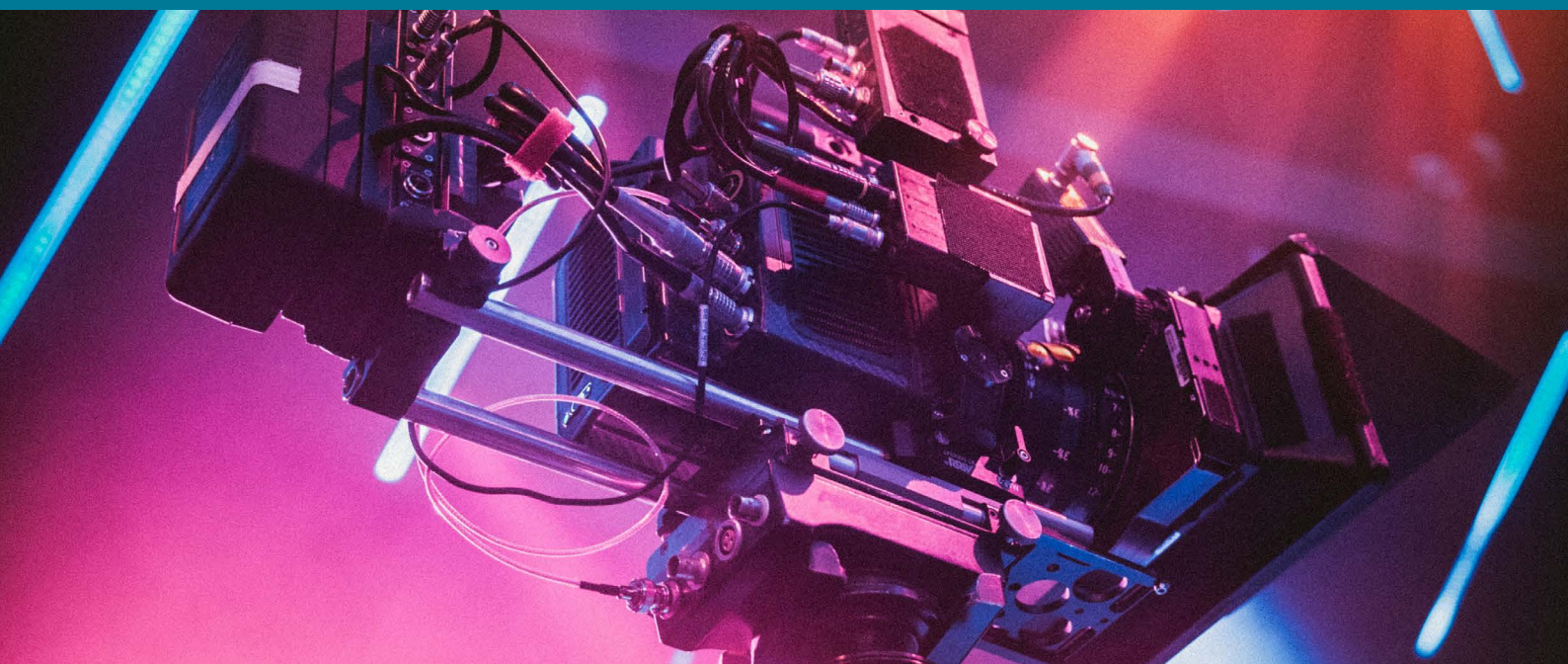




LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI

Digital konferanse 20.-21. april



VELKOMMEN TIL LANDSKONFERANSEN 2021

Hver gang vi møtes

Vi er mange som hadde gledet oss til å møtes, prates og oppdateres på Landskonferansen i alderspsykiatri 2021. I år får møtet et annet format ved at vi treffes på en digital plattform på grunn av Covid-19-pandemien – og konferansen vil denne gangen gå over to hele dager.

