

Familien min

Er det annerledes å være deg i familien etter at mamma/pappa ble syk?

Familien min

Har det blitt annerledes mellom dere i familien?

Familien min

Hva skal til for at din familie skal ha en god dag sammen?

Familien min

Gjør dere ting på en annen måte i familien deres nå, for eksempel ferier og feiring av jul og bursdag?

Familien min

Føler du deg viktig i familien?

Familien min

Snakker dere sammen om sykdommen i familien?

Om demens

Er dagene dine annerledes på grunn av sykdommen til mamma/pappa?

Om demens

Har mamma/pappa forandret seg etter hun/han fikk demens?

Om demens

Er det ting mamma/  
pappa ikke klarer å  
hjelpe deg med etter at  
hun/han ble syk?

Om demens

Hva tenker du om å  
fortelle andre om  
sykdommen?

Om demens

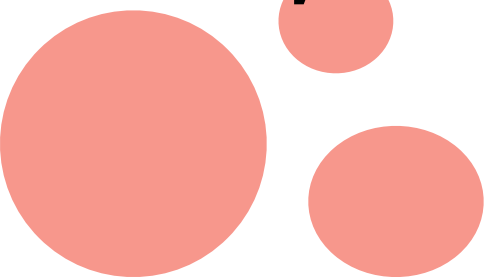
Hva tror du andre barn  
tenker om demens?

Om demens

Er det noe du synes det  
er viktig for andre barn,  
når de nettopp har fått  
vite at deres mamma  
eller pappa har fått  
demens?

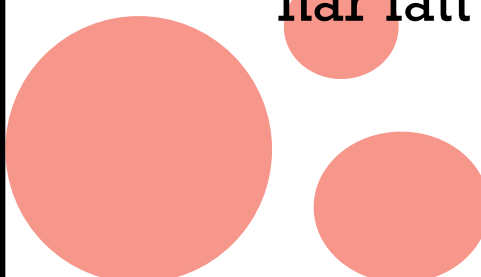
Om demens

Er det noe ved demens  
du synes er vanskelig?



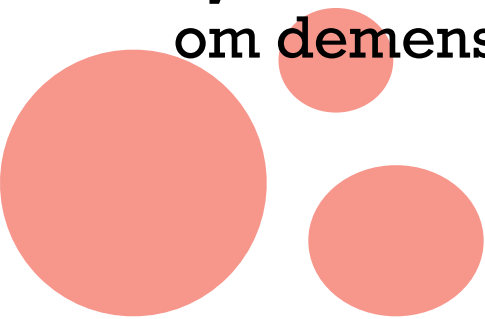
Om demens

Er det noe som er greit  
selv om mamma/pappa  
har fått demens?



Om demens

Synes du at du vet nok  
om demens?



Fritid

Hvilke aktiviteter betyr  
mye for deg?



Fritid

Hva gjør du når du vil  
hygge deg?



Fritid

Hva gjør du når du skal å  
slappe av?



Fritid

Er det noe du savner å  
gjøre?



Fritid

Hva liker du å gjøre  
sammen med andre?



Fritid

Hvordan er det å være sammen med andre for tiden?

Fritid

Hva liker du å snakke med andre om?

Fritid

Er det andre ting du gjør om dagen som du liker?

Fritid

Er det noen aktiviteter du har sluttet med?

Fritid

Har interessene dine  
forandret seg?



Hvordan jeg  
har det

Hva er du fornøyd med  
for tiden?



Hvordan jeg  
har det

Hva er du stolt av for  
tiden?



Hvordan jeg  
har det

Klarer du å le litt hver  
dag?




Hvordan jeg  
har det



Hvem (eller hva) betyr  
mye for deg for tiden?

Hvordan jeg  
har det



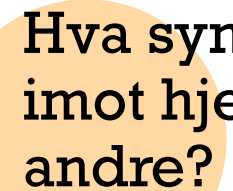
Hva gjør du når du er lei  
deg?

Hvordan jeg  
har det



Hender det at du får  
dårlig samvittighet for  
noen i familien?

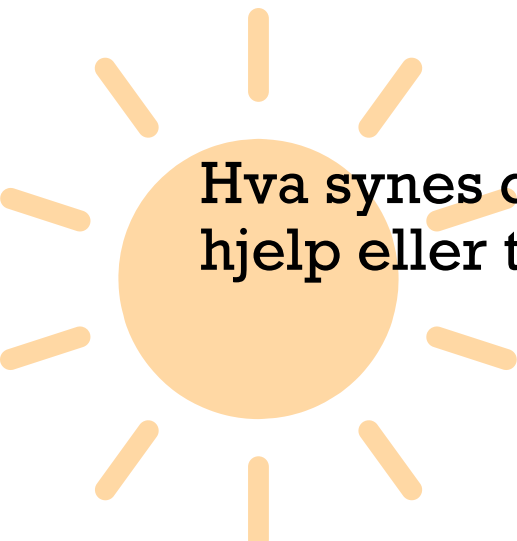
Hvordan jeg  
har det



Hva synes du om å ta  
imot hjelp eller trøst fra  
andre?



Hvordan jeg  
har det

A stylized sun icon with a light orange circle and several short, light orange lines radiating outwards.

Hva synes du om å gi  
hjelp eller trøst til andre?

Hvordan jeg  
har det

A stylized sun icon with a light orange circle and several short, light orange lines radiating outwards.

Hva er en god dag for  
deg?

Hvordan jeg  
har det

A stylized sun icon with a light orange circle and several short, light orange lines radiating outwards.


Hva gjøre du dersom du  
får vanskelige tanker?

Hvordan jeg  
har det

A stylized sun icon with a light orange circle and several short, light orange lines radiating outwards.


Klarer du å konsentrere  
deg om skole og lekser?

Hvordan jeg  
har det

A stylized sun icon with a central orange circle and several shorter orange lines radiating outwards.


Hvordan tar du vare på  
deg selv?

Kontakt utenfor  
familien

A stylized yellow telephone handset icon.


Har helsepersonell, slik  
som en lege, helsesøster  
eller andre fortalt deg om  
demens?

Kontakt utenfor  
familien

A stylized yellow telephone handset icon.

Har du fått tilbud om å  
være med på spesielle  
aktiviteter eller å snakke  
med andre i gruppe etter  
at mamma/pappa fikk  
demens?

Kontakt utenfor  
familien

A stylized yellow telephone handset icon.

Kan du snakke med din  
lege, helsesøster eller  
andre som jobber på  
skolen eller i kommunen  
om ting du synes er  
vanskelig hvis du trenger  
det?

Kontakt utenfor  
familien

Er det noe som kunne  
vært annerledes når du  
møter lege, helsesøster  
eller andre du har  
snakket med etter at  
mamma/pappa ble syk?



Kontakt utenfor  
familien

Hvordan synes du  
helsepersonell kan  
hjelpe familier, der en  
forelder har demens?

