

VI SER FREMOVER

Demensdagene

Digital konferanse 1.-2. desember 2020



Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

Praktiske opplysninger

Tidspunkt

1.-2. desember 2020

Digital konferanse

Demensdagene er i år heldigital – det vil si at du som deltaker får følge en direktesendt stream fra et studio og kan følge konferansen fra der du er, på PC, nettbrett eller mobil. Det blir mulig å aktivt delta og kommunisere med oss og andre deltakere ved å sende inn spørsmål og kommentarer via en chat-funksjon. Hver påmeldt deltaker får tilsendt brukernavn og passord for innlogging.

Påmelding

Påmelding er åpen på:

www.aldringoghelse.no/demensdagene
frem til **15. november**.

Pris

Registreringsavgiften er kr. **2.490** per deltaker og inkluderer digital deltakelse på konferansen, tilgang til alt innhold i 1 måned etter konferansen, samt en konferansepakke som du får tilsendt i forkant. Ved påmelding av 2 deltakere fra samme arbeidsplass får begge 15% rabatt på registreringsavgiften. Ved 3 eller flere deltakere får alle 25% rabatt.

Betaling

Faktura sendes ut fortløpende i løpet av høsten, senest en uke før konferansestart. Ved påmelding mottar du umiddelbart en bekreftelse til din oppgitte e-postadresse. Husk å oppgi fakturaadresse og evt. merknad. Eventuell avbestilling må gjøres skriftlig til **post@aldringoghelse.no** senest 1 uke før konferansen. Ved kansellering på senere tidspunkt vil ikke konferanseavgiften tilbakebetales.

Forespørsler

Forespørsler som gjelder Demensdagene kan rettes til Aldring og helse på tlf.: 33 34 19 50 eller epost: demensdagene@aldringoghelse.no.

Godkjenninger

Konferansen **er søkt** godkjent i legers etter- og videreutdanning i allmennmedisin, samfunnsmedisin, alders- og sykehjemsmedisin, geriatri, indremedisin, psykiatri, nevrologi, samt fysikalsk medisin og rehabilitering med 15 timer. Konferansen er også søkt godkjent til spesialitetene i klinisk psykologi, klinisk sykepleie og ergoterapi. I tillegg er konferansen søkt godkjent som tellende i klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og helsefagarbeidere. Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.

Rett til endringer i programmet forbeholdes

Følg oss på sosiale medier oppdatert informasjon, reportasjer og intervjuer før og under konferansen:



/aldringoghelse



#demensdagene



aldringoghelse

www.aldringoghelse.no



HUSKEPRISEN

Huskeprisen er etablert av Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse, og ble delt ut for første gang i 2019.

Prisen går til en person, en organisasjon, et lag, en gruppe, en arbeidsplass eller andre som har vist evne til å skape «dager med mening» for personer med demens.

Kjenner du noen som fortjener Huskeprisen? Både frivillige, privatpersoner, fagpersoner og organisasjoner kan nomineres.

Huskeprisen består av 10 000 kroner og et bilde av ugla Huske. Prisen deles ut på Demensdagene.

For nominasjonsskjema og mer info se: www.aldringoghelse.no/huskeprisen/
Nominasjonen sendes inn innen 1. november.

DAG 1 – 1. DESEMBER

Programleder: Heine Strand

- 09.00-10.40** **Smittevern er ikke for amatører**
 - Runar Bakken
Diskusjon: demensomsorg post Covid-19
 Med blant annet Torgeir Bruun Wyller, Anne Kari Tolo Heggestad, Lill Sverresdatter, Steinar Barstad, Anita Vatland og Kari Midtbø Kristiansen

II PAUSE

- 10.50-12.00** **Parallellsesjon 1. Behandlingsavklaring: når skal man utrede og aktivt behandle, og når skal man ikke, når personen har langtkommen demens?**
 Med blant annet Tora Stensvold, Helene Eikel, Reidun Førde, Siren Eriksen og Torgeir Bruun Wyller

Parallellsesjon 2. Besøksforbud og sosial isolering under pandemien

Med Bettina Husebø, Sarhad Soleimani, Olga Tvedt, Hilde Kristoffersen, Janne Røsvik og Marit Mjørud

