

Effekter av Vitamin D på fysisk og kognitiv funksjon

Stipendiat: Jelena Zugic Soares

Veiledere:

Renate Pettersen

Nenad Bogdanovic

Prosjektinformasjon

Forskningsprosjektet skal belyse mulige effekter av Vitamin D på fysisk og kognitiv funksjon. Vitamin D-mangel er utbredt hos eldre /gamle mennesker av kaukasisk opprinnelse og hos innvandrere med mye hudpigmenter eller som går med heldekkende klær. Vitaminets hovedvirkning utøves i skjelettet og muskulaturen, og flere intervensjonsstudier har vist forebyggende effekt på fall og brudd.

Studien ønsker:

- å undersøke sammenhenger mellom vitamin D-konsentrasjon i serum, fysisk aktivitet, ADL-funksjon, depressive symptomer og kognitiv funksjon hos pasienter som er blitt inkludert i NorKog.
- å undersøke mulig effekt av vitamin D-substitusjon på proksimal muskelstyrke, ganghastighet og balanse
- å undersøke om D-vitaminsubstitusjon kan ha en beskyttende effekt på hjernefunksjoner og viktige cerebrale strukturer hos pasienter med mild kognitiv svikt (MCI) eller mild demens over tid.