Når det er sagt, er denne digitale løsningen en unik mulighet til at mange flere kan delta fra hele landets «kriker og kroker» – fra hjemmekontor og møterom. Vår digitale løsning åpner for at påmeldte kan delta ved å stille spørsmål og gi kommentarer underveis via chat-løsningen – og ikke minst få med seg alle sesjoner, samt se de flere ganger i en hel måned etter konferansen!

Digitale konferanser kan ikke fullt ut erstatte fysiske møter, slik heller ikke videokonsultasjoner helt kan erstatte pasientmøtet. Allikevel tror vi at årets landskonferanse vil gi dere nyttige oppdateringer, faglig påfyll og ikke minst grunnlag for gode diskusjoner om hvordan vi best kan hjelpe eldre med psykiske lidelser.

Det er ikke lite du kan få med deg denne gangen!

Vi får lære mer om hjernen av professor Per Brodal, vi skal høre om fysisk helse og ikke minst fysisk aktivitet ved psykiske lidelser. En hel sesjon er viet relasjoner og utfordringer, mens i parallellsesjonene kan du velge mellom å lære mer om legemiddelbehandling eller pasienter som utfordrer oss. Nytt av året blir at du ikke trenger å velge, du kan se den ene parallellsesjonen i etterkant. Og ikke minst ser vi frem til en paneldebatt om hvilke pasienter som skal utredes og behandles i de alderspsykiatriske avdelingene i årene som kommer.

Vi i Aldring og helse og vertskapet ved Akershus universitetssykehus gleder oss til å ønske dere alle velkommen til Landskonferansen 2021!



MARIT TVEITO

Fagsjef alderspsykiatri, Psykisk helse,
Aldring og helse

post@aldringoghelse.no
www.aldringoghelse.no/landskonferansen

PRAKTISK INFORMASJON

- Sted:** [Digital konferanse](#)
Landskonferansen 2021 blir heldigital – det vil si at du som deltaker får følge en direktesendt stream fra et studio og kan følge konferansen fra der du er, på PC, nettbrett eller mobil.
Det blir mulig å aktivt delta og kommunisere med fagpersoner og andre deltakere ved å sende inn spørsmål og kommentarer via en chat-funksjon.
Hver påmeldte deltaker får tilsendt brukernavn og passord for innlogging.
Påmeldte deltagere vil få tilgang til alt innhold i 1 måned etter konferansen.
- Dato:** [20. - 21. april 2021](#)
- Målgrupper:** Landskonferansen er et tverrfaglig møtested for den alderspsykiatriske spesialisthelsetjenesten, beregnet på fagfolk med erfaring fra feltet. Konferansen er også aktuell for leger og helsepersonell som jobber med alderspsykiatriske problemstillinger blant eldre i kommunehelsetjenesten og i distriktpspsykiatriske sentra (DPS) – samt for undervisningspersonell innen fagfeltet.
- Arrangør:** Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse (Aldring og helse) i samarbeid med Alderspsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus.
- Godkjenninger:** Konferansen **søkes godkjent** til:
- Legers etter- og videreutdanninger og spesialisering for LIS-leger i:
 - allmennmedisin, samfunnsmedisin, geriatri, indremedisin, psykiatri, nevrologi, fysikalsk medisin, rehabilitering og alders- og sykehjemsmedisin med 15 timer
- Spesialitetene i klinisk psykologi
- Meritterende utdanning innen klinisk sykepleie, ergoterapi og tellende i klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og helsefagarbeidere
- Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund
- Konferanseavgift:** [Kr. 2.950, - per deltaker](#) – inkluderer digital deltakelse på konferansen og gir tilgang til alt innhold i 1 måned etter konferansen.
- Betaling:** Faktura sendes ut i forkant av konferansen.
Ved påmelding mottar du umiddelbart en bekreftelse til din oppgitte e-postadresse.
Husk å oppgi fakturaadresse og eventuell merknad.

