**Kurs for yngre personer med demens og deres pårørende i 2018**

**Møteplass for mestring**

**Demens midt i livet**

*Møteplass for mestring* er et landsdekkende kurstilbud der personer som har fått demens før 65-års alder deltar sammen med en nær pårørende, fortrinnsvis ektefelle/partner. Kurset er lagt opp over 2-3 dager med overnatting. Gjennom felles forelesninger, erfaringsutveksling i mindre grupper og sosialt samvær, får deltakerne informasjon, kunnskap og støtte til å håndtere en ny livssituasjon.

Gjennom demensplanarbeidet er det blitt arrangert flere årlige kurs med mange deltakere. Evalueringene viser at *Møteplass for mestring* har gitt både personene med demens og pårørende opplevelse av økt åpenhet og innsikt i egen situasjon, større kunnskap og felles forståelse for hva demens innebærer i hverdagen.

Egenandel er kr. 1000 per «par» for kost og losji og kr. 1000 per «par» for reiseutgifter. Utgifter til kurs, opphold og reise som overskrider egenandelsbeløpene, dekkes av tilskuddsordningen. Kursene ledes av fagansvarlig helsepersonell i samarbeid med representanter fra Nasjonalforeningen for folkehelsen. For påmelding, gå inn på [www.aldringoghelse.no/mestringskurs](http://www.aldringoghelse.no/mestringskurs)

**Opplys gjerne om tilbudet til aktuelle deltakere!**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Regioner og fylker** | **Arrangement** | **Fagansvarlig** | **Nasjonalforeningen for folkehelsen** |
| **Nord-Norge** |  |  |  |
| Finnmark, Troms, Nordland | Saltstraumen, Bodø  25.-27. mai | **Hilde Risvoll**  NKS Kløveråsen  Tlf. 75 55 16 10  [rih@koverasen.no](mailto:rih@koverasen.no) | **Per-Olaf Fure**; daglig leder fylkeskontor  Tlf. 75 52 34 29  [pefu@nasjonalforeningen.no](mailto:pefu@nasjonalforeningen.no) |
| **Midt-Norge** |  |  |  |
| Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag, Møre og Romsdal | Jægtvolden, Inderøy  14.-16 september | **Ingrid Haug Olsen**  Ressurssenteret for demens, Trondheim  Tlf. 911 12 830  [ingrid-haug.olsen@trondheim.kommune.no](mailto:ingrid-haug.olsen@trondheim.kommune.no) | **Frode Mo**; daglig leder fylkeskontor  Tlf. 73 52 62 64  [frode.mo@nasjonalforeningen.no](mailto:frode.mo@nasjonalforeningen.no) |
| **Vest-Norge** |  |  |  |
| Hordaland, Rogaland, Sogn og Fjordane | Fjordslottet, Osterøy  28.-30. september | **Solgunn Elisabeth Knardal**  NKS Olaviken alderspsykiatriske sjukehus  Tlf. 56 15 10 00  [slgk@olaviken.no](mailto:slgk@olaviken.no) | **Ingvild T. Hansen**; aktivitetskoordinator fylkeskontor  Tlf. 23 12 01 22  [INHA@nasjonalforeningen.no](mailto:INHA@nasjonalforeningen.no) |
| **Sør- og Østlandet** |  |  |  |
| Hedmark, Oppland | Honne hotell,  Biri, Gjøvik  23.-25. mai | **Jorunn S. Wolden**  Sykehuset Innlandet  Tlf. 62 58 15 33/62 58 16 84  [jorunn.s.wolden@sykehuset-innlandet.no](mailto:jorunn.s.wolden@sykehuset-innlandet.no) | **Elisabeth Skarderud**; daglig leder fylkeskontor  Tlf. 62 51 79 10  [elsk@nasjonalforeningen.no](mailto:elsk@nasjonalforeningen.no) |
| Buskerud, Vestfold,  Telemark, Aust- Agder, Vest-Agder | Strand Hotel Fevik  1.-3. juni | **Hanne Wold**  Alderspsykiatrisk poliklinikk, Sørlandet Sykehus HF Arendal  Tlf. 37 01 44 94/472 46 983  [hanne.wold@sshf.no](mailto:hanne.wold@sshf.no) | **Bjørn Lofstad**; daglig leder fylkeskontor  Tlf. 23 12 00 88  [bjorn.lofstad@nasjonalforeningen.no](mailto:bjorn.lofstad@nasjonalforeningen.no) |
| Oslo, Akershus, Østfold | Fredriksten hotell, Halden 14.-16. september | **Birgit Gjerstad Riise**  Hukommelsesklinikken OUS, Ullevål  Tlf. 22 11 85 07  [birgit.riise@ous-hf.no](mailto:birgit.riise@ous-hf.no) | **Kristin Borg**  Nasjonalforeningen for folkehelsen  Tlf. 991 55 684 |

**For mer informasjon, ta kontakt med Marit Fossberg,** [**marit.fossberg@aldringoghelse.no**](mailto:marit.fossberg@aldringoghelse.no) **/tlf. 900 34 604**