

Fysisk aktivitet hos hjemmeboende personer med demens.

Kartlegging av daglig fysisk aktivitet hos hjemmeboende personer med demens, DYNAMIC-studien

Prosjektleder: Kristin Taraldsen,

Masterstudent: Ann-Elin Johansen

Forskningsgruppe.

Ingvild Saltvedt

Jorun Helbostad

Geir Selbæk

Sverre Bergh

Clemens Becker

Randi Granbo

Anne E. Hansen

Prosjektinformasjon

Formålet med prosjektet er å bidra til bedre forståelse av fysisk aktivitet som en integrert del av tilbudet til hjemmeboende eldre med demens, og prosjektet kan være med å gi viktige føringer for hvordan ulike aktivitetstilbud bør legges opp framover for å opprettholde fysisk funksjon og velvære og utsette innleggelse i sykehjem.

Som en del av DYNAMIC-studien vil ergoterapeut Ann Elin Johansen skrive en masteroppgave med fokus på deltageres IADL-ferdigheter opp mot deltagelse i aktiviteter utenfor hjemmet.

Datainnsamlingen startet i starten av februar 2014, og før sommeren var 40 deltakere inkludert. Målet er å inkludere 100 deltakere i løpet av ett år.

Finansiering: Prosjektet er støttet av Fond til etter- og videreutdanning av fysioterapeuter og Samarbeidsorganet HMN-NTNU.