

Kartlegging av daglig fysisk aktivitet hos hjemmeboende personer med demens

Prosjektleder

Kristin Taraldsen, NTNU
Ingvild Saltvedt

Prosjektinformasjon

Det skal gjennomføres en liten pilotstudie med trening. Datainnsamlingen gjennomføres ved poliklinikk for Geriatri ved St.Olavs

Formålet med prosjektet er å teste gjennomførbarheten og egnetheten av treningstilbud som gjennomføres med bruk av frivillige aktivitetsvenner, for å se om dette er et tilbud som er tilpasset målgruppen og som er gjennomførbart for hjemmeboende eldre i Trondheim med kognitiv svikt eller demens.

Prosjektet kan være med å gi viktige føringer for hvordan ulike aktivitetstilbud bør legges opp framover for at de skal være gjennomførbare for denne målgruppen.

Prosjektet som gjennomføres som en delstudie til NORKOG samler inn tilleggsdata på fysisk funksjon og fysisk aktivitet hos deltakerne, og deltakerne får tilbud om gruppetrening i 12 uker i Trondheim kommune.