temakonferansen er et faglig samarbeid mellom Aldring og helse og Senter for fagutvikling og forskning / Utviklingscenter for Sykehjem og hjemmetjenester i Oslo (SFF/USHT).



Program

18. mars 2021

Møteledere: **Ellen Melbye Langballe, fagsjef, og Gro Gujord Tangen, forsker og postdoc. Begge ved fagområdet Funksjonsevne, Aldring og helse**

- 09.00 – 09.10** **Velkommen**
Ellen Melbye Langballe og Gro Gujord Tangen
- 09.10 – 09.30** **Skrøpелighet – hva er det?**
Implementering av kunnskap om skrøpелighet i klinisk praksis
Siri Rostoft, geriater, professor, Oslo Universitetssykehus
- 09.30 – 09.50** **Forekomst av skrøpелighet hos eldre**
Heine Strand, seniorforsker, Aldring og helse
- 09.50 – 10.10** **Multisyke i Vestfold – en ny samhandlingsmodell**
Marte Wang-Hansen, geriater, ph.d.-stipendiat, Sykehuset i Vestfold
- 10.10 – 10.30** **Pause**
- 10.30 – 10.50** **Hvordan oppdage forverret tilstand hos skrøpelige eldre?**
Gunn Steinsheim, ph.d.-stipendiat, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU
- 10.50 – 11.10** **Kan man utsette skrøpелighet? Og reversere?**
Funksjonsvurdering og forebygging
Pernille Thingstad, prosjektleder, NTNU og Trondheim kommune
- 11.10 – 11.30** **«Hva er viktig for deg?» - Hvordan inkludere den eldre til å medvirke i egne tjenester?**
Cecilie Fromholdt Olsen, ph.d.-stipendiat, OsloMet
- 11.30 – 11.50** **Pause**
- 11.50 – 12.10** **Fallforebyggende trening for skrøpelige eldre**
Åse Bergheim, fysioterapeut, Forsterket Rehabilitering Aker, Oslo kommune

- 12.10 – 12.30** **Mindre medisiner – bedre livskvalitet?**
Torgeir Bruun Wyller, geriater, professor, Oslo
Universitetssykehus
- 12.30 – 13.30** **Lunsjpause**
- 13.30 – 13.50** **Utfordringer i systemet rundt de skrøpelige pasientene.**
Innledning til debatt
Ingrid Meaas, fagkonsulent, SFF/USHT Oslo
- 13.50 – 14.00** **Omsorg for skrøpelige eldre i kommunen – muligheter og begrensninger**
Robert Steen, Byråd for helse, eldre og innbyggertjenester, Oslo kommune
- 14.00 – 14.35** **PANELDEBATT: Hva gjør vi bra og hva gjør vi dårlig i omsorgen for hjemmeboende skrøpelige eldre? Systemutfordringer**
I panelet: Robert Steen, Pernille Thingstad, Cecilie Fromholdt Olsen, Siri Rostoft.
Debattleder: Torgeir Bruun Wyller
- 14.35 – 14.45** **Pause**
- 14.45 – 15.05** **Kartlegging av ernæringstilstand hos hjemmeboende eldre**
Kristine Nordkvelle, klinisk ernæringsfysiolog, Lovisenberg
Diakonale Sykehus og Sagene bydel
- 15.05 – 15.25** **Hvordan fremme god ernæringsstatus blant skrøpelige eldre?**
Kjersti Langballe Rolfsen, klinisk ernæringsfysiolog, Bærum kommune
- 15.25 – 15.45** **Pause**
- 15.45 – 16.05** **Pasientsikkerhet og heltidskultur**
Martin Ytreland, enhetsleder, Midt-Telemark kommune
- 16.05 – 16.25** **Psykiske belastninger ved skrøpelighet**
Jørgen Wagle, psykolog, Aldring og helse
- 16.25 – 16.30** **Oppsummering og avslutning**
Ellen Melbye Langballe og Gro Gujord Tangen

Med forbehold om endringer