

# Et kognitivt treningsprogram for personer med demens i tidlig sykdomsfase

Prosjektleder Ingun Ulstein  
Stipendiat Johanne Tonga Bjørnstad  
Prosjektmedarbeider Vibeke Salicath Gordner

Tidsplan 2013-2017

## Prosjektinformasjon

Hensikten med studien er å øke kunnskapene om hvordan man kan gi pasientene bedre forutsetninger til å mestre livet med demenssykdommen, gjennom en kontrollert studie med fokus på informasjon om sykdommen og hvordan bedre hukommelsen ved å trene inn gode vaner og rutiner i hverdagen for å motvirke effekten av de kognitive vanskene.

## Publikasjoner

Bjoernstad Tonga JB, Karlsoeen BK, Arnevik EA, Werheid K, Korsnes MS, Ulstein ID  
*Challenges With Manual-Based Multimodal Psychotherapy for People With Alzheimer's Disease: A Case Study.* AM J ALZHEIMERS DIS OTHER DEMEN 1533317515603958,  
first published on September 17, 2015

Tonga JB, Arnevik EA, Werheid K , Ulstein ID (2016). *Manual-based cognitive behavioral and cognitive rehabilitation therapy for young-onset dementia: a case report.* International Psychogeriatrics, 28, pp 519-522. doi:10.1017/S1041610215001696.