

Tid til å være ung?

Helgekurs for unge

Tid til å være ung? er et helgekurs for unge som er mellom 18 og 30 år som har en mor eller far med demens. Kurset samler unge fra hele landet og har som mål at deltagerne kan få økt kunnskap om demens, snakke med fagpersoner, delta på felles aktiviteter og dele erfaringer med andre i samme situasjon. Kurset starter fredag kveld og avsluttes med lunsj søndag. Alle utgifter til reise og opphold blir dekket gjennom en tilskuddsordning.

Det er begrenset antall plasser, så her er det «først til mølla-prinsippet» som gjelder. Deltakerne som ikke har vært på helgekurs tidligere, vil bli prioritert. Vi tar også forbehold om antall påmeldte.

Vi vil til enhver tid forholde oss til gjeldende nasjonale og lokale råd og tiltak for smittevern.
Det tas forbehold om endringer og mulig avlysning på grunn av koronasituasjonen.

Du kan melde deg på kurset på Tjøme eller Selbu, ved å fylle ut opplysningene under:

Jeg har en mor far med demens og melder meg på kurset:

Tjøme 10.-12. september

Selbu 29.-31. oktober

Har du tidligere deltatt på helgekurs for unge? Ja Nei

Navn: _____ Adresse: _____

Epost: _____ Telefon: _____

Alder: _____ Dato for innsending: _____

Utfylt skjema må sendes til helgekurs@aldringoghelse.no **NB! Skjemaet må lastes ned før utfylling.**
Husk å lagre før du sender som vedlegg. For innsending per post: Aldring og helse, «Tid til å være ung», Postboks 2136, 3103 Tønsberg. Påmeldinger vil bli behandlet fortløpende, og vi tar kontakt med deg. Det blir gjort en vurdering på om deltakerne oppfyller kravene. Har du spørsmål, ta kontakt med prosjektleder **Celine Haaland-Johansen**, mobil **930 89 398**, epost celine.h.johansen@aldringoghelse.no

Dataene som samles inn anvendes til vurdering av påmeldingen og gjennomføringen av kurset. Ønsker du mer informasjon om personvern gå inn på www.aldringoghelse.no/personvern/

Tid til å være ung? administreres av Aldring og helse, i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen, på oppdrag fra Helsedirektoratet og er en del av pårørendetiltakene i Demensplan 2025.