

Hjelp til å huske – Arbeidsminnetrening av eldre med mild kognitiv svikt.

(Memory Aid – Computer Based Working Memory Training in Elderly with Mild Cognitive Impairment (MCI). A Randomized, Controlled Trial).

Prosjektleder Gro C Løhaugen

Stipendiat Marianne Møretrø Flak

Prosjektgruppe

Gro C Løhaugen

Susanne Sørensen Hernes

Jon Skranes

Samarbeidspartnere

Ingunn Ulstein ved Ullevål universitetssykehus

Linda Chang ved John Burns Medical School, University of Hawaii.

Prosjektinformasjon

Mild kognitiv svikt (MCI, anamnesisk type) er tilstand med hukommelsesvansker som beskriver en overgangsform mellom normal aldring og demens. Eldre pasienter diagnostisert med MCI befinner seg i en risikogruppe med hensyn til å utvikle alvorlige hukommelsesproblemer som kjennetegner en demenstilstand. Reduksjon i det såkalte "arbeidsminnet" (vår "aktive" korttidshukommelse, som inkluderer evnen til å holde informasjon tilstede i hukommelsen) er en sentral faktor ved denne svikten.

Denne studien ønsker å undersøke om en spesifikk intervensjon (adaptiv, databasert, strukturert arbeidsminnetrening) har positiv innvirkning på arbeidsminnet. Arbeidsminnetreningen utføres ved hjelp av et standardisert dataprogram utviklet ved Karolinska Universitetet. Hensikten er å finne et effektivt behandlingstiltak for pasienter med MCI, som er en voksende gruppe. Det finnes ingen kjente behandlingstiltak for å bedre hukommelsen, eller hindre at den forverres for MCI-pasienter. Nyere studier viser at arbeidsminnet er trenbart, og effekten knyttes til endringer i hjernens hvite og grå substans. Treningen har i andre pasientgrupper vist seg å ha generaliseringseffekter til dagliglivets aktiviteter (IADL/ADL-funksjoner), men studier for pasienter med MCI finnes ikke.

Publikasjoner

- Flak MM, Hernes SS, Skranes J et al. The Memory Aid study: protocol for a randomized controlled clinical trial evaluating the effect of computer-based working memory training in elderly patients with mild cognitive impairment (MCI). *Trials* 2014;15:156 doi:10.1186/1745-6215-15-156 [PMC free article]
- Flak MM1, Hernes SS, Skranes J, Løhaugen GC. *The Memory Aid study: protocol for a randomized controlled clinical trial evaluating the effect of computer-based working memory training in elderly patients with mild cognitive impairment (MCI).* (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24886034>)