II PAUSE

- 12.30-13.45** **Huskeprisen - prisutdeling**
Behov hos personer med demens - hvem skal vi spørre?
Tre perspektiver – personen med demens, pårørende og tjenesteytere
 Med Kari-Ann Baarlid, Elisabeth Wiken Telenius og Anne Marie Mork Rokstad

- 13.45-15.00** **Parallellsesjon 1. Hvordan kan vi sikre personer med demens innflytelse i eget liv gjennom brukermedvirkning?**
 Med blant annet Camilla Svela og Anne Marie Mork Rokstad

Parallellsesjon 2. Personer med demens sin opplevelse av kropp, tid, rom og relasjon – oppsummering av fire kvalitative litteraturoppsummeringer

Med blant annet Ellen Karine Grov, Siren Eriksen, Elisabeth Wiken Telenius og Anne Marie Mork Rokstad

II PAUSE

- 15.10-16.00** **Demens – Status og siste nytt**
 Med blant annet Geir Selbæk

DAG 2 – 2. DESEMBER

Programleder: Heine Strand

- 08.30-11.00** **Lansering av Demensplan 2025**
 – Bent Høie
Hva vet vi om forekomsten av demens i Norge nå?
 – Geir Selbæk
Oppsummering av Demensplan 2020
 – Berit Grønnestad med flere
Presentasjon av digital Veiviser demens
 – Berit Grønnestad, Per-Christian Wandaas, Mona Michelet med flere

- 11.00-11.30** Parallellsesjon 1. **Selvstendig med støtte**
 Med Turid Bøe, Aud S. Rogne, Thea Bredholt og Mona Michelet

 Parallellsesjon 2. **God oppfølging, også somatisk**
 Med Rebecca Setsaas, Bjørn Lichtwarck og Sverre Bergh

- 11.30-12.00** Parallellsesjon 1. **Hjemme med tjenester**
 Med Kari-Anne Hoel , Sverre Bergh og Øyvind Kirkevold

 Parallellsesjon 2. **God oppfølging – også i sykehjem**
 Med blant annet Min Stacpoole, Tora Stensvold, Janne Røsvik og Marit Mjørud

II PAUSE

- 12.30-13.00** **Leon Jarner** - prisutdeling

- 13.00-14.30** Parallellsesjon 1. **Basal og utvidet utredning**
 Med Peter Bekkhus-Wetterberg, Knut Engedal, Rebecca Setsaas, Thale Kinne Rønqvist og Jørgen Wagle,

 Parallellsesjon 2. **Visjoner for dagaktivitetstilbud
 - aktivitet og rehabilitering i et forløpsperspektiv**
 Med blant annet Elin Strandli, Tanja Ibsen og Liv Taranrød

II PAUSE

- 14.40-15.45** **Nasjonalforeningen for folkehelsen**
 - Mina Gerhardsen
Alzheimer Europe
 - Jean Georges
Avslutning
 Med Mina Gerhardsen, Kari Midtbø Kristiansen, Geir Selbæk og Heine Strand



Leon Jarners Forskningspris

75.000,-

i forskningsstøtte til ditt prosjekt

Stiftelsen Leon Jarners Minnefond til fremme av
forskning om Alzheimers sykdom og aldersdemens.

Minnefondet vil i 2020 dele ut en forskningspris på 75.000,- til et forskningsprosjekt om demenssykdommer, personer med demens eller pårørende. Prisen deles ut i forbindelse med Demensdagene, som arrangeres hvert år i desember. I forbindelse med prisutdelingen må mottaker holde en forelesning på 30 minutter.

Søknad sendes innen 15. oktober 2020 som e-post til
demensdagene@aldringoghelse.no

For mer informasjon om søknadskravene og innsending av søknad:
www.alzheimerforskning.no

Bakgrunnen for fondet er Leon Jarners eget ønske om å hjelpe mennesker som led av Alzheimers sykdom/aldersdemens, et ønske som ble satt ut i livet av hans søster Cissy Schick. Leon Jarner var selv ikke rammet, men hadde et nært familiemedlem som var syk.

Påmelding på: www.aldringoghelse.no/demensdagene
frem til **15. november.**



Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste



/aldringoghelse



#demensdagene



aldringoghelse