Eventuell avbestilling må gjøres skriftlig til post@aldringoghelse.no, senest 1 uke før konferansen. Ved kansellering på senere tidspunkt vil ikke konferanseavgiften tilbakebetales.
- Har du spørsmål?** Spørsmål som gjelder Landskonferansen, kan rettes til Aldring og helse på tlf.: 33 34 19 50 eller epost: post@aldringoghelse.no

MELD DEG PÅ!

Påmelding fram til 12. april på:

www.aldringoghelse.no/landskonferansen

PROGRAM

LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI 2021

Programmet sendes direkte fra hovedscenen som vises via våre konferansesider på nett. Når programmet deles i parallelle sesjoner vil sesjon 1 vises fra hovedscenen, mens sesjon 2 kan velges ved å trykke på knapp for alternative scene. Konferansedeltagere kan velge sesjon helt fritt og alt innhold blir tilgjengelig for visning i 1 måned etter konferansen.

TIRSDAG 20. APRIL

Plenum

09.00 Velkommen og åpning av konferansen

Marit Tveito, fagsjef alderspsykiatri, Psykisk helse, aldring og helse

Sverre Bergh, psykiater, forsker, Aldring og helse

Øystein Mæland, administrerende direktør, Akershus universitetssykehus

Empati, relasjoner og utfordringer

09.15 Å arbeide som hjelper til mennesker med psykisk lidelse

– hva gjør jobben med oss og hva kan vi gjøre med det?

Marius Råkil, spesialist i klinisk psykologi, direktør, Stiftelsen Alternativ til Vold

10.00 PAUSE (10 min.)

10.10 Sent debuterende personlighetsforstyrrelser hos eldre

Hågen Stang Nyquist, overlege, Alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus

10.55 PAUSE (10 min.)

11.05 Erfaringer og utfordringer med bruk av VIPS som metode for personsentrert omsorg i alderspsykiatrien

Janne Røsvik, sykepleier ph.d., forsker, Aldring og helse

11.50 LUNSJ (40 min.)

Parallellseksjon 1: Legemidler

12.30 Farmakogenetisk testing; - Konsekvenser for legemiddelvalg og dosering

Espen Molden, forskningsleder, professor, Senter for psykofarmakologi, Diakonhjemmet Sykehus

13.15 PAUSE (10 min.)

13.25 Individuelt tilpasset antidepressiv behandling for eldre

*Lars Tanum, professor, spesialist i psykiatri og klinisk farmakologi,
Akershus universitetssykehus og Oslo Met-Storbyuniversitetet*

14.10 PAUSE (10 min.)

14.20 Bruk av vanedannende legemidler og alkohol hos eldre

*Jørgen Bramness, seniorforsker, Folkehelseinstituttet og professor
ved Universitetet i Tromsø*

15.05 Oppsummering/spørsmål fra dagen (10 min.)

Parallellsesjon 2: Pasienter som utfordrer oss i alderspsykiatrien

12.30 Hvem er vi i møte med pasienter som utfordrer oss

*Gro Elisabeth Dahle og Monica Andresen, begge spesialsykepleiere,
Alderspsykiatrisk poliklinikk, Akershus universitetssykehus*

13.15 PAUSE (10 min.)

**13.25 Muligheter og utfordringer i veiledning av primærhelsetjenesten
- Erfaringer fra praksis**

*Satu Delerud, psykiatrisk sykepleier, hukommelseskoordinator Nittedal kommune,
Enhet for institusjon og My Steffen, spesialsykepleier, Alderspsykiatrisk poliklinikk,
Akershus universitetssykehus*

14.10 PAUSE (10 min.)

14.20 Verbal og non-verbal kommunikasjon i utfordrende pasientsituasjoner

Kevin Ivanowitz, seksjonsleder, Alderspsykiatrisk avdeling, Døgn B, Akershus universitetssykehus

15.05 Oppsummering/spørsmål fra dagen (10 min.)



ONSDAG 21. APRIL

Plenum:

09.00 Introduksjon til dagens program

09.10 Hva er fremtiden til norsk alderspsykiatri?

PANELDEBATT: Hvilke pasienter skal alderspsykiatrien utrede og behandle i fremtiden?

