

Sommerleir 2021

Sole Gjestegård
1.-4. juli



Hvem ser meg?
H V E M S E R M E G . N O



Kjenner du, eller er du barn under 18 år som har en mamma eller pappa med demens?

Sommerleir er en landsdekkende leir for barn under 18 år som har en pappa eller mamma med demens, der den friske forelderen eller annen voksen ressursperson også deltar. Lederne på leiren består av fagpersoner og personer som har erfaring som pårørende.

Sommerleiren skal være på **Sole Gjestegård i Krødsherad kommune i Viken, den 1.-4. juli**. Vi starter torsdag ettermiddag og avslutter søndag etter lunsj.

Målet med sommerleiren er at deltakerne:

- ✓ Treffer andre som er i samme situasjon
- ✓ Får kunnskap om demens
- ✓ Får svar på spørsmål og støtte fra fagpersoner
- ✓ Har det gøy med forskjellige aktiviteter

Sommerleiren avholdes på samme sted som i 2020. I fjor ble leiren gjennomført og tilpasset daværende smitteverntiltak, og deltakernes evalueringer av sommerleiren var gjennomgående positive. Vi vil til enhver tid forholde oss til gjeldende nasjonale og lokale råd og tiltak for smittevern. Det tas forbehold om endringer og mulig avlysning på grunn av koronasituasjonen.



Alle utgifter til reise og opphold blir dekket. Påmeldingsfrist **15. april**. Begrenset antall plasser, så her er det «først til mølla-prinsippet» som gjelder. Deltakere som ikke har vært på sommerleiren før vil bli prioritert.

For mer informasjon kontakt **Rita Weum**.
Mobil: 918 22 297.
Epost: sommerleir@aldringoghelse.no



Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

Sommerleiren administreres av Aldring og helse på oppdrag fra Helsedirektoratet, og er et av pårørendetiltakene i Demensplan 2025.