Kort innledning av paneldeltakerne:

Eirik Auning, *psykiater, overlege, ph.d., Alderspsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus*

Eivind Aakhus, *avdelingsoverlege, ph.d., Avdeling for alderspsykiatri, Sykehuset Innlandet*

Merete Lund Hulaas, *psykiatrisk sykepleier, seksjonsleder Psykiatrisk sykehusavdeling,*

Kognitiv svikt og alderspsykiatrisk utredningspost/poliklinikk, Sykehuset i Vestfold

Paneldiskusjon, innspill og spørsmål fra deltagerne

10.10 Pause (10 min.)

Plenum: Hvem skulle tro at alt hang sammen?

10.20 Endringer i hjernen ved psykiske lidelser

Per Brodal, *professor emeritus i anatomi, Institutt for medisinske basalfag, Universitetet i Oslo*

11.05 Pause (10 min.)

11.15 Somatisk helse hos personer med psykisk lidelse - et livsløpsperspektiv

Cecilie Bhandari Hartberg, *overlege, førsteamanuensis, Oslo Universitetssykehus og*

Universitetet i Oslo og seniorforsker Aldring og helse

11.45 Fysisk aktivitet og psykisk helse hos eldre – kroppen husker – sinnet bedrar

Sven Renberg, *fysioterapeut, Alderspsykiatrisk avdeling, Døgn A, Akershus universitetssykehus*

12.15 LUNSJ (45 min.)

13.00 Reversibel og irreversibel kognitiv svikt ved psykiske lidelser hos eldre

Siri Fartum, *psykologspesialist i klinisk voksen, Alderspsykiatrisk avdeling, Døgn B*

Svetlana Tsarkova, *psykologspesialist i nevropsykologi, Alderspsykiatrisk poliklinikk, begge*

Akershus universitetssykehus

13.30 Depresjon hos eldre

Nikias Siafarikas, *overlege, ph.d.-kandidat, Alderspsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus*

14.00 PAUSE (10 min.)

14.10 Betydningen av gode familierelasjoner i eldre år

Thale Kinne Rønquist, *nevropsykolog og eldrepsykolog, Aldring og helse*

14.55 Oppsummering, spørsmål og introduksjon av Landskonferansen 2022 (20 min.)



ARRANGEMENTSKOMITÉ

Eirik Auning	Overlege, med. faglig rådgiver, <i>Alderspsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus</i>
Siri Fartum	Psykologspesialist, Døgn B <i>Alderspsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus</i>
Sven Renberg	Fysioterapeut, Døgn A <i>Alderspsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus</i>
Kristin S. Larsen	Psykiatrisk sykepleier, Døgn B <i>Alderspsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus</i>
Kjersti Rossemyr	Psykiatrisk sykepleier, Døgn A <i>Alderspsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus</i>
My Steffen	Psykiatrisk sykepleier, Poliklinikken <i>Alderspsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus</i>
Svetlana Tsarkova	Nevropsykolog, Poliklinikken <i>Alderspsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus</i>
Toan Tri Vo	Overlege og seksjonsleder behandlerseksjonen <i>Alderspsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus</i>
Geir Selbæk	Psykiater, professor, forskningssjef <i>Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse</i>
Marit Tveito	Lege, fagsjef alderspsykiatri, Psykisk helse <i>Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse</i>
Sverre Bergh	Psykiater, forsker <i>Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse</i>
Kari N. Langved	Konsulent <i>Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse</i>
Anna Jerkovics	Fagkonsulent alderspsykiatri <i>Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse</i>
Berit Toften	Spesialrådgiver <i>Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse</i>